



sabato 15 ottobre 2022

MOTTARONE BIKE

(bici da strada –mountain bike – gravel)

DESCRIZIONE

La fatica e il sudore sui pedali non ti spaventano??? Allora resterai meravigliato dalla bellissima salita che attraverso il bosco di abeti, faggi e larici, porta sulla cima del Mottarone!

Una vera e propria tappa della Montagna, inserita nel giro d'Italia per la prima volta nel 1966, e successivamente ripetuta solamente altre tre volte nella sua intera storia.

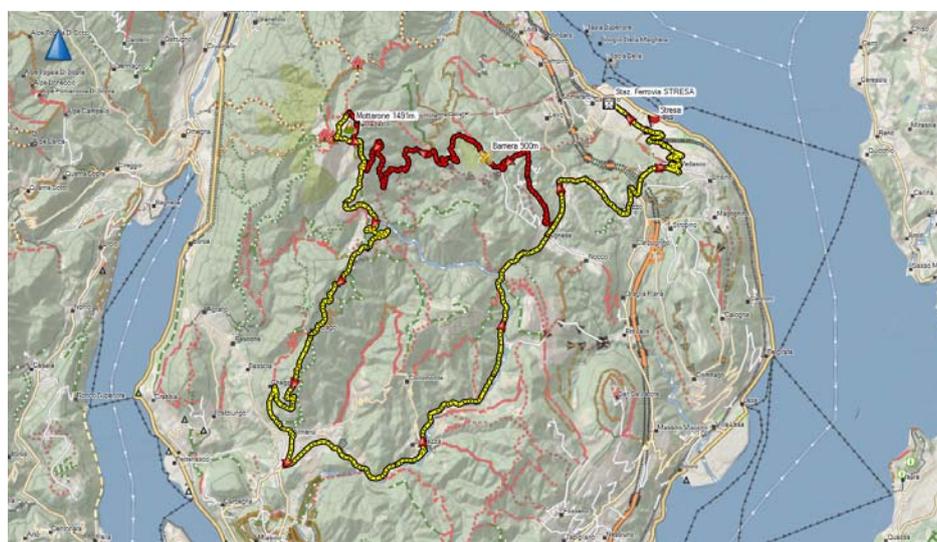
Una salita da veri intenditori, ...tutta da amare o tutta da odiare...dalla quale, una volta giunti al traguardo, non si potrà restare che inebriati di soddisfazione per la grande impresa compiuta!!!



salita lungo la strada immersa nel bosco



in vista dell'arrivo!



percorso di salita (in rosso) / percorso di discesa (in giallo)

Partenza	Ritrovo alle ore 8:45 nel piazzale antistante la stazione Ferroviaria di Stresa.
Suggerimenti per il viaggio	Treno Regionale Milano Centrale (7:25) – Stresa (8:32). Spesa biglietto persona (circa 9,00 euro sola andata) + trasporto bici (3,00 euro valido per 24h) acquistabili in stazione tramite bancomat / carta alle biglietterie automatiche. Oppure con mezzi propri: autostrada dei Laghi A8 e A26 (Milano-Domodossola), uscita Carpugnino. Da qui seguire indicazioni per la stazione di Stresa.
Ritorno	Treno Regionale Stresa – Milano.
Iscrizioni	Tramite e-mail o WhatsApp, da inviare all'organizzatore. Data di chiusura iscrizioni: giovedì 13 ottobre 2022.
Quote	Soci: euro 4,00 - non soci euro 15,00 . La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita.
Abbigliamento/ Equipaggiamento	Da ciclismo (pantaloni lunghi o corti, maglietta, maglione o pile, giacca antivento, cappellino sottocasco, guanti leggeri). Si consigliano maglietta di cambio e occhiali da sole (meglio se con lenti chiare). Obbligatorio casco e luci fronte/retro da posizionare sulla bici (consigliata sempre la frontale).
Attrezzatura	Bici da strada, mountain bike o gravel, camere d'aria in caso di foratura (se ne consigliano due), piccolo zaino, borracce o bottiglie d'acqua (presenza di fonti d'acqua lungo il tracciato).
Pranzo	Pranzo in rifugio / ristorante, posto in cima al Mottarone. Si consigliano, sempre, barrette /cibi energetici da consumare lungo l'itinerario, anche al di fuori del pranzo.
Premi sezionali	Premio Fedeltà: 1 punto. Premio Vetta: 5 punti
Organizzazione	Claudio Terenzi (347.9494989), claudio.terenzi@gmail.com)

ITINERARIO

Si parte dalla stazione ferroviaria di Stresa (quota 220m) e dopo appena 1 km, la strada inizia subito a salire. Si affrontano i primi 5,0 km fino a Vezzo, con pendenze medie al 6,5% e punte massime fino al 9%. Seguono 3 km con pendenze modeste al 4,5% fino a Gignese. Successivamente la strada per 3,5 km si impenna con pendenza media tra il 7% e 8% con un breve tratto di 500 m che tocca quasi l'11%, giungendo così alla barriera del pedaggio per auto e moto. Solo 1 breve km in leggera discesa consente di riprendere fiato prima di affrontare i successivi 6,5 km con lunghi tratti al 9-10% e qualche breve tratto con punte superiore al 11%.

E' così che, dopo aver percorso 20 km, sempre su buon asfalto si giunge fin sotto il cartello segnaletico "Mottarone"! La salita è terminata. Pedalando, per un ultimo ulteriore km in piano, si raggiunge il ristoro e la splendida balconata sul lago Maggiore e tutta la Val d'Ossola.

Ritorno: discesa verso il lago d'Orta e rientro a Stresa, compiendo un giro ad anello, con un tratto in leggero falsopiano (lunghezza circa 6 km).

Tipologia	100% asfalto
Lunghezza totale	21 km (andata) / 35 km (ritorno)
Dislivello andata	1.450m (salita) / 230 m (discesa)
Dislivello ritorno	480m (salita) / 1.700 m (discesa)
Tempi di percorrenza	3:30 ore (andata) / 1:30 minuti (ritorno)
Difficoltà tecnica	TC (salita) / TC (discesa)
Impegno fisico	ALTO: idoneo a persone con una OTTIMA preparazione fisica, in grado di affrontare una salita di 20 km continui, con elevate pendenze.
Bellezza paesaggio / natura	Veduta sul lago Maggiore e sulle cime della Val d'Ossola.

IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE, POSSIBILITÀ DI RINVIO AL GIORNO DOPO, O MODIFICA DEL TRACCIATO, O ANNULLAMENTO!