



## MONTAGNA IN SETTIMANA – GRUPPO GALLI CEDRONI

### PROGRAMMA GIUGNO 2022

Dalle **Alpi Pennine** svizzere (Cantone Vallese) alle **Alpi Retiche** occidentali (gruppo del Platta) andremo a giugno per salire su due vette molto panoramiche: lo **Spitzhorli** dal Passo Sempione, e il **Pizzo Emet o Timun** dal lago di Montespluga. La prima montagna è una classica ascensione invernale di scialpinismo o ciaspole: d'estate diviene una bella passeggiata escursionistica di fronte al Monte Leone. La seconda è rocciosa, al confine svizzero e, nell'ultimo tratto, diventa per escursionisti esperti, ma non necessita di alcuna attrezzatura: offre anche la possibilità – per chi non vuole arrampicarsi sulla sua cresta – di fermarsi al Rifugio Bertacchi o al sovrastante Passo Emet o Niemet. Entrambi percorsi di ampio respiro, in ambiente alpino classico per assaporare il gusto della montagna autentica.

#### MERCOLEDÌ 15

#### SPITZHORLI m 2737

#### Passo Sempione

**Viaggio.** Autostrada Milano-Gravellona. Domodossola, Passo Sempione (P – C.I.)  
**Itinerario.** Dal passo (m 2005 – bar forma rotonda) si seguono le tracce retrostanti che portano alle **case Hopsche**. Si entra quindi nel vallone evidente fino al suo culmine e, alla spianata superiore, si procede per il **Passo Usseri Nanzlicke**. Si guadagna la cimetta Arezhorn (m 2680) e per cresta la vetta dello **Spitzhorli** (ometto a m 2737). Dislivello: m 732 – Tempo: h 2,30 – Difficoltà: E – **Discesa**. Stesso percorso. Eccezionale panorama sui 4000 del Vallese.

#### MERCOLEDÌ 29

#### PIZZO EMET m 3210

#### Alta Valle Spluga

**Viaggio.** Superstrada Milano-Lecco-Colico. Chiavenna, Campodolcino, **Lago Montespluga** (P – m 1932). **Itinerario.** Si segue il sentiero che porta al **Rifugio Bertacchi** (m 2195 – E) e si sale al **passo Emet** (m 2294 – E). Da qui a destra, con l'aiuto delle segnalazioni, tra pietraie e detriti, si raggiunge un colletto della cresta, si devia a sinistra guidati dagli ometti sul versante svizzero che conducono in vetta (passaggi di II grado) **al Pizzo Emet** (m 3210 – EE – h 4,00 circa). Dislivello: m 1274 - **Discesa**. Sul medesimo percorso.

**Partenze:** Ore 6,30 Corsico FF.SS. - Ore 6,35 Baggio Poste. **Viaggi:** mezzi propri.  
**Iscrizioni:** via mail ([giuseppe2ciam@alice.it](mailto:giuseppe2ciam@alice.it)) o cellulare (338.2575038) – **Quote:** Soci Cai € 4,00 – Non Soci € 15,00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, RC) – **Premi Sezionali:** Fedeltà 1 punto – Vetta 7 punti – **Organizzazione Cai:** Giuseppe Ciabrone – **Covid 19:** si prega di seguire le norme di sicurezza in vigore.

