

25-26 giugno 2022

Lago Capezzone – Montagna Ronda



Week-end in Val Strona, luogo selvaggio fra pascoli e faggeti con cime da scoprire, ricca di artigiani del legno. Campello Monti è un pittoresco e antico villaggio walser (*Kàmpelj*), ormai abitato solo d'estate.

RITROVO: ore 9 all'Albergo **Nigritella** di Campello Monti, Via P. Zamponi, 4 - (Elvira 339-2988893).

Suggerimento per il viaggio: Corsico - casa dell'acqua Via Alzaia Trieste 1 - ore 7,00 – Milano/Baggio (Poste di Via Gozzoli 51) - ore 7,15.

Itinerario: A8, E62 e A26 in direzione Statale 34 del Lago Maggiore - Gravellona Toce. Prendere l'uscita Gravellona Toce e seguire per Omegna - Val Strona (115 KM da Milano-1'30" tempo di viaggio).

ISCRIZIONI: entro e **NON OLTRE giovedì 9 giugno** in sede in orario di apertura (giovedì 21-23) o scrivendo o telefonando agli organizzatori: Alessandra Panvini e Antonio Cugusi.

QUOTE: soci: Euro 7,00 - non soci Euro 25. La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita. Ogni partecipante provvederà in autonomia al pagamento del pernottamento e della mezza pensione all'Albergo Nigritella (circa 55 euro), nonché alle spese di viaggio da suddividere tra gli equipaggi.

ABBIGLIAMENTO/EQUIPAGGIAMENTO: da escursione di media quota. Si consigliano pantaloni lunghi, maglia a maniche lunghe e corte, pile, cappello e guanti, giacca antivento leggera, cambi per 2 giorni.

ATTREZZATURA: zaino piccolo, pedule da media montagna, eventuali bastoncini telescopici.

PRANZO: Al sacco sia sabato che domenica (possibilità di farsi fare panini dalla Sig.ra Elvira, del Nigritella).

DIFFICOLTA': E il sabato – EE la domenica.

DISLIVELLO: 800 metri il sabato per circa 4 ore di escursione – 1100 metri la domenica per 5,30 ore di escursione.

DESCRIZIONE

SABATO: dopo avere preso velocemente possesso delle stanze, inizieremo a camminare fino alla Chiesa del paese e svolteremo a sinistra direzione Capezzone e Bocchetta di Rimella. Poco dopo aver passato l'Alpe Sass da Mur, prima del ponticello sullo Strona, seguiremo l'indicazione a destra per la Cima Capezzone e traverseremo dei pratoni, solcati dal torrente. Saliremo decisi guadagnando quota e in circa un'ora giungeremo all'Alpe Piana di Via, affacciata su Campello. Breve sosta per dare uno sguardo alla vallata: aspra e selvaggia, lontana dal turismo di massa. Non ci sono vette famose qui, nè rifugi imbellettati. Procederemo compiendo un traverso sotto una balza rocciosa, piegando a destra risalendo una spalletta pietrosa e raggiungeremo l'Alpe Capezzone, una bella baita in posizione panoramica. Ed ecco sopra di noi il Bivacco Abele Traglio. Il sentiero proseguirà a sinistra della baita e poco dopo ci troveremo in una zona paludosa, superata la quale dovremo attraversare più volte il torrente. Con qualche zig zag giungeremo al Lago Capezzone e al Bivacco. Il Bivacco è ben tenuto, attrezzato con 6-8 posti letto. Sosta pranzo e pronti per tornare a valle dalla via di salita.

Ci prenderemo del tempo per visitare Campello prima di rientrare al Nigritella per relax e cena.

DOMENICA: Colazione ore 7.00. Pronti per l'escursione alle 8. Si ritornerà verso la Chiesetta. Appena oltre si abbandonerà il sentiero per il Capezzone e si seguirà sulla destra il sentiero che entra nel vallone. Poco dopo, appena entrati nel bosco, si prenderà la diramazione secondaria sulla sinistra indicazione "Montagna Ronda - solo per escursionisti esperti" - segnavia [Z14]). Attraverseremo il torrente e saliremo direttamente su labili tracce fino ai casolari dell'Alpe Fornale di Sotto. Supereremo il sovrastante costone e diagonalmente supereremo ancora il torrente, costeggiandolo per un tratto. Sempre su labili tracce, tra ciuffi d'erba e di rododendri, arriveremo all'Alpe Fornali di Sopra. Tenendosi sulla sinistra arriveremo alla base della parete erbosa della vetta, visibile da tutto il percorso. Si punterà nel mezzo, lungo un cono detritico-erboso, per poi, con lungo diagonale verso sinistra al di sopra di una balza rocciosa, raggiungeremo il colletto sulla cresta sud-ovest della montagna. Seguiremo ora la cresta, fino alla vetta. Piccola croce e libro di vetta tra i sassi. Si potrà valutare la possibilità di tornare formando un lungo anello verso la Punta dell'Usciolo ma l'itinerario diventerebbe più faticoso; altrimenti si tornerà dalla via di salita.

**Accompagnatori: Alessandra Panvini Rosati – AE (349-0538262) matemate65@hotmail.com
Antonio Cugusi (391-3759404) cugusiantonio57@gmail.com**

L'escursione vale 2 punti per il Premio Fedeltà + 3 punti per il Premio Vetta.

In caso di previsioni meteo avverse, si dovrà spostare l'escursione in altra data o annullarla.

Gli accompagnatori si riservano altresì il diritto di modificare l'itinerario se lo ritenessero opportuno e se le condizioni non fossero ritenute idonee. Gli accompagnatori saranno disponibili telefonicamente o via mail per ogni informazione e delucidazione.

Norme COVID:

Gli equipaggi in auto devono essere formati tenendo conto delle normative governative. Obbligatorio avere GREEN PASS, gel disinfettante nello zaino, mascherine, mantenere adeguati distanziamenti.

L'escursione inizia e termina nel luogo del ritrovo.

NB: L'escursione, se di per sé non presenta particolari pericoli oggettivi, è adatta a persone ben allenate.

