



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CORSICO

Via Roma, 15 - 20094 Corsico (MI) - Tel. 02.8232.6592
www.caicorsico.it e-mail: cai.corsico@libero.it apertura giovedì h 21-23

CAI CORSICO - CICLOESCURSIONISMO - "LA COMPAGNIA DEL SELLINO"

MERCOLEDI 15 MAGGIO 2024

CICLABILE DI SOMBRENO - GREENWAY DEL MORLA E DEL QUISA

E' una meravigliosa ciclabile **alle porte di Bergamo**, immersa nel verde del **Parco dei Colli** e percorre un'area tranquilla a breve distanza dalla città, inizialmente sotto le Mura di Città Alta, per poi proseguire ai piedi dei colli bergamaschi, all'ombra dei boschi, offrendo la possibilità di rilassarsi pedalando nella natura. Raggiunge i **Santuari di Sombreno** e della **Madonna della Castagna**. Noi effettueremo anche delle varianti per portare la lunghezza del percorso intorno ai 50 km fra andata e ritorno. **Il tracciato è ondulato**, consentendo così un'alternanza e variabilità di altimetrie. Lungo la ciclabile si trovano diverse fontane per il rifornimento idrico.

Viaggio. Treno S9 Albairate 7,36 (Gaggiano 7,42 Trezzano 7,46 Corsico 7,50) Lambrate a. 8,25 p. 8,41 Bergamo a. 9,25 - **Ritorno.** Bergamo 16,40 Lambrate a. 17,20 p. S9 17,35 - Albairate a. 18,24 / Per chi effettua il viaggio in auto ritrovo Via Baioni 11 (P - ore 9,30).

Itinerario. Si attraversano con giro ad anello i centri di Bergamo, Valverde, Valtesse, Ramera, Petosino, Brugheria, Almé, Sombreno, Palasina, Villino, Valbrembo, Scano al Brembo, Mozzo.

Pranzo. Al sacco lungo il percorso. **Premi Sezionali.** Premio Fedelta': punti 1.

Quote CAI. Soci € 5,00 - Non Soci € 15,00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, RC).

Difficoltà. Prevalenza di fondo asfaltato, per il resto sterrato. Lunghezza totale km. 50. Dislivello: m 500 salita e discesa.

Equipaggiamento. Normale da cicloescursionismo di bassa quota. Inoltre kit per riparazioni ciclistiche (camere d'aria, attrezzi, bombolette, ecc.). **Casco da bici obbligatorio.** Per i dettagli vedi Regolamento sul sito "caicorsico.it". **Bicicletta:** MTB, Gravel, Touring in buono stato (gomme, freni, cambi, ecc.).

Coordinatori CAI. Per iscrizioni ai cellulari di Cugusi (391.3759404) e Concardi (339.3336000).



è una meravigliosa ciclabile alle porte di Bergamo.

Immersa nel verde del parco dei colli, percorre un'area tranquilla a breve distanza dalla città, inizialmente sotto le Mura di Città Alta per poi proseguire ai piedi dei colli di Bergamo, 14 chilometri all'ombra dei boschi offre la possibilità di rilassarci pedalando nella natura. Il fondo è asfaltato, ed è per il 95% su sede propria, presenta alcuni attraversamenti e brevissimi tratti su strada secondarie, quindi, con le dovute attenzioni al traffico, è adatta a famiglie. Imboccata la ciclabile in via Baioni si attraversa il parco di Valverde, un ponte sospeso nel bosco, e dopo una breve salita e discesa prosegue con ampie curve nei boschi e giungere ai piedi della collina dove al suo vertice si trova il santuario di Sombreno. Dopo un brevissimo tratto su strada la ciclabile riprende il suo corso tra il bosco ed i prati di Paladina passando a fianco del santuario della Madonna Della Castagna e terminare a Mozzo. Lungo la ciclabile si trovano diverse fontane per rifornirsi d'acqua a Valverde, Ramera e alla Madonna della castagna.