

sabato 14 giugno 2025

Le Creste del M.te Alben (2.019 m)

DESCRIZIONE

Il Monte Alben, con i suoi 2.019 mt di altezza, è una cima molto cara ai bergamaschi, situata lungo il crinale che separa la Val Seriana dalla Val Brembana.

L'escursione che vi proponiamo ci condurrà sulla cima dell'Alben risalendo uno dei suoi versanti meno conosciuti e a nostro avviso anche il più bello. Il sentiero attraversa un ambiente autentico e selvaggio caratterizzato nella sua parte finale da guglie e pinnacoli rocciosi.

In questa foto che abbiamo scattato personalmente un "piccolo assaggio" di quello che ti aspetta!!



Partenza	Ritrovo ore 6:45 Corsico – Casa dell'Acqua Via Alzaia Trieste 1, oppure ore 8:30 a Chignolo D'Oneta. Per la responsabilità CAI, l'attività inizia e finisce in località Chignolo D'Oneta.
Suggerimenti per il viaggio	Mezzi propri (spese di viaggio da suddividere tra equipaggi). Autostrada per Bergamo, proseguire per SS 671 seguendo le indicazioni per Chignolo D'Oneta, parcheggio in paese negli spazi gratuiti disponibili. Sugeriamo di fare colazione prima dell'arrivo a Chignolo D'Oneta.
Iscrizioni	Unicamente contattando l'organizzatore tramite e-mail o WhatsApp. Quota da versare il giorno dell'escursione. Data di chiusura iscrizioni: giovedì 12 giugno 2025. Disdette entro e non oltre venerdì 13 giugno.
Quote	soci: euro 5,00 - non soci euro 15,00 . La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita.
Abbigliamento/ Equipaggiamento	Da escursionismo adeguato alla stagione (media montagna 2.000 mt). Si consiglia di portare i ramponcini laddove vi fosse ancora la presenza di neve nella parte finale del percorso per l'arrivo in vetta.
Pranzo	Pranzo al sacco in autonomia. Si consigliano, sempre, barrette /cibi energetici da consumare lungo l'itinerario e acqua a sufficienza.
Premi sezionali	Premio Fedeltà: 1 punto – Punti vetta: 5 punti
Organizzazione	Barra Miriam (338/2510615 – miriba74@yahoo.it) – Musotto Domenica



ITINERARIO

Dal paesino di Chignolo D'Oneta (826 mt) imbocchiamo il sentiero Cai 526 che risalendo un meraviglioso bosco ci condurrà fino al Biv. Plana. Seguiremo poi il sentiero Cai 530 fino al Biv. Testa. Da qui il sentiero diventa per Escursionisti Esperti (EE) e percorre le bellissime creste che ci porteranno sulla vetta dell'Alben. Il rientro potrà avvenire per lo stesso sentiero di salita, oppure percorrendo un anello che richiederà un maggior impegno fisico per distanza e dislivello.

Tipologia	Gita escursionistica con alcuni passaggi su facili roccette. Si richiede piede ben fermo (E - EE).
Dislivello salita / discesa	1.200/1.600 m (per l'anello) circa
Tempi di percorrenza	7 - 8 h (escluse le soste)
Impegno fisico	ALTO per lo sviluppo del percorso e il dislivello

IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE, POSSIBILITÀ DI RINVIO
AL GIORNO DOPO, O MODIFICA DEL TRACCIATO, O ANNULLAMENTO!
NEL RISPETTO DI TUTTI I PARTECIPANTI SONO AMMESSI RITARDI NEI LIMITI DI 5 MN