



ANNIVERSARIO CAI CORSICO - FALESIA MONTESTRUTTO SABATO 22 MARZO 2025 - SETTIMO VITTONO

La Sezione CAI Corsico, in collaborazione con la Scuola di Alpinismo, per il 50° anniversario organizza nella giornata di sabato 22 marzo 2025 una uscita dedicata all'arrampicata presso la falesia di Montestrutto, situata nel paese di Settimo Vittone (TO). In questa falesia di roccia Gneis vi sono difficoltà adatte a chi vuole conoscere l'arrampicata in un ambiente naturale: si insegneranno le tecniche di progressione e i movimenti basilari in sicurezza. In funzione del proprio livello tecnico i partecipanti verranno inseriti nel gruppo appropriato. **Tutti i Soci CAI vi possono partecipare**, con abbigliamento e calzature adeguati all'arrampicata. **Massimo 16 partecipanti**. La falesia è incastonata in un grande prato verde con panchine, dove è possibile rilassarsi e mangiare le proprie cose, vi è anche un bar provvisto di servizi igienici. Il parcheggio per le auto è di fronte alla falesia.

Iscrizioni presso la Segreteria della Sezione CAI Corsico, da giovedì 13 febbraio 2025, versando la quota di partecipazione, indicando il livello tecnico e l'attrezzatura personale. Chi non verserà la quota non potrà partecipare all'uscita. La tessera del CAI valida per il 2025 dà diritto all'assicurazione infortunistica e al Soccorso Alpino, la R/C viene attivata su richiesta. I soci CAI durante l'uscita dovranno obbligatoriamente avere la tessera valida per il 2025.

Viaggio con mezzi propri. Il ritrovo è presso la palestra di arrampicata Via Dante angolo Via Parini a Corsico, dove si organizzeranno le macchine disponibili- Il costo del viaggio verrà suddiviso tra i componenti della macchina. Il **secondo ritrovo** sarà al parcheggio della falesia di Montestrutto.

*Ritrovo Palestra ore 7,15 - Partenza ore 7,30 - Ritrovo parcheggio Falesia ore 9,15 circa
Non si aspettano ritardatari nei punti di ritrovo*

Il costo dell'iscrizione è di **€ 20,00**, da pagare all'atto dell'iscrizione presso la sede CAI Corsico oppure tramite bonifico bancario all'Iban della Sezione: in questo caso, l'iscrizione sarà accettata dopo aver ricevuto conferma del pagamento.

Programma tecnico

Il programma viene adeguato alla conoscenza dei partecipanti. Si dovranno avere i seguenti materiali tecnici omologati a norme "CE/UIAA": casco, imbrago. Per le scarpette di arrampicata non vi sono omologazioni. Alcuni materiali come: casco, imbrago, scarpette, potranno essere forniti dalla scuola, sino al loro esaurimento, chiedere disponibilità all'atto dell'iscrizione (*noleggio casco, imbrago, scarpette, 15 €, per singolo attrezzo 5 €*). Le corde saranno messe a disposizione dalla Scuola; chi ha la propria corda può portarla: lunghezza 60mt omologata "CE"/UIAA come corda intera di diametro da 9,5 a 10,5 mm. Sul terreno verrà verificata la conoscenza tecnica, ed eventualmente i partecipanti verranno spostati nel gruppo adeguato. Per ulteriori informazioni scrivere alla e-mail della scuola (scuolacaicorsico@gmail.com)



Club Alpino Italiano Corsico



Con il patrocinio del Comune di Corsico