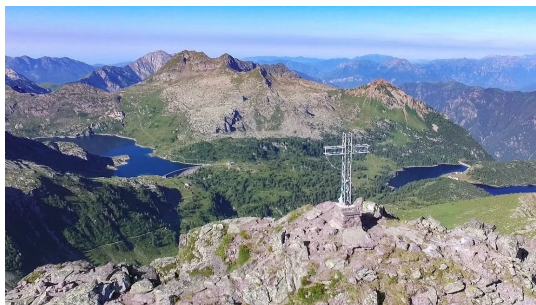


27 – 28 maggio 2023

Tre Pizzi (2167) - Laghi Gemelli – Pizzo del Becco (2507 - con breve ferrata)



La montagna ci offre la cornice, tocca a noi inventare la storia che va con essa! Saliremo dalle Baite di Mezzeno, inventando la nostra storia per due giorni di escursione tra le Orobie in un ambiente di rara bellezza. Saliremo i Tre Pizzi (orientale) il sabato ed il Pizzo del Becco la domenica. **EE - EEA**

PARTENZA: Corsico Casa dell'Acqua ore **6.30** – Milano/Baggio (parcheeggio delle Poste) **6,45** – Agrate Galbusera **7,10** –
Per equipaggi autonomi: incontro al parcheggio all'inizio dei sentieri ore 9

VIAGGIO: autostrada Milano/Venezia – uscita Dalmine per Val Brembana, San Pellegrino T., Foppolo. Sempre sulla strada principale seguendo per Foppolo troveremo un **piccolo bivio con un cartello che indica Roncobello** e che seguiremo. Finita la strada ripida e tortuosa che porta fino alla fine dei paesini (**Capovalle**) inizia una stradina asfaltata a pagamento (totem a bordo strada sulla sinistra). Alla fine della strada si parcheggerà.

ISCRIZIONI: tassativamente NON OLTRE giovedì 12 maggio in sede (ore 21-23) o via mail/telefono agli organizzatori. **Alessandra Panvini** (349-0538262) matemate65@hotmail.com – **Miriam Barra** (338-2510615) miriba74@yahoo.it
I Soci devo essere in regola con l'iscrizione CAI 2023.

NECESSARIO VERSAMENTO DI UNA CAPARRA DI Euro 10 per il pernottamento al Rifugio agli interessati sarà comunicato l'IBAN sul quale versarla (senza caparra NON si sarà iscritti)

QUOTE: soci: **euro 7,00** - non soci **euro 25**. La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita.

Mezza Pensione al Rifugio Laghi Gemelli (circa Euro 45)

ABBIGLIAMENTO/EQUIPAGGIAMENTO: da escursione di media quota e occorrente per pernottamento in rifugio, saccoletto. Si consigliano adeguati ricambi: pantaloni lunghi, maglia a maniche lunghe e corte, pile, cappello e guanti, giacca antivento, borraccia.

ATTREZZATURA: piccolo zaino, scarponi per media montagna, eventualmente bastoncini telescopici + **SET da Ferrata omologato e completo con casco. Non saranno ammessi partecipanti con attrezzatura inadeguata, insufficiente o obsoleta.**

PRANZO: sabato al sacco, domenica al sacco. **CENA:** sabato sera al Rifugio.

DIFFICOLTA': EE il sabato - EEA la domenica (per la ferrata).

DISLIVELLO: Sabato 500 metri ai Tre Pizzi + saliscendi di 250 metri per arrivare al Rifugio / Domenica 500 metri dal Rifugio al Pizzo del Becco di cui circa 70 metri il tratto attrezzato + 205 metri di risalita al passo Mezzeno per tornare al parcheggio.

SABATO: dal parcheggio troviamo sulla sinistra un cartello che indica Tre Pizzi 2 ore. Iniziamo a salire fino ad arrivare ad un bivio dove troveremo un masso dipinto e altri cartelli che divideranno il nostro itinerario con quello del Rifugio Laghi Gemelli (che seguiremo al ritorno). Continuiamo a seguire per Tre Pizzi e risaliamo la vallata fino ad un pianoro dove la

salita si attenua fino ad arrivare alla Baita Tre Pizzi dove troveremo altro bivio. Seguendo sempre Tre Pizzi risaliamo la vallata sulla destra costeggiando i Tre Pizzi ad arrivando ad un bivio con un ultimo cartello con l'indicazione per Tre Pizzi. Il sentiero continua a salire e dopo pochi minuti arriviamo in una conca dove troviamo un cartello che indica a sinistra Tre Pizzi e Bivacco Tre Pizzi (a destra il lago), noi teniamo la sinistra e seguiamo i bolli CAI che ci portano alla base del Pizzo Orientale, per piccolo canaletto e qualche roccetta si giunge sulla brevissima cresta in vetta. Breve sosta e si ritorna da dove si è venuti fino al bivio per il Rifugio Laghi Gemelli (1 ora circa). Proseguendo verso Nord con diversi tornanti arriviamo al Colle di Mezzeno (2144 m), con la sua croce ben visibile. Giunti al Passo inizieremo la bella discesa verso la nostra meta: Il Rifugio Laghi Gemelli (mezz'oretta dal Passo).

DOMENICA: Dal rifugio ci si dirige in direzione del rifugio invernale passando sulla diga dei laghi Gemelli, si prosegue su sentiero piano in direzione del lago Colombo dove è necessario passare sullo sbarramento di cemento al termine del quale una grossa scritta rossa indica "Becco a sinistra" (20' dal rifugio). Iniziamo a salire in modesta pendenza su sentiero ben segnalato, avvicinandoci alla base del Pizzo la traccia diventa meno evidente ma i segni biancorossi ed alcuni ometti in pietra aiutano ad arrivare alle pareti dove **indossiamo subito il casco**. Per arrivare alle prime catene si superano alcune roccette. I primi metri attrezzati si sviluppano all'interno di un grande diedro in ombra e sono piuttosto verticali ma la roccia fa buona presa. Il diedro termina con un facile sperone roccioso e la catena piega a sinistra su roccette. Inizia un secondo tratto verticale ma le difficoltà sono sempre contenute, un successivo salto verticale permette anche di ammirare il panorama sulla valle dei Laghi Gemelli mentre dall'alto sovrasta un enorme torrione roccioso abbastanza impressionante. Si prosegue con la catena utilizzata come corrimano. La Forcella del Valico è a pochi minuti di salita, si deve avanzare con cautela in quanto le roccette, mai difficili, sono esposte ed il terreno è un po' franoso. Giunti alla forcella, a sinistra, si apre la cresta finale alla cui sommità si trova la grande croce. La salita avviene su grossi massi ma la traccia è buona ed in circa 15' si giunge ad un breve tratto attrezzato con catena e piolo metallico superato il quale una affilata cresta porta in pochi metri alla cima con grandiosa vista sul gruppo del Bernina.

Ritorno dalla stessa via di salita.

ACCOMPAGNATORI:

Alessandra Panvini AE (349-0538262) matemate65@hotmail.com

Miriam Barra AE (338-2510615) miriba74@yahoo.it

L'escursione vale **2** punti per il Premio Fedeltà + **5** punti per il Premio Vetta.

In caso di previsioni meteo avverse, si dovrà spostare l'escursione in altra data o annullarla.

Gli accompagnatori **si riservano il diritto di modificare l'itinerario** se ritenuto opportuno e/o se le condizioni non fossero ritenute idonee.

Gli accompagnatori sono sempre disponibili per fornire dettagli e indicazioni.

Per la responsabilità CAI, la gita inizia e termina ai parcheggi alle Baite di Mezzeno