sabato 17 maggio 2025

MTB: Sacro Monte di Varese

(mountain bike – gravel)

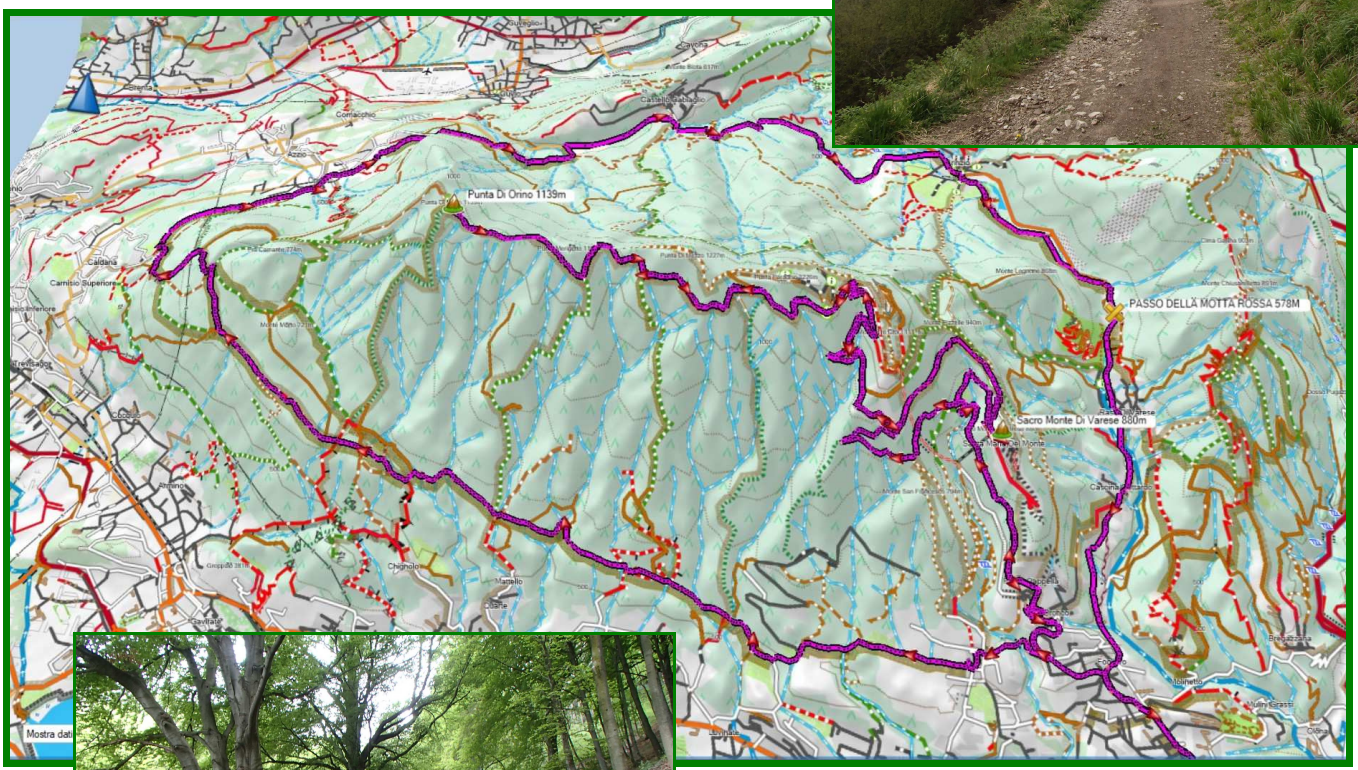
DESCRIZIONE

La salita al Campo dei Fiori è una classica dei ciclisti varesini, che si svolge su strada, con una pendenza media del 8% e qualche punta del 10%, con gli ultimi 2 km immersi in una meravigliosa faggeta.

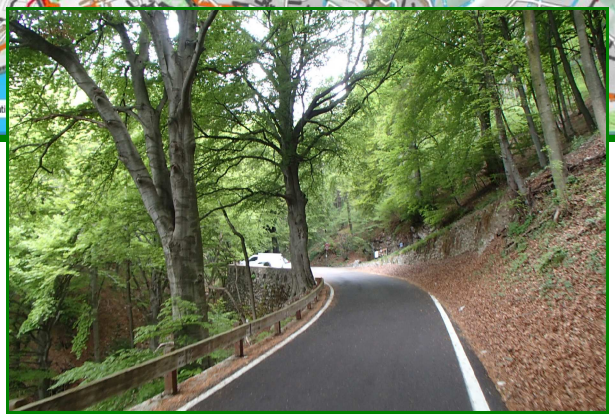
La versione qui proposta parte dal centro di Varese e giunge alla Punta di Orino, a quota 1.140 m (ultimi 4 km su sterrato), un bellissimo punto panoramico su tutto il territorio varesino e i laghi circostanti.

E non finisce qua! Perchè dopo l'inebriante discesa, che riporta verso il centro abitato, il percorso ne riserverà ancora delle belle!

Provare...per credere! ;-)



Tracciato in bici evidenziato in viola



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CORSICO
Via Roma, 15 - 20094 Corsico (MI) - Tel. 02.8232.6592
www.caicorsico.it - e-mail: cai.corsico@libero.it - apertura giovedi h 21-23

Partenza	Ritrovo alle **ore 9:00** nella piazza antistante la **stazione ferroviaria di Varese.** Per la responsabilità CAI, l'attività inizia e finisce a Varese.
Suggerimenti per il viaggio	Treno Milano (Porta Garibaldi / Certosa / Bovisa) – Varese, oppure in auto giungendo fino a Varese. Per chi venisse in auto, possibilità di parcheggiare appena fuori dal centro abitato, lungo l'itinerario di salita, in via Vannucci.
Iscrizioni	Tramite e-mail o WhatsApp, da inviare agli organizzatori. Versamento delle quote il giorno stesso della gita. Data di chiusura iscrizioni: giovedì 15 maggio 2025.
Quote	soci: **euro 5,00 -** non soci **euro 15,00.** La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita.
Abbigliamento/ Equipaggiamento	Da ciclismo (pantaloni lunghi o corti, maglietta, maglione o pile, giacca antivento, cappellino sottocasco, guanti leggeri) in base alle temperature del periodo. Si consigliano maglietta di cambio e occhiali da sole (meglio se con lenti chiare). Obbligatorio casco e luci fronte/retro da posizionare sulla bici (consigliata sempre la frontale).
Attrezzatura	Bici mountain-bike o gravel, camere d'aria in caso di foratura (se ne consigliano due), piccolo zaino, borracce o bottiglie d'acqua.
Pranzo	**Pranzo al sacco in autonomia.** Si consigliano, sempre, barrette /cibi energetici da consumare lungo l'itinerario, anche al di fuori del pranzo.
Premi sezionali	Premio Fedeltà: 1 punto.
Organizzazione	Claudio Terenzi (347.9494989), claudio.terenzi@gmail.com

ITINERARIO

Partendo dalla stazione di Varese, si attraversa il centro cittadino dirigendosi verso il Sacro Monte, scaldando le gambe con i primi 6 km con pendenze blande (3% / 4%), giungendo così alla prima cappella. Da qui si cambia decisamente marcia, e con rapporti più leggeri, si raggiunge la fine della strada asfaltata, a quota 1.130 m, in circa 6 km (pendenza media 8%). Qui inizia una bellissima e facile strada sterrata di circa 4 km di lunghezza, che porta fino al punto panoramico più a ovest (dislivello totale +800 m).

Dopo una sosta ristoratrice al sacco, si scende verso il Santuario Santa Maria del Monte e poi verso la località Velate, dove da qui per sentieri e mulattiere immerse nel bosco si percorre un giro ad anello di circa 30 km, attorno al promontorio del Sacro Monte, in un'alternanza di sali e scendi (per un dislivello totale di 500 m) che riconduce al punto di partenza (stazione ferroviaria).

Tipologia	**50% sterrato - 50% strada asfaltata**
Lunghezza totale	**60 km (giro ad anello)**
Dislivello 1°parte	**1.300m (salita) / 1.300 (discesa)**
Tempi di percorrenza	**Circa 6 / 7 ore**
Difficoltà tecnica	**prevalentemente MC / qualche breve tratto BC**
Impegno fisico	**MEDIO / ALTO**
Tipo di bici	**MTB / gravel**

IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE, POSSIBILITÀ DI RINVIO AL GIORNO DOPO, O MODIFICA DEL TRACCIATO, O ANNULLAMENTO!