



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CORSICO



Via Roma, 15 - 20094 Corsico (MI) - Tel. 02.8232.6592
www.caicorsico.it e-mail: cai.corsico@libero.it apertura giovedì h 21-23

PROGRAMMA SOCIALE - SABATO 30 NOVEMBRE 2024

PARCO NATURALE MONTE DI PORTOFINO***

Una suggestiva **escursione ad anello tra mare e monti**: il versante marittimo a sud nella macchia mediterranea, con panorami mozzafiato sulle coste rocciose della **Riviera di Levante**; il lato nord più fresco, con vegetazione a latifoglie di tipo appenninico. Si osservano chiesette, tipiche abitazioni genevesi a vivaci tinte rosse e gialle, antiche fortificazioni militari, cale e baie sorvegliate da torri saracene, un **Palazzo Doria** e un'Abbazia a **San Fruttuoso**, perla naturalistica ed artisitca della zona. Sotto l'aspetto del **percorso - vario, spettacolare**, da non sottovalutare - si superano tratti ripidi, altri esposti sul mare e attrezzati, altri ancora a su e giù continui ed infine la più tranquilla discesa finale. Scoprire la **Liguria non convenzionale**.

Viaggio: Autostrada Milano-Genova-La Spezia, uscita Recco. Camogli, San Rocco (P).

Partenza: Corsico FF.SS. Ore 6,30 - Poste Baggio Ore 6,35.

Iscrizioni: Via mail (concardi@fastwebnet.it) o cellulare (339.3336000).

Quote Cai: Soci € 5,00 - Non Soci € 15,00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, RC).

Pranzo: Al sacco sulla spiaggia di San Fruttuoso.

Premio Fedeltà: punti 1.

Organizzazione Cai: Enzo Concardi, ASE - Giuseppe Ciabrone.

ITINERARIO

Si parcheggia poco prima dell'abitato di **San Rocco** (Camogli) m 221, dove si trova l'omonima chiesa e una focacceria. Ci si inoltra tra le casupole di Poggio e Mortola, innalzandoci poi alle **Batterie** (vista su **Punta Chiappa**). Si aggira il Monte Campana, si valica il **Passo del Bacio** (m 200). Si scende nell'infossatura della Cala dell'Oro e si risale al **Valico del Termine** (m 300 - h 2,00) per piombare al **Seno di San Fruttuoso** (m 03 - h 0,40 / 2,40).

Dopo la sosta per il pranzo al sacco si riparte in salita per Base Zero (m 250) e **Pietre Strette** (m 452 - h 1,20 / 4,00). Qui inizia la discesa sul versante settentrionale che, per Sella Gaixella (m 430) e **Galletti** (m 322), ci riconduce a **San Rocco** (m 221) e al parcheggio (h 0,45 / 4,45).

*** Sostituisce la "Rapallo-Chiavari" del 1° dicembre 2024

