



Scuola di Alpinismo - Arrampicata Sci Fondo Escursionismo



Club Alpino Italiano Sezione di Corsico
VIA ROMA 15 - 20094 CORSICO (MI)
Tel. +39 02-82326592 - www.scuolacaicorsico.it –
email: scuolacaicorsico@gmail.com

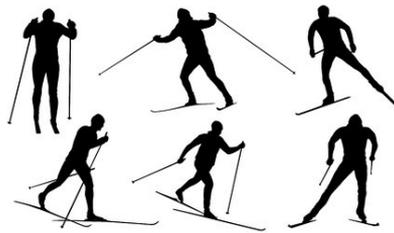
Anno 2025 - 36° Corso Sci Fondo Escursionismo

Vi insegneremo le conoscenze basilari delle tecniche di progressione con gli sci da fondo in tecnica classica e in tecnica libera.

I principianti saranno guidati nell'apprendimento delle basi, su piste facili.

I più esperti perfezioneranno le proprie capacità affrontando piste più tecniche.

TRE weekend in montagna, lezioni pratiche e teoriche



CHI SIAMO: Gianmario Piazza (INA), Direttore Scuola / Edoardo Rizzo (INAL), Vicedirettore Scuola/ Mauro Vecchi (ISFE), Direttore Corso/ Ivano Bergamaschini (ISFE), Vicedirettore Corso/ Bergamaschini Tamara (IS)/ Alessandra Panvini (IS)

COME FARE? Scriveteci all'indirizzo scuolafondocorsico@libero.it – entro e NON oltre l'8/12/24 – indicate il vostro numero di telefono.

MODALITA': Quota Euro 450,00 (acconto di E. 200,00 al momento dell'iscrizione-saldo entro l'08/12/2024) - Comprende: dispense, utilizzo materiale scuola, spese organizzative, ½ pensioni in albergo. Escluse le spese per trasferimenti e gli accessi alle piste.

COSA SERVE? Tessera C.A.I. con validità 2024/2025 + Certificato medico per idoneità alla pratica non agonistica + per i minori occorre autorizzazione scritta su apposito modulo da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà.

LEGGERE BENE: Età minima: 16 anni. L'accettazione dell'iscrizione è a discrezione della Direzione. Iscrizione valida solo dopo il versamento della quota. Obbligo di frequenza a tutte le lezioni. **Con 2 assenze, si è automaticamente esclusi dal corso**, senza rimborso. Alle lezioni pratiche l'allievo deve presentarsi con equipaggiamento e attrezzatura completa. Durante lo svolgimento delle lezioni tutti gli allievi devono tenere, nei confronti degli Istruttori, un comportamento disciplinato ed attenersi alle istruzioni impartite. Il Direttore del corso ha la facoltà di escludere, in qualsiasi momento, gli allievi non ritenuti idonei o coloro che, non osservando le disposizioni, mettano a repentaglio la propria o l'altrui incolumità. L'esclusione non comporta alcun rimborso. Il programma delle lezioni può essere modificato senza preavviso. **È obbligatorio, prima di iscriversi al corso, leggere attentamente le modalità di iscrizione sul sito WEB della nostra Scuola.**

PROGRAMMA SINTETICO

sabato 14 dicembre ci conosciamo tra noi con una prima uscita “a secco” in ambiente

WE 11/12 gen 25 + WE 25/26 gen 25 + WE 8/9 feb 25

Durante i WE impareremo anche la teoria: tecniche in relazione al terreno, allenamento specifico, climatologia, orientamento, storia dello sci nordico, autosoccorso in valanga, escursionismo con gli sci.

Vi aspettiamo

