

**Trek dal 23 maggio al 5 giugno 2022**

## **LE CHEMIN DE ST-GUILHEM-LE-DESERT**

### **Il trek di San Guglielmo**

#### **Programma di massima.**

Magnifico percorso che collega il Massiccio Centrale (Francia) con il Mediterraneo attraverso il Parco Nazionale delle Cevennes, dichiarato patrimonio mondiale dell'Unesco per l'agropastorizia.

Il Cammino di St Guilhem permetteva ai pellegrini che si recavano a Santiago di Compostela di deviare dalla Via Podiensis ad Aumont-Aubrac per passare dall'Abbazia di Gellone per venerare la tomba del fondatore (San Guglielmo d'Aquitania) e la reliquia di un frammento della 'Vera Croce' donata da Carlomagno.

Anche le mandrie e le greggi della Linguadoca percorrevano questa grande 'draille' di transumanza per raggiungere i pascoli estivi delle causses e dell'Aubrac. La percorrevano le carovane di muli carichi di sale, vino, olio, formaggi, lana, cuoio, oggetti di un fiorente commercio tra la montagna e i paesi bassi. Trascurato per molto tempo, questo percorso è stato riscoperto e valorizzato da pochi anni e offre agli amanti dei lunghi percorsi un itinerario ricco di attrattive.

Con un lungo viaggio in pullman, si raggiunge prima Clermont-Ferrand, poi in treno si prosegue per Aumont-Aubrac in Alvernia, da cui si parte (Aumont-Aubrac è la quarta tappa della Via Podiensis che parte da Le-Puy-en-Velay). Attraversate le alte terre dell'Aubrac, il percorso scende nel Lozère e supera il fiume Lot a La Canourgue. Qui il Cammino si divide in due percorsi: noi seguiamo il tracciato di sinistra che sale ad attraversare le Causses di Sauveterre (altopiani calcarei e carsici a praterie e brughiere), e raggiunge le gole del Tarn a Sainte-Enimie. Si risale per attraversare le Causses de Mejean sino a Meyrueis sulle rive della Jonte; attraverso una grande foresta nella Causse Noire si sale al Col de Serreyrede sovrastato dalla mole del Monte Aigoual. Si raggiunge il fantastico Cirque de Navacelles con il piccolissimo villaggio nel profondo del meandro del fiume Vis. L'ultimo tratto del nostro percorso ci porta a Saint-Guilhem-le-Desert, forse il più bel villaggio di Francia, dove si trova l'Abbazia di Gellone. Con minibus si va a Montpellier e da qui con TGV a Lione per proseguire poi con pullman per Milano.

Il percorso viene compiuto in 12 tappe con una media di 19 km giornalieri per un totale di 230 km.

La sistemazione ad ogni tappa è in gite d'ètape o in piccoli alberghi.

La spesa preventivata, per il momento, è di circa € 65 giornaliera per le mezze pensioni e il pic-nic di mezzogiorno, più pullman e corriere circa € 200.

Quota di iscrizione soci € 40,00 - non soci € 135,00 comprende assicurazione soccorso alpino, infortuni e responsabilità civile.

Il periodo previsto va dal 23 maggio al 5 giugno, salvo piccole variazioni per problemi tecnici e di prenotazione.

Chi fosse interessato chieda informazioni e faccia una **pre-iscrizione che dovrà essere confermata entro il 15 aprile**, termine entro il quale vengono chiuse le iscrizioni per problemi di prenotazione. Il programma definitivo verrà pubblicato entro il 30 aprile.

Organizzatore: Nerini Ermanno tel. 0236630812.