



MONTAGNA IN SETTIMANA - GRUPPO "GALLI CEDRONI"

PROGRAMMA PRIMAVERA 2023

Ad aprile sono in programma due percorsi ad anello che contengono **tratti attrezzati**: in Valsesia il **Monte Tovo** da Civiasco e nelle Prealpi Bresciane, bacino del Sebino, la **Punta Alman**a con la **Croce di Pezzolo**. A maggio prevarrà la tipologia ambientale della **wilderness**: un circuito nel cuore della Val Grande tra **Cicogna e Pogallo**, uno sconfinamento nel Canton Ticino per raggiungere la vetta del **Pizzo Camoghè** dalla Val Cavargna. Infine a giugno i **dislivelli** superano i **1000 metri**: nella Mesolcina meridionale il **Monte Duria** si sale da Peglio, mentre in Val d'Ayas il **Corno Bussola** da Estoul per i Laghi Battaglia. La montagna ci aspetta con le sue magiche atmosfere e le sue particolari emozioni.

APRILE

- 12 - **ANELLO DI CIVIASCO (Varallo Sesia)**. Da Pian della Valle (m738) al Monte Tovo (m 858) per la **Ferrata Partusac** e rientro con ampio giro panoramico.
- 19 - **CIRCUITO DI PUNTA ALMANA (Sale Marasino)**. Alla Forcella di Sale (m 1108), indi per il **S.A. Benedetti** alla Punta Alman (m 1390). Discesa per la Croce di Pezzolo.

MAGGIO

- 10 - **CICOGNA-POGALLO (Val Grande)**. Salita alla **Casa dell'Alpino** (m 1303), poi all'Alpe Pogallo (m 777) con discesa a Cicogna (m 732) per il **canyon** del Rio Pogallo.
- 24 - **PIZZO CAMOGHE' (Canton Ticino)**. Avvicinamento Cavargna (m 1071) - **Passo San Lucio** (m 1542). Traversata per cresta del **Garzirola** fino al Pizzo Camoghè (m 2227).

GIUGNO

- 07 - **MONTE DURIA (Mesolcina)**. Inizio da Bodone di Peglio (m 1113) ai ruderi dell'Alpe Duria (m 1838); dopo, canalino e cresta per la vetta del **Monte Duria** (m 2264).
- 21 - **CORNO BUSSOLA (Val d'Ayas)**. Base ad **Estoul** (m 1891). Alpe Palasina (m 2406), **Laghi Battaglia** (m 2487-2518-2632), Passo (2824) e Corno Bussola (m 3023).

Uscite di **mercoledì** con mezzi propri # Programmi dettagliati **ogni mese** # **Premi Sezionali**: Fedeltà 1 punto ogni uscita - Vette: Tovo e Alman 3 - Camoghè 4 - Duria e Bussola 5 # **Organizzazione CAI**: Enzo Concardi (339.3336000) - Giuseppe Ciabrone (338.2575038).

