



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CORSICO

Via Roma, 15 - 20094 Corsico (MI) - Tel. 02.8232.6592  
www.caicorsico.it e-mail: cai.corsico@libero.it apertura giovedì h 21-23

**sabato 16 marzo 2024**

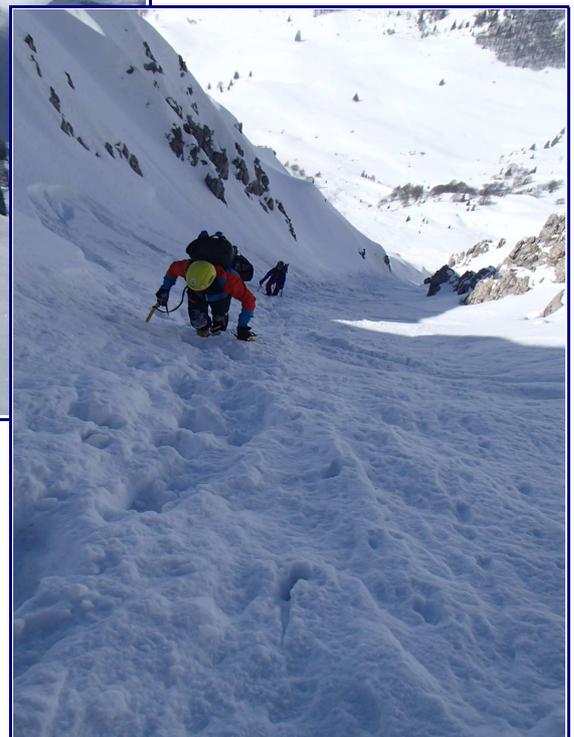
## **MONTE ALBEN (canale Ilaria) 2.019m** **(alpinismo invernale)**

### DESCRIZIONE

*Il Monte Alben ha tutte le caratteristiche per essere considerata una montagna interessante, con vari itinerari di salita che vanno dalla semplice camminata, alla via di roccia, dalla ferrata, all'itinerario di cresta.*

*Non mancano però le escursioni invernali. Tra queste, una delle più piacevoli è il Canale Ilaria che si sviluppa lungo il versante Ovest, con difficoltà contenute (pendenze medie tra i 40-45° gradi + un breve tratto iniziale a 50°), e un dislivello di 250 m, a cui va aggiunto un avvicinamento poco faticoso.*

*Che dire di più... siete pronti alla salita??! ;-)*



<b>Partenza</b>	Ritrovo alle ore 6:30 nel parcheggio della stazione ferroviaria di Corsico. Per la responsabilità CAI, l'attività inizia e finisce in località Cornalba
<b>Suggerimenti per il viaggio</b>	Mezzi propri (spese di viaggio da suddividere tra equipaggi). Autostrada Mi –BG, uscita Dalmine. Seguire le indicazioni per Val Brembana. Giunti nei pressi di Ambria, svoltare a dx, e risalire la Val Serina, seguendo le indicazioni per Cornalba: parcheggiare poco prima dell'ingresso del paese (auto con gomme invernali o catene a bordo).
<b>Iscrizioni</b>	Tramite e-mail o WhatsApp, da inviare agli organizzatori. Versamento delle quote il giorno stesso della gita. Data di chiusura iscrizioni: giovedì 14 marzo 2024.
<b>Quote</b>	soci: <b>euro 5,00</b> - non soci <b>euro 15,00</b> . La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita.
<b>Abbigliamento/ Equipaggiamento</b>	Da alpinismo invernale (maglia termica, pantaloni invernali, giacca, piumino, pile o maglione in considerazione delle temperature, cappello di lana, guanti, crema solare, occhiali).
<b>Attrezzatura</b>	Scarponi da alpinismo, ramponi, 2 picozze, imbrago, casco, bastoncini.
<b>Attrezzatura specifica ARTVA+pala+sonda (per aree su neve non battuta e segnalata)</b>	<b>OBBLIGO di dotazione di artva+pala+sonda</b> , come previsto dall'art.26 del decreto legislativo n.40 del 28 febbraio 2021 (si rimanda alla <b>Nota</b> esplicativa in fondo al programma).
<b>Pranzo</b>	Pranzo al sacco in autonomia. Si consigliano, sempre, barrette /cibi energetici da consumare lungo l'itinerario, anche al di fuori del pranzo.
<b>Premi sezionali</b>	Premio Fedeltà: 1 punto – Punti vetta: 7 punti
<b>Organizzazione</b>	Claudio Terenzi (347.9494989, claudio.terenzi@gmail.com) – Valentina De Marco (334.1617429).

### ITINERARIO

**Salita:** dal parcheggio si seguono le indicazioni per il Monte Alben. Poco dopo si nota un altro cartello che indica di piegare a sinistra per il sentiero panoramico. E' consigliabile prendere quest'ultimo che, sebbene più lungo, sale più gradualmente verso la Conca dell'Alben. In un ora e mezza ci giunge nella conca dove si staglia la parete W dell'Alben e dove si può già individuare la linea di salita. Si passa quindi vicino ad una cappelletta, e dopo averla superata, si scende nel vallone puntando verso la parete. Da qui si individuano quattro roccioni dove pare evidente l'inizio del canale che si incunea fra questi. Si risale con pendenza attorno ai 40°. Poco dopo si supera un muretto di 50° che in breve riporta su pendenze più modeste. Si risale ora, per breve tratto, in un vallone con pendenze sui 35°, si entra ancora in un canale più incassato sui 40°-45° fino a sbucare sulla cresta sommitale, da cui, in breve, si giunge alla croce di vetta.

**Discesa:** percorso lungo il canale (più ampio e moderato) della via normale, oppure se in condizioni si percorre la cresta in direzione nord verso il passo della forcola, da dove per pendii modesti si ritorna alla cappelletta incontrata all'andata; conclusione del percorso con giro ad anello,effettuato attraverso il bosco della val d'Ola.

<b>Tipologia</b>	<b>Alpinismo invernale su neve (pendio tra 35°-45°, con un breve tratto a 50°)</b>
<b>Lunghezza salita / discesa</b>	<b>6,00 km (salita) / 6,00 km (discesa)</b>
<b>Dislivello salita / discesa</b>	<b>1.200 m (salita) / 1.200m (discesa)</b>
<b>Tempi di percorrenza</b>	<b>3:30 ore (salita) / 3:00 ore (discesa)</b>
<b>Difficoltà tecnica</b>	<b>F+</b>
<b>Impegno fisico</b>	<b>ALTO: Gita non particolarmente lunga ne troppo faticosa. Si consiglia tuttavia a persone allenate con buona preparazione fisica, con esperienza alpinistica su neve!</b>
<b>Bellezza paesaggio / natura</b>	Stupenda veduta su tutte le Orobie.

**IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE, POSSIBILITÀ DI RINVIO AL GIORNO DOPO, O MODIFICA DEL TRACCIATO, O ANNULLAMENTO!**

**NOTA: Art.26 D.Lgs n.40 del 28/02/2021: dotazione di PALA, SONDA E ARTVA**

In base al Decreto Legislativo n. 40 del 20/2/2021 in vigore dal 1/1/2022, i soggetti che praticano lo sci-alpinismo o lo sci fuoripista o le attività escursionistiche in particolari ambienti innevati, anche mediante le racchette da neve, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe, devono munirsi di appositi sistemi elettronici di segnalazione e ricerca, pala e sonda da neve. Gli Organizzatori della Sezione faranno il possibile, prima e durante l'escursione, per diminuire tali pericoli, ma non vi è la certezza di evitarli totalmente, inoltre, per la possibilità di incorrere in controlli che potrebbero portare a sanzioni, i partecipanti che non fossero dotati del kit di autosoccorso in valanga (ARTVA, pala e sonda), sono consapevoli della possibilità di esposizione ad eventuali sanzioni da parte delle autorità preposte.