



Mezzi Propri

**DOMENICA 20 NOVEMBRE 2022**

## Traversata Monte Benfit e Timogno

*Questa bella traversata nel cuore della Val Seriana si svolge per larga parte su creste panoramiche e ci permetterà di concatenare il Monte Avert, il Monte Benfit e il Monte Timogno con un giro ad anello, da non mancare assolutamente!*

**RITROVO:** ore 7:00 Corsico – Casa dell’Acqua Via Alzaia Trieste 1. Da Milano prendere l’autostrada A4 per Venezia uscire a Bergamo e seguire la strada per la Val Seriana fino a Ponte Nossa. Colazione presso Bar Pasticceria Minuscoli Via Europa 115. Arrivo a Spiazzi di Gromo, punto di partenza della nostra escursione ore 9:00 circa.

**ISCRIZIONI:** entro giovedì 17 novembre in sede o telefonando in orario di apertura (giovedì 21-23) e/o scrivendo o telefonando all’Organizzatrice Miriam Barra.

**QUOTE:** soci: Euro 4,00 - non soci Euro 15. La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita.

**ABBIGLIAMENTO/EQUIPAGGIAMENTO:** da escursione invernale. Si consigliano giacca antivento, piumino, pantaloni lunghi, maglia termica, pile, cappello e guanti, ramponcini e termos con bevanda calda.

**PRANZO:** al sacco.

<b>Quota partenza</b>	1.200 Mt.	<b>Quota max</b>	2.172 Mt.
<b>Dislivello salita</b>	1.000 Mt. circa	<b>Difficoltà</b>	E (Escursionistico) – EE (Per Escursioni Esperti per un breve tratto) Escursione che richiede un discreto allenamento.
<b>Tempo complessivo</b>	4 ore per l’anello (escluse le soste)	<b>Punto di appoggio</b>	Rifugio Vodala

**DESCRIZIONE:** lasciata l’auto nell’ampio piazzale della località Spiazzi di Gromo cominceremo a risalire nel bosco la comoda pista da sci fino a raggiungere il Colle Vodala dove è collocato l’omonimo rifugio. Dal rifugio la ripida dorsale erbosa ci condurrà sino alla vetta del Monte Timogno a quota 2.099 metri dalla quale è possibile ammirare un invidiabile panorama sulle Orobie.

Seguendo la cresta erbosa proseguiremo la nostra escursione fino a raggiungere in poco meno di mezz’ora la vicina Cima Benfit a quota 2.172. Abbandonando la cresta che prosegue verso il Passo degli Omini, scenderemo a sinistra in direzione del Monte Avert. La discesa è comoda fino a poco prima di raggiungere il passo Crocetta dove occorre prestare attenzione ad un breve passaggio su roccia. Dal passo Crocetta risaliamo la dorsale che conduce al Monte Avert, dopo di che ritornati al passo scenderemo in direzione di una piccola baita dove imboccheremo il Sentiero delle Malghe che ci condurrà al rifugio Vodala dal quale poi discenderemo fino al piazzale dove abbiamo lasciato le auto.

**PREMI SEZIONALI:** l’escursione vale 1 punto per il Premio Fedeltà + 3 punti per il Premio Vetta.

**Accompagnatori: Miriam Barra AE (338.2510615 – miriba74@yahoo.it) - Marco Castelvvedere**

Gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare l'itinerario se lo ritenessero opportuno e se le condizioni metereologiche non fossero ritenute idonee. Gli accompagnatori saranno disponibili telefonicamente per ogni informazione e delucidazione. Si rispetteranno le disposizioni sanitarie in vigore.