



sabato 29 aprile 2023

VERBANIA - PIANCAVALLO

(bici da strada – mountain bike – gravel)

DESCRIZIONE

La Valle Intrasca (Val Intrasca o Val Intragna in lombardo) è una valle alpina che si apre a monte di Intra, tra la Val Pogallo e la Valle Cannobina, nell'area sud del Parco Nazionale della Val Grande (provincia del Verbano-Cusio-Ossola), ... “salutata” dal giro d'Italia nel 2015!

Una vera e propria tappa della montagna dai “sapori” forti...immersa in luoghi rimasti ancora ora selvaggi e poco contaminati!

*Che tu sia un formidabile “scalatore” o un'esploratore curioso,...questa tappa è da **NON MANCARE!***

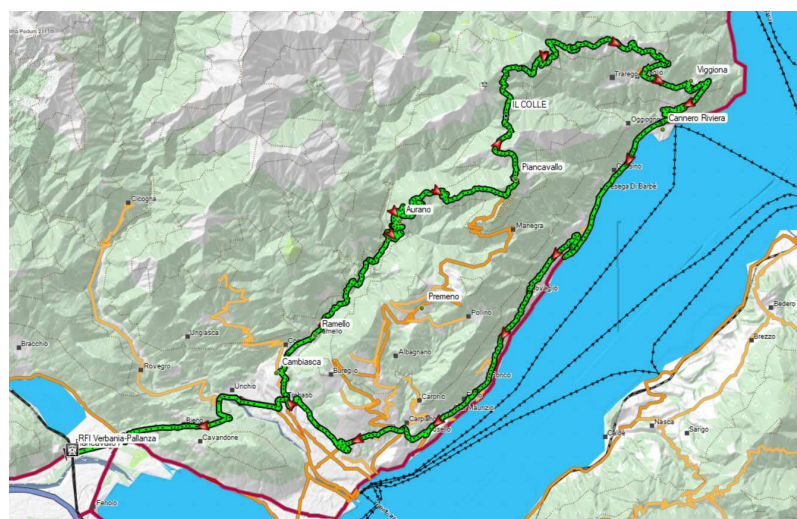
;-)



salita lungo la strada, verso Piancavallo



tratto di strada, immersa nel bosco, dopo Piancavallo



percorso ad anello (in verde)

Partenza	Ritrovo alle ore 8:45 nel piazzale antistante la stazione Ferroviaria di Verbania.
Suggerimenti per il viaggio	Treno Regionale Milano Centrale (7:25) – Verbania (8:41). Spesa biglietto persona (circa 9,20 euro sola andata) + trasporto bici (3,00 euro valido per 24h) acquistabili in stazione tramite bancomat / carta alle biglietterie automatiche. Oppure con mezzi propri: autostrada dei Laghi A8 e A26 (Milano-Domodossola), uscita Verbania. Da qui seguire indicazioni per la stazione di Verbania.
Ritorno	Treno Regionale Verbania – Milano.
Iscrizioni	Tramite e-mail o WhatsApp, da inviare all'organizzatore. Data di chiusura iscrizioni: giovedì 27 aprile 2023.
Quote	Soci: euro 4,00 - non soci euro 15,00 . La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita.
Abbigliamento/ Equipaggiamento	Da ciclismo (pantaloni lunghi o corti, maglietta, maglione o pile, giacca antivento, cappellino sottocasco, guanti leggeri). Si consigliano maglietta di cambio e occhiali da sole (meglio se con lenti chiare). Obbligatorio casco e luci fronte/retro da posizionare sulla bici (consigliata sempre la frontale).
Attrezzatura	Bici da strada, mountain bike o gravel, camere d'aria in caso di foratura (se ne consigliano due), piccolo zaino, borracce o bottiglie d'acqua (presenza di fonti d'acqua lungo il tracciato).
Pranzo	Pranzo al ristorante / baita, posto in prossimità di Piancavallo. Si consigliano, sempre, barrette /cibi energetici da consumare lungo l'itinerario, anche al di fuori del pranzo.
Premi sezionali	Premio Fedeltà: 1 punto. Premio Vetta: 3 punti
Organizzazione	Claudio Terenzi (347.9494989), claudio.terenzi@gmail.com)

ITINERARIO

1° parte: si comincia dalla stazione ferroviaria di Verbania (quota 200m), lungo la ciclabile posta a lato della strada della SS.34. Dopo 2 km, si abbandona la statale deviando a sinistra, pedalando per 6 km su tratti in falsopiano (salita alternata a discesa) fino al paese di Cambiasca. E' qui che inizia la più tranquilla e bucolica Val Intrasca, percorsa dal torrente San Giovanni, dove un deciso cambio di marcia ci porta ad affrontare una salita di 17 km, di cui 9 km con pendenza costante compresa tra il 9% e il 10% (e brevissime punte al 14%)! Dopo circa 25 km, dalla partenza, ...con pazienza... si giunge a Piancavallo, dove è possibile rifocillarsi, prima di riprendere a pedalare lungo la strada del rientro.

2° parte: Dopo la pausa ristoratrice, si ricomincia con un breve tratto di leggera salita, a cui segue la lunga discesa di 18,5 km verso Cannero, interrotta nella sua totalità da un singolo tratto di salita di circa 1,5 km, con pendenza media dell' 8%.

Da Cannero, la strada continua per altri 26,5 km, alternando leggere salite a leggere discese, fino a giungere al punto di partenza. Questo tratto di percorso si svolgerà in prevalenza lungo la strada panoramica del Lago Maggiore, posta a 100 / 150 m di quota sopra la statale Regina, in regime di traffico stradale meno frequente.

Tipologia	100% asfalto
Lunghezza totale	70 km (giro ad anello): 25 km (1° parte) – 35 km (2° parte)
Dislivello 1° parte	1.200m (salita) / 150 m (discesa)
Dislivello 2° parte	700m (salita) / 1.750 m (discesa)
Tempi di percorrenza	3:30 ore (1°parte) / 2:00 ore (2°parte)
Difficoltà tecnica	TC (salita) / TC (discesa)
Impegno fisico	MOLTO ALTO: idoneo a persone con una OTTIMA preparazione fisica, in grado di affrontare una salita maggiore a 25 km continui, con elevate pendenze superiori al 10%.
Bellezza paesaggio / natura	Splendide vedute sul lago Maggiore.

IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE, POSSIBILITÀ DI RINVIO AL GIORNO DOPO, O MODIFICA DEL TRACCIATO, O ANNULLAMENTO!