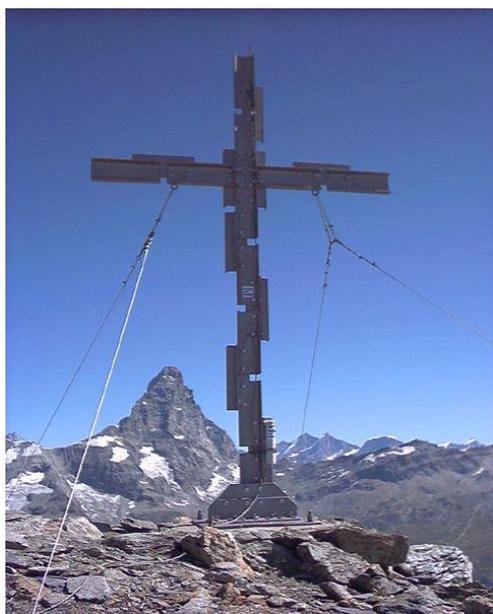


**Sabato 15 Giugno 2024**  
**Ferrata dello Sperone Volfrede - Mont Rous (mt. 3243)**

Lungo itinerario ad anello che sale al colle di Volfrede ed alla vetta del Mont Rous con discesa verso Cignana e tratto finale sulla balconata del Cervino.



Il Mont Rous fa parte del Gruppo Dents d'Herès, delle Alpi Pennine in valle d'Aosta nel comune di Valtornanche; dalla vetta la vista è straordinaria: il Cervino, lo Château des Dames e la Valtornanche.

La ferrata si sviluppa dalla morena del ghiacciaio del Volfrede dopo un tratto di avvicinamento su sentiero, termina al pianoro sotto il Castello di Whimper; non vi sono tratti molto impegnativi ad eccezione di alcuni traversi esposti.

Iscrizione: entro giovedì 13 giugno telefonando o inviando una mail. agli organizzatori **MAX 10 persone**.

Ivano Bergamaschini  
338/1951817 – [ivberg@icloud.com](mailto:ivberg@icloud.com)  
Alessandra Panvini  
349/0538262 –  
[alex.panvinirosati@gmail.com](mailto:alex.panvinirosati@gmail.com)

Costo: Euro 5 per Soci CAI in regola; Euro 15 (Soccorso Alpino, Polizza infortuni e RC) per i non Soci che dovranno, al momento dell'iscrizione, comunicare nome cognome e data di nascita

Abbigliamento, equipaggiamento e attrezzatura: da escursione in quota. Si consigliano pantaloni lunghi, maglia a maniche lunghe e corte, pile, cappello e guanti, giacca antivento + zaino, scarponcini. Casco e imbragatura e set da ferrata (omologato). Pranzo al sacco.

Viaggio: Mezzi propri. 370 KM circa (andata e ritorno).

Da autostrada MI-TO-AO, uscire al casello di Châtillon, poi indicazioni per Cervinia. Giunti a Valtournanche si prosegue verso Cervinia ed all'uscita del paese dopo circa 4 km sulla sinistra è visibile una cava ed un incrocio che porta al Laghetto della Pesca Sportiva (parcheggio).

Meeting Point equipaggi: ore 6 Corsico piazzale Casa dell'Acqua. Ore 6.10 Baggio Parcheggio Poste Via Gozzoli. Per chi arriva in autonomia: **Parcheggio Laghetto Pesca Sportiva di Cervinia ore 8,45**.

DIFFICOLTA': EEA – AR – PD

Durata percorso: 2 ore avvicinamento, 1 ora e 30 la ferrata, 1 ora vetta del Mont Rous, tempo dell'intero percorso 8/8,30 ore – Dislivello mt. 1.400 circa di cui 430 della via attrezzata.

## DESCRIZIONE PERCORSO

Dal Parcheggio (mt. 1.940) si sale sul sentiero dell'Alta via n°9 (AV9), che risale il torrente Crèton sino a trovare i cartelli segnaletici, si seguono i bolli gialli, si attraversa un torrente ed un tratto gradonato su roccia verso il ghiacciaio di Volfrede e si risale la morena, sino a raggiungere l'attacco della ferrata. Qui ci si imbraga, si percorrono alcune brevi pareti, un traverso esposto e si risalgono alcune roccette. Si percorre un tratto privo di cavo metallico, sino a raggiungere una parete verticale dove riprendono le attrezzature. La si risale, raggiungendo alcuni balzi di roccia giungendo ad un balcone sopra il ghiacciaio, si percorre altra breve parete verticale e si giunge ad un secondo terrazzino ed un successivo tratto per arrivare al termine del tratto attrezzato in corrispondenza del pianoro sotto il Castello di Whimper.

Da questo punto si sale sulla pietraia al Colle di Volfrede seguendo i bolli gialli e gli ometti. Si lascia il sentiero n°9, per proseguire lungo la cresta Ovest del Mont Rous su roccette, poi ci si sposta sul lato sopra il ghiacciaio percorrendo sfasciumi per giungere ad una paretina di circa 30 mt. (passaggi di I/I+) di roccia solida e ben appigliata ed in breve su detriti si giunge alla vetta del Mont Rous mt. 3.243.

DISCESA: si ridiscende al Colle e si riprende il sentiero per proseguire sempre in discesa al Gran Lago (mt. 2.650). Si prende una traccia che scende verso sinistra in direzione del Lago di Cignana. A quota 2.600 incrociamo il sentiero 6 e scendiamo poco sopra l'Alpe Cignana (mt. 2.323) facciamo un'ultima salita sempre sul sentiero n°6 sino alla Finestra di Cignana a mt. 2.411. Ora prendiamo il sentiero della Balconata del Cervino che seguendo la Valtournanche ci riporterà al punto di partenza.

NOTE: La ferrata dello Sperone Volfrede ha un'esposizione sud-ovest e non dovrebbe presentare attraversamenti su nevali o tratti su ghiaccio, così come la salita al Mount Rous. Diversamente potremmo trovare delle difficoltà sulla discesa verso Cignana (in caso di neve) nel qual caso dovremo percorrere l'itinerario di salita.

Premi Sezionali: Fedeltà p. 1 – Vetta: p. 5

In caso di previsioni meteo avverse, si dovrà spostare l'escursione in altra data o annullarla. Gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare l'itinerario se lo ritenessero opportuno e se le condizioni non fossero ritenute idonee.

Gli accompagnatori sono disponibili per ogni informazione e delucidazione precisando che l'escursione è adatta a persone BEN allenate e necessita di piede fermo e assoluta assenza di vertigini.

Per le responsabilità CAI l'escursione inizia e finisce al Parcheggio del Laghetto della Pesca Sportiva

