



# PROGRAMMA SOCIALE 2025

In montagna con noi

“camminare per conoscere” “sicurezza e simpatia”

## INVERNO

### GENNAIO

11-12 SANTA CATERINA VALFURVA - Corsi Sci Fondo, Extra-Corso (Scuola Sci Fondo)

18 PASSO SAN MARCO - Ciaspole (Concardi, Ciabrone)

25-26 ENGADINA - Corsi Sci Fondo, Extra-Corso (Scuola Sci Fondo)

27-31 VAL DI FASSA (50°) – Ciaspole, Sci alpino e nordico (Concardi, Ciabrone)

### FEBBRAIO

08-09 SAINT BARTHELEMY - Corsi Sci Fondo, Extra-Corso (Scuola Sci Fondo)

15 MONTE CABIANCA – Alpinismo invernale (Terenzi, De Marco)

22 RIFUGIO PRUDENZINI – Ciaspole (Concardi, Alberghini)

### MARZO

01 GHIACCIAIO VENTINA – Ciaspole (Concardi, Lorusso)

15 ALBEN, CANALE ILARIA – Alpinismo invernale (Terenzi, De Marco)

22 FALESIE MONTE STRUTTO (50°) – Arrampicata (Scuola Alpinismo)

29-30 VALFURVA (50°) - Speciale Sci nordico (Scuola Fondo)



## PRIMAVERA

### APRILE

05-06 MONTE GRAPPA, "GUZZELLA" - Via ferrata (Panvini, Rebughini)

12 PAVIA-CREMONA - Ciclo escursionismo (Terenzi)

### MAGGIO

01-05 MONTI SIBILLINI (50°) - Escursionismo (Bergamaschini)

10 FERRATA MONTE GRONA - Via ferrata (Rebughini, Lattuca)

12-16 CAMMINO DEI BORGHII SILENTI - Trekking (Marchio, Compare)

24 ZUCCONE CAMPELLI, "STRADINI" - Escursionismo (Barra, Musotto)

31 CAMPODOLCINO-CHIAVENNA - Naturalistica, culturale (Moro, Cai Dongo)

### GIUGNO

31/5-01-02 ROCCA PROVENZALE (50°) - Escursionismo, alpinismo (Panvini, Rebughini)

14 MONTE PRADELLA - Escursionismo Esperti (Barra, Musotto)

21 TETE BLANCHE DE BY - Alpinismo (Terenzi, De Marco)

16-20 VAL PUSTERIA (50°) - Ciclo escursionimo (Concardi, Compare)

28-29 MONTE CAURIOL (50°) - Escursionismo storico (Panvini, Rebughini)



## ESTATE

### LUGLIO

19-20 ADAMELLO (50°) - Alpinismo (Terenzi, De Marco)

26 PUNTA DI TERRAROSSA – Alpinismo (Barra, Castelvedere)

### AGOSTO

05-06 GHIACCIAIO DEI FORNI (50°) - Sentiero glaciologico (Smiraglia, Concardi)

25-30 SAPPADA (50°) – Settimana escursionistica (Concardi, Lorusso) SETTEMBRE

### SETTEMBRE

06-07 PIZZO SCALINO E PUNTA MARINELLI – Alpinismo (Barra, Castelvedere)

13 PIANI DI AVARO – Ciclo escursionismo (Terenzi)

20 GRAND TOURNALIN, P. NORD (50°) - Alpinismo (Panvini, Rossignoli, Tedeschi)

27 SENTIERO DEL VIANDANTE – Naturalistica, culturale (Moro, Cai Dongo)



## AUTUNNO

### OTTOBRE

- Dom 05      **META DA STABILIRE - Escursionismo (Ticinum)**
- Dom 12      **PUNTA DEI CAMOSCI – Escursionismo Esperti (Barra, Musotto)**
- 18            **DEANNA ORLANDINI - Via ferrata (Panvini, Lattuca)**
- Dom 26      **MONTE PEDUM – Escursionismo Esperti (Barra, Castelvedere)**

### NOVEMBRE

- 08      **SENTIERO SEGANTINI – Escursionismo culturale (Panvini, Lattuca)**
- 15      **CAMOGLI-PORTOFINO (50°) - Escursionismo (Concardi, Lattuca)**
- 22      **RIFUGIO JERVIS – Ciaspole (Concardi, Ciabrone)**

### DICEMBRE

- 13      **VALLE STRETTA - Ciaspole (Concardi, Lattuca)**
- 20      **MONTE SODADURA (50°) - Escursionismo invernale (Consiglio Direttivo)**

**Le uscite giornaliere, salvo diversa indicazione, si svolgono di sabato - I viaggi s'intendono con mezzi propri - (50°) Significa iniziativa dedicata in particolare al 50° della Sezione.**

### **SCUOLA DI ALPINISMO, ARRAMPICATA E SCI FONDO ESCURSIONISMO**

Corso di arrampicata (marzo-giugno) # Corso monotematico tecniche di ghiaccio (giugno) # Corso Indoor (ottobre-novembre) # Corsi di arrampicata libera per i ragazzi della Comunità Il Molino di Mairano # Palestra di arrampicata via Dante ang. Parini (lun-mer-gio h 21-23) aperta a tutti # 36° Corso Sci Fondo (dicembre '24 – febbraio '25).

**PIANETA TERRA** - “I venerdì del CAI” (In sede – Programma a parte) # **MONTAGNA IN SETTIMANA** (mercoledì – Gruppo “Galli Cedroni” – Programma a parte) # **GRUPPO MTB** (“La compagnia del sellino” - Programma a parte) # **ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI** (Lunedì 17 marzo 2025).