



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CORSICO

Via Roma, 15 - 20094 Corsico (MI) - Tel. 02.8232.6592
www.caicorsico.it e-mail: cai.corsico@libero.it apertura giovedì h 21-23

Mezzi Propri

Week End 28-29 settembre 2024

Punta Rossa della Grivola (3.630 mt)

La Punta Rossa della Grivola è una cima satellite della più nota Grivola posta proprio di fronte ad essa e sopra il ghiacciaio del Trajo che la lambisce. Da essa si hanno grandiose vedute sulla Grivola stessa, su tutto il gruppo del Gran Paradiso e sulle montagne valdostane. Due giorni per una ascensione di tutto rispetto! Il primo giorno lo dedichiamo alla salita al Rifugio Vittorio Sella, mentre il secondo giorno sarà dedicato all'ascensione alla Punta Rossa della Grivola dove l'aria dei 4000 è molto vicina.



RITROVO (PARTENZA DELL'ESCURSIONE): ore 7:00 Corsico – Casa dell'Acqua Via Alzaia Trieste 1. Mezzi Propri (spese da suddividere tra equipaggi). Autostrada per Aosta, uscita Cogne.

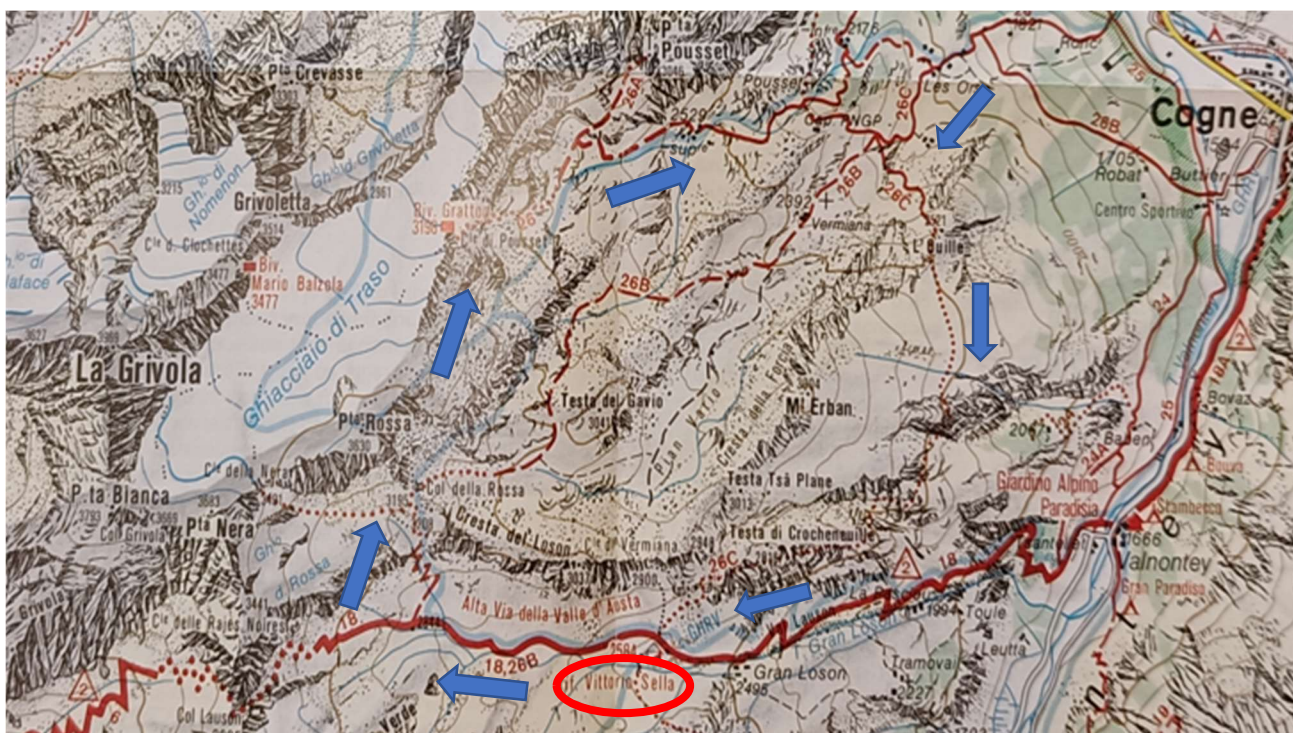
ISCRIZIONI: entro giovedì 19 settembre contattando l'organizzatrice Miriam Barra al numero 338/25.10.615 tramite WhatsApp oppure telefonicamente (orario serale) oppure tramite e-mail all'indirizzo miriba74@yahoo.it.

QUOTE: soci: Euro 10,00 - non soci Euro 25. La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita. Trattamento di mezza pensione al rifugio Sella Euro 55 più tassa di soggiorno 1 Euro.

ABBIGLIAMENTO/EQUIPAGGIAMENTO: da escursione di alta quota. Si consigliano giacca antivento, pantaloni lunghi, maglia a maniche lunghe e corte, cappello, guanti, piumino, borraccia, termos con bevande calde. Cambio per due giorni. Obbligatorio sacco lenzuolo per il pernottato al rifugio. Consigliate ciabatte.

DESCRIZIONE: 1° giorno 1000 mt ca dislivello positivo– da Cogne (1534 mt) percorreremo il selvaggio e bellissimo vallone di Vermiana fino alla Pointe de l’Ouille; poi prenderemo il panoramico ed esposto sentiero che ci condurrà al Rif. Sella (2588 mt) - 3 h circa dal parcheggio (escluse le soste).

2° giorno 1000 mt ca dislivello positivo e 2000 mt ca dislivello negativo – dal Rifugio Sella (2588 mt) partiremo all’alba per raggiungere la Punta Rossa della Grivola (3630 mt) percorrendo la via normale (3 h). La discesa avverrà dal Vallone di Pousset passando per il bivacco Gratton. Da lì scenderemo verso il borgo di Cretaz ed infine a Cogne dove abbiamo lasciato le auto – 4 h (7 h totali escluse le soste).



Accompagnatori: **Miriam Barra AE** (338.2510615 – miriba74@yahoo.it) - **Marco Castelvvedere**

Gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare l’itinerario se lo ritenessero opportuno e se le condizioni meteorologiche non fossero ritenute idonee.

Gli accompagnatori sono disponibili per ogni informazione e delucidazione precisando che l’escursione è adatta a persone mediamente allenate e necessita di piede fermo e assenza di vertigini.

Premi Sezionali: Fedeltà p. 2 – Vetta: p. 5

Per le responsabilità CAI l'escursione inizia e finisce a Cogne