



Sabato 12 Ottobre 2024

I Racconti della Grigna

*La Grignetta, montagna emblematica, affascinante e severa, alta soli 2184 mt, racchiude nel suo Parco una serie infinita di racconti, storie e curiosità (ad esempio sapevi che è la montagna con più toponomastica d'Italia?! Ogni sua guglia, torrione o canale ha il suo nome e la sua storia!) oltre ad essere un gran concentrato di svariati interessi come l'alpinismo su roccia, l'escursionismo, la speologia: è una grande aula a cielo aperto e stupisce da sempre tutti i suoi "visitatori" curiosi). In questa gita, o meglio viaggio, andremo **alla scoperta di molti segreti** che si celano dietro a queste monolitiche guglie di calcare).*



Partenza. Ritrovo alle ore 6:45 nel parcheggio della stazione ferroviaria di Corsico.
Per la responsabilità CAI, l'attività inizia e finisce ai Piani Resinelli (LC)

Iscrizioni. Tramite e-mail o WhatsApp, da inviare agli organizzatori. Versamento delle quote il giorno stesso della gita. Data di chiusura iscrizioni: giovedì 10 Ottobre 2024.

Quote. Soci: euro 5,00 - Non soci euro 15,00. La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita.

Abbigliamento/ Equipaggiamento. Da escursionismo/alpinismo autunnale in considerazione delle temperature (maglia termica leggera, pantaloni lunghi, giacca, piumino o pile, cappello, guanti, crema solare, occhiali).

Attrezzatura. Scarponi, bastoncini telescopici, **imbrago, kit ferrata, casco**

Pranzo. Al sacco. Si consigliano barrette /cibi energetici da consumare lungo l'itinerario o in cima, anche al di fuori del pranzo.

Premi sezionali. Premio Fedeltà: 1 punto – Premio vetta: 5 punti

Organizzazione CAI. Claudio Terenzi (347.9494989, claudio.terenzi@gmail.com) – Valentina De Marco (334.1617429).

Itinerario. Partendo dai **Piani Resinelli**, seguiremo il sentiero n°8 che porta al rifugio Rosalba (**Sentiero della Direttissima**): lungo questo tratto vi sono delle catene e due scalette, poi l'itinerario prosegue lungo un traverso di sali e scendi intervallati da tratti attrezzati e tratti non. Prima di arrivare al rifugio Rosalba, devieremo per il **colle Valsecchi**, da lì seguiremo il **sentiero Cecilia** che ci porterà in vetta. La discesa la faremo da un lato poco battuto della Grignetta, chiamato **Costa dei Fiori**, anch'esso esposto e attrezzato con catene per attraversare dei ripidi canaloni di pietre; rincontrato il sentiero della **Traversata Bassa** con comoda mulattiera si ritorna alle macchine.

Tipologia di gita: Senieri attrezzati/via ferrata

Lunghezza totale: giro ad anello, 10 km

Dislivelli: 1.000 m (salita) / 1.000 m (discesa)

Tempi: 4:00 ore (salita) / 3:00 ore (discesa)

Difficoltà tecnica: EE/EEA

Vista la tipologia di ambiente e di itinerario, si consiglia a persone con assenza di vertigini;

In caso di cattivo tempo la gita verrà **ANNULLATA**

Chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta non parteciperà alla gita.