



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CORSICO

Via Roma, 15 - 20094 Corsico (MI) - Tel. 02.8232.6592
www.caicorsico.it e-mail: cai.corsico@libero.it apertura giovedì h 21-23

Programma Sociale - Escursionismo in Valseriana

SABATO 29 GIUGNO 2024

VAL SEDORNIA – LAGO SPIGOREL**

La Val Sedornia è una piccola valle laterale della Valseriana, a cui si accede facilmente da **Tezzi Alti**, frazione di **Gandellino**. La vallata si addentra nei boschi di abeti, per poi aprirsi su ampi pascoli verdeggianti. E' una piccola perla tutta da scoprire, con la sua natura incontaminata, i suoi paesaggi mozzafiato, le sue curiosità storiche ed artistiche. Tra le testimonianze più antiche troviamo il **Masso Altare**, risalente ai primi secoli d.C. La leggenda narra che fosse utilizzato dai sacerdoti druidi per compiere riti sacrificali. Più avanti s'incontra una **cappella** dedicata a **San Carlo** e più in alto ancora il **Lago Spigorel** (m 1821), meta della nostra escursione. **** Sostituisce Rifugio Coca.**

Viaggio. Autostrada Milano-Bergamo. Valseriana, Ponte Nossa, Gandellino frazione Tezzi Alti (m 962 -P).

Partenza. Corsico FF.SS. Ore 6,30 – Poste Baggio ore 6,35.

Equipaggiamento. Da escursione in clima estivo: essenziali scarponcini, zaino, vivande, acqua, felpa, kway.

Pranzo. Al sacco (non vi sono punti d'appoggio lungo il percorso).

Iscrizioni. Via cellulare (338.2575038) o tramite mail (giuseppe3ciam@gmail.com) indicando il luogo di ritrovo e la disponibilità dell'auto.

Quote. Soci € 5,00 - Non Soci € 15,00 (Comprendono: Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, Responsabilità Civile).

Premi sezionali. Premio Fedeltà p. 1

Organizzazione CAI. Giuseppe Ciabrone, Antonio Cugusi.

ITINERARIO

S'imbocca il **sentiero 309** seguendo le indicazioni per il Lago Spigorel. Dopo la **Cappella San Carlo** (m 1163) s'incontra il sentiero che giunge da Gromo. Più avanti si tralascia la deviazione a dx per il Passo degli Omini e si resta sempre sul 309. A m 1660 s'arriva alla **Baita Vigna Vaga di Mezzo** (possibilità di rifornimento di acqua). Ancora circa 150 m di dislivello e si raggiunge la meta, il piccolo **Laghetto di Spigorel** (m 1821). Difficoltà: E (facile) – Dislivello: m 859 – Tempo di salita: 2,30/2,45. Si valuterà in loco per la discesa ad anello.

