



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CORSICO



Via Roma, 15 - 20094 Corsico (MI) - Tel. 02.8232.6592
www.caicorsico.it e-mail: cai.corsico@libero.it apertura giovedì h 21-23

Mezzi Propri

SABATO 18 Maggio 2024

Le Creste dell'Alben (2.019 m)

Il Monte Alben, con i suoi 2.019 mt di altezza, è una cima molto cara ai bergamaschi, situata lungo il crinale che separa la Val Seriana dalla Val Brembana.

L'escursione che vi proponiamo ci condurrà sulla cima dell'Alben risalendo uno dei suoi versanti meno conosciuti e a nostro avviso anche il più bello. Il sentiero attraversa un ambiente autentico e selvaggio caratterizzato nella sua parte finale da guglie e pinnacoli rocciosi.

L'escursione segue un percorso ad anello di circa 20 km, con un dislivello positivo di circa 1.650 mt, adatto a persone ben allenate. In questa foto che abbiamo scattato personalmente un "piccolo assaggio" di quello che ti aspetta!!



RITROVO (PARTENZA DELL'ESCURSIONE): ore 6:30 Corsico – Casa dell'Acqua Via Alzaia Trieste 1. Mezzi Propri (spese da suddividere tra equipaggi). Autostrada per Bergamo, proseguire per SS 671 seguendo le indicazioni per Chignolo D'Oneta.

ISCRIZIONI: entro giovedì 16 maggio contattando l'organizzatrice Miriam Barra al numero 338/25.10.615 tramite WhatsApp oppure telefonicamente (orario serale) oppure tramite e-mail all'indirizzo miriba74@yahoo.it.

NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI IL GIORNO PRIMA DELL'ESCURSIONE.

QUOTE: soci: Euro 5,00 - non soci Euro 15. La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita.

ABBIGLIAMENTO/EQUIPAGGIAMENTO: da escursione di media quota. Si consigliano giacca antivento, pantaloni lunghi, maglia a maniche lunghe e corte, cappello, guanti, piumino, borraccia.

Dislivello salita/sviluppo	1.600 mt. /20 km circa	Difficoltà	Escursionisti Esperti_sono previsti alcuni passaggi su facili roccette_si richiede piede ben fermo.
Durata escursione	7h30/8h escluse le soste	Pranzo	Al sacco

DESCRIZIONE: dal paesino di Chignolo D'Oneta (826 mt) imbocchiamo il sentiero Cai 526 che risalendo un meraviglioso bosco ci condurrà fino al Biv. Plana. Seguiremo poi il sentiero Cai 530 fino al Biv. Testa. Da qui il sentiero diventa per Escursionisti Esperti (EE) e percorre le bellissime creste che ci porteranno sulla vetta dell'Alben. Proseguendo sempre in cresta arriveremo al passo della Forca e alla Baita del Gioan.

Per il rientro, dirigendoci verso il Passo di Zambla, seguiremo il sentiero Cai 501 fino al Passo della Crocetta e poi il sentiero Cai 526 B che ci riporterà a Chignolo D'Oneta passando dal Santuario della Madonna del Frassino.



Cartine: Kompass Foppolo Valle Seriana n. 104

Accompagnatori: **Miriam Barra AE** (338.2510615 – miriba74@yahoo.it) - **Marco Castelledere**

Gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare l'itinerario se lo ritenessero opportuno e se le condizioni meteorologiche non fossero ritenute idonee. Gli accompagnatori saranno disponibili telefonicamente per ogni informazione e delucidazione.

Premi sezionali; Fedeltà p. 1 – Vetta p. 3

Per le responsabilità Cai l'escursione inizia e finisce al parcheggio di Chignolo D'Oneta