



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CORSICO

Via Roma, 15 - 20094 Corsico (MI) - Tel. 02.8232.6592
www.caicorsico.it e-mail: cai.corsico@libero.it apertura giovedì h 21-23

sabato 23 – domenica 24 settembre 2023

ANELLO RETICO

MTB in Val di Campo e Val Viola

(mountain bike - ebike)

DESCRIZIONE

La Val Viola... una delle perle della Valdidentro!!

Una lunga serie di cime oltre i tremila metri fa da cornice allo splendido scenario naturale che ci si presenta davanti. Tra le vette più belle ed impressionanti: Cima Saoseo (3.264 m), Corno Dosdè (3.114 m), Cima Piazzzi (3.439 m), Cima Viola (3.374 m) e Cima Dosdè (3.280 m).

Per la sua ampiezza e orientamento da est ad ovest, in valle pervade una luminosità che rende onore al nome originario di “Valle Bianca”. La Val Viola deve infatti il suo nome ad un errore dei cartografia dell’800, il cui nome originario sarebbe Valle Bianca, secondo la corretta interpretazione dell’antica grafia “Albiola”, che deriverebbe dall’aggettivo latino “albus”, cioè “bianco”!

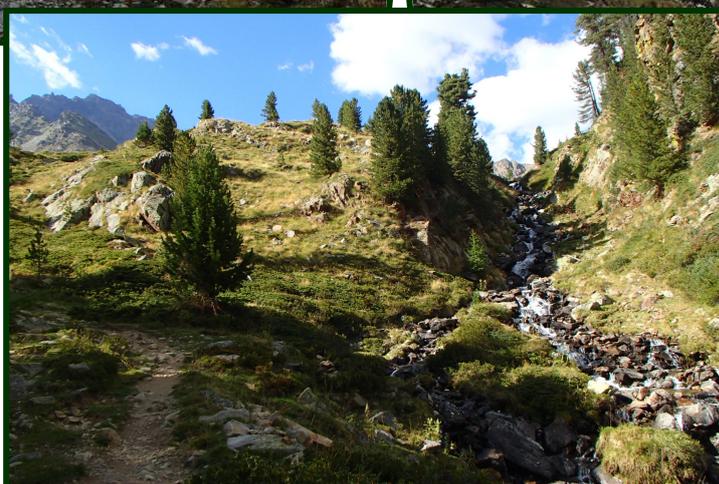
questa è solo una delle tante curiosità che vi aspettano!



Lago di Val Viola



Val Verva



Val di Campo

Partenza	Ritrovo alle ore 8:50 davanti la stazione ferroviaria di Tirano, per salire sul trenino svizzero della val Poschiavo. Trenino svizzero: Tirano (9:41) – Miralago (10:10) .
Suggerimenti per il viaggio	Treno Regionale Milano St.Centrale (6:20) – Tirano (8:52). Spesa biglietto persona (circa 12,00 euro sola andata) + trasporto bici (3,00 euro valido per 24h) acquistabili in stazione tramite bancomat / carta alle biglietterie automatiche. Viaggio di ritorno: come per l'andata. Con mezzi propri: SS.36 Milano – Lecco – Colico. Proseguire sulla SS.38 in direzione Sondrio/Bormio, fino a giungere a Tirano.
Iscrizioni	Tramite e-mail o WhatsApp, da inviare all'organizzatore. E' richiesto il versamento di una caparra al momento dell'iscrizione. Data di chiusura iscrizioni: 15 luglio 2023
Quote	SOCI: euro 7,00 - NON SOCI euro 25,00 . La quota comprende: soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita. Pernottamento a mezza pensione al Rifugio Viola circa euro 45 euro/ciascuno .
Abbigliamento/ Equipaggiamento	Da ciclismo (pantaloni lunghi o corti, maglietta, maglione o pile, giacca antivento, cappellino sottocasco, guanti leggeri), occhiali da sole (meglio se con lenti chiare). Si consigliano indumenti di cambio. Obbligatorio casco e luci fronte/retro da posizionare sulla bici (consigliata sempre la frontale). Per il rifugio portare il sacco-lenzuolo. Possibilità di fare la doccia (a pagamento).
Attrezzatura	Bici mountain bike (full o front), camere d'aria in caso di foratura (se ne consigliano due), zainetto, borracce o bottiglie d'acqua (presenza di fonti d'acqua lungo il tracciato).
Pranzi / Cena	Pranzo sabato: possibilità di pranzare al rifugio Saoseo. Cena sabato: trattamento mezza pensione al rifugio Viola. Pranzo Domenica: possibilità di pranzare in una trattoria a Grosio o Tirano. Si consigliano, sempre, barrette /cibi energetici da consumare lungo l'itinerario, anche al di fuori del pranzo.
Premi sezionali	Premio Fedeltà: 1 punto. Premio tour: 5 punti
Organizzazione	Claudio Terenzi (347.9494989), claudio.terenzi@gmail.com)

ITINERARIO

SABATO 23 settembre: Dalla stazione di Tirano, si sale con la bicicletta sul trenino elvetico, scendendo alla fermata di Miralago, da dove si inizia a pedalare (quota 960m). Per un divertente sterrato si pedala sul bordo del lago di Poschiavo, per poi continuare per falsopiani fino al paese di Poschiavo (8 km). Da qui si intercetta la strada asfaltata del passo del Bernina, che risale la val Poschiavo, per 9 km, fino alla località Sfazù (quota 1.600 m) (circa 2:00 ore da Miralago). Da qui si devia a destra, percorrendo la bella mulattiera che si addentra nella val di Campo, che in circa 1 ora conduce al rif. Saoseo (quota 2.000 m).

Dopo la sosta pranzo al rifugio Saoseo, si riprende a pedalare su larga carrareccia fino al rifugio Camp (2.065m). Da qui il percorso diventa sentiero, a tratti ripido, con fondo sassoso ma pedalabile fino a quota 2.200 m.

Da qui, il sentiero alterna tratti pedalabili a tratti di "portage" (si spinge la bici giù dalla sella) fino al passo Viola (quota 2.458 m). Dal passo, brevemente e in discesa, si raggiunge il rifugio Viola (quota 2.314 m). Possibilità di ricaricare batterie delle e-bike in rifugio!

DOMENICA 24 settembre: Dal rifugio Viola si ripercorre la val Viola in discesa (**8 km**) su larga e facile mulattiera, fino ad intercettare a dx il bivio (quota 1.945m) per il passo di Verva, che si raggiunge pedalando in salita, per **6,5 km**, su mulattiera sterrata, a volte con tratti ripidi, ma sempre pedalabili.

Giungi al passo di Verva (quota 2.300 m) le fatiche sono terminate. Si procede su discesa leggermente sconnessa, per circa **5 km**, fino ad Eita (quota 1.693 m), dove comincia la strada asfaltata che in 17 km porta a Grosio (quota 660 m). Da qui, lungo la bella ciclabile della Valtellina, per 13 km in leggera discesa, si farà ritorno a Tirano.

Tipologia	60% asfalto – 40% sterrato
Lunghezza totale	1° giorno: tratta Tirano - Miralago (16,5 km; +550m) verrà percorsa in treno. tratta Miralago – Località Sfazù (17,00 km; +800m; asfalto) tratta Località Sfazù – Rif. Viola (11,5 km; +835m; -135m; sterrato – ultimi 2 km prima di arrivare al passo Viola, parzialmente ciclabili / bici a spalla o a spinta) 2° giorno: tratta Rif. Viola – Passo di Verva – Rif. Eita (19,5 km; +500m; -1.100m sterrato) tratta Rif. Eita – Grosio (17 km; -1.050m; asfalto); tratto Grosio – Tirano (13 km; -200m; ciclabile su asfalto)
Dislivello totale	1° giorno: +1.635m (salita) / -135m (discesa) 2° giorno: +500m (salita) / -2.350m (discesa)
Tempi di percorrenza	1° giorno: 8:00 ore 2° giorno: 6:00 ore
Difficoltà tecnica	BC (salita) / BC (discesa).
Impegno fisico	MOLTO ALTO: idoneo a persone con una OTTIMA preparazione fisica, che hanno già percorso itinerari sterrati, con padronanza della mountaun bike.
Bellezza paesaggio / natura	Meravigliosi paesaggi e una natura straordinaria della Val di Campo e della Val Viola, con percorso di ritorno lungo la ciclabile della Valtellina!

IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE, POSSIBILITÀ DI RINVIO AL GIORNO DOPO, O MODIFICA DEL TRACCIATO, O ANNULLAMENTO!