



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CORSICO



Via Roma, 15 - 20094 Corsico (MI) - Tel. 02.8232.6592
www.caicorsico.it e-mail: cai.corsico@libero.it apertura giovedì h 21-23

sabato 20 gennaio 2024

GRIGNETTA 2.177m (CRESTA SINIGAGLIA) *(alpinismo invernale)*

DESCRIZIONE

La cresta Sinigaglia è una bellissima cresta che permette di raggiungere la vetta della Grignetta, dal versante est. E' una cresta alpinistica, se pur con difficoltà non elevatissime (in funzione delle condizioni nevose), assolutamente da non sottovalutare e solo per esperti.

Una ascensione di grande soddisfazione... così differente dalle più comuni vesti estive, quasi da non riconoscerla!



Partenza	Ritrovo alle ore 6:30 nel parcheggio della stazione ferroviaria di Corsico. Per la responsabilità CAI, l'attività inizia e finisce in località Piani dei Resinelli.
Suggerimenti per il viaggio	Mezzi propri (spese di viaggio da suddividere tra equipaggi). SS.36 (Mi –Lecco), uscita Lecco. Seguendo le indicazioni per la Valsassina giungere a Ballabio e da qui proseguire per i Piani dei Resinelli, dove si parcheggia.(auto con gomme invernali o catene a bordo).
Iscrizioni	Tramite e-mail o WhatsApp, da inviare agli organizzatori, oppure ogni giovedì in Sede (aperta dalle 21 alle 23) con il versamento delle quote. Data di chiusura iscrizioni: giovedì 18 gennaio 2024.
Quote	soci: euro 5,00 - non soci euro 15,00 . La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita.
Abbigliamento/ Equipaggiamento	Da alpinismo invernale (maglia termica, pantaloni invernali, giacca, piumino, pile o maglione in considerazione delle temperature, cappello di lana, guanti, crema solare, occhiali).
Attrezzatura	Scarponi da alpinismo, ramponi, picozza (consigliate 2 picozze), imbrago, casco, bastoncini, longe con moschettone.
Attrezzatura specifica ARTVA+pala+sonda (per aree su neve non battuta e segnalata)	OBBLIGO di dotazione di artva+pala+sonda , come previsto dall'art.26 del decreto legislativo n.40 del 28 febbraio 2021 (si rimanda alla Nota esplicativa in fondo al programma).
Pranzo	Pranzo al sacco in autonomia. Si consigliano, sempre, barrette /cibi energetici da consumare lungo l'itinerario, anche al di fuori del pranzo.
Premi sezionali	Premio Fedeltà: 1 punto – Punti vetta: 5 punti
Organizzazione	Claudio Terenzi (347.9494989, claudio.terenzi@gmail.com) – Valentina De Marco (334.1617429).

ITINERARIO

Dal parcheggio, seguire le indicazioni "Cresta Sinigaglia EEA", attraversare il canalone Porta e giungere fino all'alpe Cassino. Da qui risalire il pendio in salita, in direzione del torrione Fiorelli. Da qui il sentiero prosegue sempre con una interessante vista sul Canale Porta, fino al bivio con il raccordo per la Cermenati. Si prosegue sempre sull'ampia cresta fino a giungerne sul filo in un passaggio attrezzato noto come "salto del gatto" a quota 2.050m circa, da dove inizia la parte più "interessante" dell'itinerario.

Si prosegue quindi a destra salendo fino a un bivio con il Canalino Federazione scalando alcune rocce (II) oppure aggirandole, fino a raggiungere alle catene fisse, poste poco sotto la cima. Proseguire quindi salendo e oltrepassando i suddetti passaggi attrezzati più verticali (delicati qualora le catene fossero ghiacciate), fino alla vetta.

Discesa: dalla vetta scendere verso ovest, fino ad incontrare il sentiero "Cermenati", che conduce facilmente ai piani dei Resinelli,

Tipologia	Alpinismo invernale (cresta su neve con pendenze tra 30°-45°, tratto finale più verticale su roccette con catene)
Lunghezza totale	Giro ad anello: 7,50 km
Dislivello salita / discesa	930 m (salita) / 930 m (discesa)
Tempi di percorrenza	4:00 ore (salita) / 3:00 ore (discesa)
Difficoltà tecnica	F+ / PD-
Impegno fisico	ALTO: Gita faticosa. Si consiglia a persone allenate con buona preparazione fisica, con esperienza alpinistica su neve!
Bellezza paesaggio / natura	Stupenda veduta sul gruppo delle Grigne e delle Orobie.

IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE, POSSIBILITÀ DI RINVIO AL GIORNO DOPO, O MODIFICA DEL TRACCIATO, O ANNULLAMENTO!

NOTA: Art.26 D.Lgs n.40 del 28/02/2021: dotazione di PALA, SONDA E ARTVA

In base al Decreto Legislativo n. 40 del 20/2/2021 in vigore dal 1/1/2022, i soggetti che praticano lo sci-alpinismo o lo sci fuoripista o le attività escursionistiche in particolari ambienti innevati, anche mediante le racchette da neve, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe, devono munirsi di appositi sistemi elettronici di segnalazione e ricerca, pala e sonda da neve. Gli Organizzatori della Sezione faranno il possibile, prima e durante l'escursione, per diminuire tali pericoli, ma non vi è la certezza di evitarli totalmente, inoltre, per la possibilità di incorrere in controlli che potrebbero portare a sanzioni, i partecipanti che non fossero dotati del kit di autosoccorso in valanga (ARTVA, pala e sonda), sono consapevoli della possibilità di esposizione ad eventuali sanzioni da parte delle autorità preposte.