



Via Roma 15 - 20094 Corsico (MI) - Tel. 0245101500
www.caicorsico.it e-mail: cai.corsico@libero.it apertura giovedì h 21-23

28 – 29 gennaio 2023 ENGADINA (Grigioni – CH)



Scuola Sci Fondo, Sci Fondo, SkiAlp, Discesa, Ciaspole.

In PULLMAN (solo se si raggiungerà il numero di partecipanti minimo, altrimenti auto)

Per la fine di gennaio si andrà in uno dei paradisi svizzeri per lo sci da fondo, discesa, ski-alp, ciaspole. Un comprensorio che spazia dal Maloja sino a Zernez (bassa Engadina) con la possibilità di sciare sino al tramonto in un luogo da favola, tra i 1800 e 2000 metri, tra boschi di conifere, laghi ghiacciati e cime innevate. Per gli appassionati delle racchette da neve, ampie possibilità di percorsi facili e intorno ai laghi e nelle pinete delle valli che salgono dai laghi.

- PARTENZA:** Sabato 28/1 ore 6:30 Corsico, parcheggio Casa dell'Acqua
ore 6:45 Milano/Baggio parcheggio Poste
ore 7:00 Ananas di Cinisello di Via Fratelli Gracchi 27
- RITORNO:** dalla Svizzera domenica 29/1 ore 15:30 (ritrovo al bus)
- VIAGGIO:** Lecco-Colico-Chiavenna–Engadina (dalla frontiera di Castasegna) – ricordarsi il documento valido per espatrio.
- QUOTE:** **Soci CAI con tessera 2022 o 2023: € 7,00 - non soci € 25.00**
La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile e spese di iscrizione. Per l'assicurazione, oltre al nominativo del partecipante, è necessario fornire la data di nascita.
Albergo: Euro 90,00 (bevande escluse) + Pullman: Euro 30,00 A/R (la tariffa potrebbe subire leggere variazioni)
- ISCRIZIONI:** ogni giovedì in sede (ore 21-23) **entro e NON oltre il 12/1** o fino ad esaurimento posti, con il versamento della quota + albergo
- Gli Allievi del Corso SFE sono automaticamente ISCRITTI** (a carico solo le spese del viaggio)
- SOGGIORNO:** **Albergo "SAN LORENZO"** in M/P - Via Rezia 73 – Chiavenna
- ALTRE ATTIVITA':** Pista di pattinaggio su ghiaccio e piscina nel centro di Chiavenna. Piscine e SPA a S. Moritz e a Pontresina.
- ORGANIZZATORI:** SFE ISFE Ivano Bergamaschini 338/1951817
ISFE Mauro Vecchi 335/7454659

Si consiglia di portare franchi svizzeri per eventuali consumazioni e/o pagamento delle piste. Con gli Euro il cambio è sfavorevole.

Se servisse noleggiare attrezzatura da sci: [DAMENO SPORT](http://www.damensport.com) - MM3 AFFORI - Via Affori 11 a Milano www.damensport.com (02- 2619760) – Informare che si fa parte del CAI Corsico per poter usufruire di condizioni di favore.

Possibilità di noleggio anche in loco ma con prezzi svizzeri poco vantaggiosi.

ATTENZIONE: Gli Organizzatori sono gli Istruttori SFE. Si prenderanno solo cura della logistica organizzativa: prenotazioni per il bus e per le stanze in albergo. All'inizio dell'attività su neve saranno impegnati con gli allievi del Corso SFE. **I partecipanti extra Corso SFE dovranno svolgere qualsivoglia attività in autonomia SENZA un accompagnatore CAI.** Per questi motivi si prega di attenersi alle buone regole del buonsenso in montagna e cioè: restare in gruppo, almeno in due, portare un telefono e, se ciaspolatori o ski-alper, avere con sé attrezzatura APS (Artva, Pala e Sonda) e saperla usare.

LINK UTILI: <http://www.engadin.stmoritz.ch/winter/it/> - <https://www.ovaverva.ch/it.html> - <https://www.pontresina.ch/en/summer/wellness-pool/>