



PROGRAMMA 2023 MTB - "LA COMPAGNIA DEL SELLINO"

- MERCOLEDI 22 MARZO** **NAVIGLIO E TICINO**
Gaggiano, Abbiategrasso, La Fagiana – Cugusi, Lorusso. MTB, Gravel – km 60 – 5 ore – 60% asfalto, 40% sentiero e sterrato. Difficoltà: media – Pianeggiante e ondulato.
- SABATO 29 APRILE** **VERBANIA-PIANCAVALLO**
Giro ad anello su strade asfaltate – Terenzi. MTB, Gravel o strada – km 70 (25 andata, 45 ritorno) – Ore 3,30 +2,30 – Dislivello: +- metri 1800 – Pendenze: media 9%, max 14% - Impegno fisico elevato.
- MERCOLEDI 17 MAGGIO** **PARCO AGRICOLO SUD**
Anello Gaggiano, Binasco, Pavia, Bereguardo, Morimondo. Compare, Concardi. MTB, Gravel, cicloturismo – km. 75 – 70 % ciclabili asfaltate, 30% sterrato – Pianeggiante.
- SABATO 17 GIUGNO** **VOGHERA-VARZI**
A-R sulla 'Greenway' Oltrepò Pavese – Burgazzi, Zapparoli. Ogni tipo di bici – Km 70 facili – 5 ore AR – Pista ciclabile e tratti carrozzabili asfaltati – Dislivello: + 350 m – Pendenze: 0,6/1,24%
- SAB/DOM 23/24 SETTEMBRE** **ANELLO RETICO**
Poschiavo-Tirano per la Val Viola – Terenzi. MTB front o full – Km 20,5 + 50 – Ore 6 + 4 – Asfalto e sterrato – Dislivelli : +1400 / + 500 - Pendenze: tra 6,5 % e 8 %
- MERCOLEDI 11 OTTOBRE** **BIELMONTE-MERA**
Da Sessera per Alpe Lavaggi – Cugusi, Concardi. MTB – Km. 40 – 4,30 ore – Forestali – Difficoltà: media – Dislivello: m 400
- SABATO 04 NOVEMBRE** **ALPE GIUMELLO**
Da Pasturo in Valsassina AR – Terenzi. MTB, Gravel o strada – Km 60,00 – Ore 5,30 – Ciclovie e strada asfaltate – Dislivello: +- m 1200 – Pendenza: 9% - 12% - Difficoltà: medio-alta.

Verranno diffusi i programmi specifici e dettagliati circa un mese prima della data di effettuazione, con tutte le indicazioni per le iscrizioni e la partecipazione per soci e non soci

