



sabato 02 – domenica 03 luglio 2022
Tete de Valpelline 3800m

DESCRIZIONE

La Tete de Valpelline è una montagna delle Alpi Pennine che si trova lungo il confine tra l'Italia e la Svizzera, in un ambiente molto selvaggio quanto spettacolare, dominato dalla maestosità di cime come il dent d'Herens e il Cervino. Se pur non particolarmente impegnativa dal punto di vista tecnico, la lunga ascensione, avente dislivello di 1.000 m dal rifugio, richiede l'attraversamento del ghiacciaio Tsa de Tzan, intervallato da crepacci.

Gita alpinistica ricca di fascino in ambiente severo e di Alta Montagna,.... impossibile non restarne ammaliati!!



*Cima Tete de Valpelline, 3.800m
Vista sul Dent d'Herens*

*Ghiacciaio Tsa de Tzan,
Col de la Division*



Partenza	Ritrovo alle ore 6:15 nel parcheggio della stazione ferroviaria di Corsico. Per la responsabilità CAI, l'attività inizia e finisce alla diga del lago di Place Moulin
Suggerimenti per il viaggio	Mezzi propri (spese da suddividere tra equipaggi). Autostrada A4 Milano – Torino. All'altezza di Santhia, proseguire in dir. autostrada A5 Ivrea / Aosta. Uscire al casello di Aosta est, in dir. Gran San Bernardo. Proseguire seguendo le indicazioni per Valpelline, lago di Place Moulin (parcheggio a pagamento).
Iscrizioni	Tramite e-mail o WhatsApp, da inviare agli organizzatori, oppure ogni giovedì in Sede (aperta dalle 21 alle 23) con il versamento delle quote + una caparra di euro 10,00 . Data di chiusura iscrizioni: giovedì 23 giugno .
Quote	SOCI: euro 7,00 - NON SOCI euro 25,00 . La quota comprende: soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita. Pernottamento a mezza pensione al rifugio Aosta circa euro 50 euro/ciascuno , per i soci. Costi leggermente superiori per i non soci. Portare con se tesserino CAI regolarmente rinnovato!
Abbigliamento/ Equipaggiamento	Da escursione fino al rifugio Aosta. Da alpinismo (maglia termica, pantaloni da ghiacciaio, giacca, windstopper, piumino o pile o maglione, cappello, guanti, crema solare, occhiali, ghette) + abbigliamento di cambio per dormire e per l'igiene personale. Obbligatorio l'uso del sacco lenzuolo per dormire in rifugio.
Attrezzatura	Scarponi da alpinismo, ramponi, casco, 1 piccozza, imbrago, almeno 2 cordini + 2 moschettoni, 1 corda, bastoncini telescopici.
Pranzo	Pranzo al sacco o al rifugio. Si consigliano barrette /cibi energetici da consumare lungo l'itinerario di salita e in cima, anche al di fuori del pranzo.
Premi sezionali	Premio Fedeltà: 1 punti – Punti vetta Tete De Valpelline: 10 punti
Organizzazione	Claudio Terenzi (347.9494989, claudio.terenzi@gmail.com) – Valentina De Marco (334.1617429).

ITINERARIO

Primo giorno: dal parcheggio della Diga di Place Moulin (1.950m), percorrere la strada sterrata sulla sx del lago, che porta fino al rifugio Prarayer (2.000m). Seguire sempre il sentiero n.10 che passa prima a destra e poi a sinistra del torrente Buthier. Ci si mantiene sul lato sx con un lungo e panoramico mezza costa per poi entrare in un grande vallone erboso. Lo si percorre tutto in lieve salita, fino ad accedere alla conca morenica superiore; qui si supera un ponte naturale, giungendo ai piedi di una bastionata di rocce ferruginose. Qui inizia il percorso attrezzato: comodi pioli accompagnati da catene permettono di superare alcuni passaggi difficili causa le rocce levigate dall'erosione glaciale. In breve si raggiunge il pendio detritico sottostante il rifugio che, dopo una serie di tornanti viene infine raggiunto (2.781m).

Secondo giorno: a monte del rifugio si trova il ripido sentiero che sale tra roccette e terriccio fino ad attraversare la piccola valle morenica per portarsi alla base della salita attrezzata con catene che porta al Col de la Division (3.314m). Sbucati al colle si apre maestoso il ghiacciaio che viene costeggiato risalendo una morena fino la termine della stessa. Si procede ora sul ghiacciaio, non eccessivamente ripido, così da evitare i lunghi aggiramenti dei crepacci presenti sulla sx. Si susseguono una serie di piccole conche fino alla cima (3.800m) dove si apre la vista sul Cervino e la Dent d'Herens. La discesa segue la via di salita.

Tipologia	Fino al rifugio Escursione / EE; dal rifugio alla vetta Alpinismo (su ghiacciaio), progressione in cordata con ausilio di ramponi e piccozza.
Lunghezza totale	1° giorno: 13,5km (Place Moulin – rifugio Aosta) 2° giorno: 3 km (rifugio - cima) + 15,3 km (cima - Place Moulin)
Dislivello salita / discesa	1° giorno: +850m (Place Moulin - rifugio) 2° giorno: +1.000m (rifugio - cima), -1.850m (cima - Place Moulin)
Tempi di percorrenza	1° giorno: 4:30 ore (Place Moulin - rifugio) 2° giorno: 4:00 ore (rifugio - cima); 8:00 ore (cima - Place Moulin)
Difficoltà	Fino al rifugio EE (breve tratto con catene in prossimità del rifugio); dal rifugio alla vetta F +. Per persone aventi già esperienza alpinistica su ghiacciaio e capacità di effettuare nodi e manovre basilari.
Impegno fisico	Gita MOLTO lunga e faticosa. Si consiglia a sole persone MOLTO allenate con OTTIMA preparazione fisica!
Bellezza paesaggio / natura	Meraviglioso paesaggio da ghiacciaio, contornato da guglie fra le più belle delle Alpi Pennine.

IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE, POSSIBILITÀ DI RINVIO
AL GIORNO DOPO, O MODIFICA DEL TRACCIATO, O ANNULLAMENTO!