



CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA 2026

PRESENTAZIONE DEL CORSO

LUNEDÌ 15 DICEMBRE ORE 21.00

PALESTRA CAI CORSICO; VIA DANTE ANGOLO VIA PARINI,
CORSICO.

L'ETÀ MINIMA PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È DI 16 ANNI.
CORSO A NUMERO CHIUSO.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI: WWW.SCULACAICORSICO.IT

SCULACAICORSICO@GMAIL.COM

INSTAGRAM: [SCUOLA_ALPINISMO_CAI_CORSICO](https://www.instagram.com/SCUOLA_ALPINISMO_CAI_CORSICO)



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA DI ALPINISMO,
ARRAMPICATA E FONDO
ESCURSIONISMO

SEZIONE CAI CORSICO

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

QUOTA DI ISCRIZIONE €350

DOVE: PALESTRA CAI CORSICO, VIA DANTE
ANGOLO VIA PARINI, CORSICO.

LA QUOTA DEVE ESSERE VERSATA ALL'ATTO DELL' ISCRIZIONE. SONO ESCLUSE LE SPESE PER TRASFERIMENTI E PERNOTTAMENTI.

DOCUMENTI NECESSARI

- TESSERA C.A.I. CON VALIDITÀ 2026, CHE COMPRENDE:POLIZZA INFORTUNI, RC, SOCCORSO ALPINO.
- CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA (IN CONVENZIONE IL COSTO È €30, WWW.CAICORSICO.IT)
- DUE FOTOTESSERE.
- PER I MINORENNI È RICHIESTO IL MODULO FIRMATO DA ENTRAMBI I GENITORI O TUTORI LEGALI.

OBIETTIVO DEL CORSO

IL CORSO È VOLTO ALLA FORMAZIONE DEI PARTECIPANTI ATTRAVERSO UN SICURO E CONSAPEVOLE APPROCCIO ALL'AMBIENTE MONTANO. DURANTE LE LEZIONI VERRANNO INSEGNATE LE TECNICHE FONDAMENTALI DI ARRAMPICATA SU ROCCIA, LE MANOVRE DI SICUREZZA E NOZIONI DI CULTURA GENERALE SULLA MONTAGNA. IL CORSO SI ARTICOLERÀ IN 10 LEZIONI TEORICO-PRATICHE CHE SI SVOLGERANNO OGNI MARTEDÌ NELLA PALESTRA DI ARRAMPICATA DI CORSICO E 8 LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

ORGANICO DELLA SCUOLA

DIRETTORE DELLA SCUOLA: GIANMARIO PIAZZA (INA)

VICEDIRETTORE DELLA SCUOLA: EDOARDO RIZZO (IAL)

DIRETTORE DEL CORSO: DANIELE RIZZO (INA-IAL)

VICEDIRETTORI DEL CORSO: ANDREA TODISCO, ALESSANDRO BORRA, NAUSICAA TARASCHI, MATTIA PAVANI,

ISTRUTTORI:

CARLO PASINETTI (INAL), FRANCO TOSOLINI (INA), FEDERICA MARCON (IAL), CLAUDIA BALLERINI (IAL), ALESSANDRO CATTANI, ALESSANDRO DELLE PALME, ALFONSO GAUTIERI, BRUNO TECCI, DAMIANO SAMARELLI, EMANUELE ROSSIGNOLI, GIANLUCA CIAMBRONE, GIULIA PREMOLI, LAURA SOZZI, LAURA STORONI, LUCA SACCHI, MARCO CAIMMI, MATTIA FALDUTI, NATALIE PICCOLO, PAOLO BALLABIO, RENATO BOTTARI, ROBERTA GOTTARDI, SIMONE LONGOBARDI, STEFANIA BOGGIO, STEFANO ROSSIGNOLI, THOMAS RASCHIONI

CALENDARIO

INIZIO ATTIVITÀ ORE 21.00

10/03/2026 - APERTURA CORSO, MATERIALI E LORO UTILIZZO, TECNICHE DI ARRAMPICATA

17/03/2026- NODI OTTO E DOPPIO INGLESE, ASSICURAZIONE CON REVERSO

24/03/2026 - MANOVRA, RINVIATA, ASSICURAZIONE AL PRIMO DI CORDATA

28/03/2026 USCITA SU ROCCIA, FALESIA

31/03/2026 NODI BARCAIOLO E MEZZO BARCAIOLO, PROGRESSIONE DELLA CORDATA

07/04/2026 COSTRUZIONE DELLA LONGE, TECNICA DI DISCESA IN CORDA DOPPIA

11-12/04/2026 USCITE SU ROCCIA, VIE MULTIPITCH

14/04/2026 ETICA DELLA MONTAGNA, TECNICHE AVANZATE E ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA

21/04/2026 STRUTTURA DEL CAI, TECNICHE DI TENUTA DI CADUTA

25-26/04/2026 USCITE SU ROCCIA, VIE MULTIPITCH

28/04/2026 INTERPRETAZIONE DELLE RELAZIONI, PREPARAZIONE DELLA SALITA, ASOLA DI BLOCCAGGIO

05/05/2026 ALIMENTAZIONE E ALLENAMENTO, TRAUMATOLOGIA E PRIMO SOCCORSO

09/05/2026 USCITA SU ROCCIA, FALESIA

12/05/2026 STORIA DELL'ARRAMPICATA, TECNICHE DI PARANCO

16-17/05/2026 WEEKEND FINALE E CONSEGNA ATTESTATI

