



MONTAGNA IN SETTIMANA - GRUPPO GALLI CEDRONI

PROGRAMMA MAGGIO 2022

"Non s'invecchia camminando per verdi montagne": coniugando questo saggio proverbio degli Indiani d'America, i Galli Cedroni saliranno dapprima il popolare e celeberrimo **Resegone** (citato dal Manzoni nei 'Promessi Sposi'), montagna che vanta nove punte acuminate così da farla somigliare, con un profilo inconfondibile, a una grande 'resega' (termine lombardo da cui deriva il nome). Per la via normale si raggiungerà il **Rifugio Azzoni**, appena sotto la cima della **Punta Cermenati**, con la 'chance' per quelli attrezzati di salire direttamente per la **via ferrata 'Silvano De Franco'**. Poi si andrà in Svizzera, lato occidentale dell'Alto Verbano, per conquistare il finale **Monte Limidario (o Gridone)** tra la ticinese Centovalli e la piemontese Val Canobbina, invece quasi sconosciuto ai milanesi, per ammirare i forti contrasti ambientali **tra lago e Alpi**.

MERCOLEDI 04 **RESEGONE - PUNTA CERMENATI m 1875** **Lecchese**

Viaggio. Superstrada Milano-Lecco-Valsassina, uscita per Funivia Erna (P). **Itinerario.** In funivia ai **Piani Erna** (m 1250 - AR € 10,50 - Over 65 € 8,00). Con il sentiero 5 s'incrocia il n. 1 che si segue fino al sito "Om de Sass", dove s'attacca la via ferrata (h 1,15 - E). Questa risale i vari spuntoni della **Punta Cermenati** fino in cima (h 1,15/2,30 - AD, EEA - m 180 solo ferrata). Dislivello totale: m 625 - **Discesa:** per la Val Caldera (n. 8) e il Passo Giuf (n. 7) fino ad Erna (h 1,45 - E,EE) - **Set completo da ferrata.**

MERCOLEDI 25 **MONTE LIMIDARIO m 2188** **Alto Verbano**

Viaggio. Autostrada Milano-Gravellona, uscita Verbania. Cannero, Cannobio, Brissago, fr. **Mergugno** (m 1037 - P). **Itinerario.** Per faggeta e pascoli si sale al **Rifugio Al Legn** (m 1785 - h 2,00 - E). Per la Bocchetta della Valle (m 1948) si guadagna la cresta sud-est e la si percorre fino alla vetta (m 2188 - h 1,15/3,15 - E, EE). Panorama mozzafiato. Dislivello: m 1151. **Discesa.** Si ritorna sui propri passi.

Partenze: Ore 6,30 Corsico FF.SS. - Ore 6,35 Baggio Poste. **Viaggi:** con mezzi propri. Spese da dividere tra ogni equipaggio. **Iscrizioni:** via mail (concardi@fastwebnet.it) o cellulare. **Quote:** Soci Cai € 4,00 - Non Soci: € 15,00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, R.C.). **Premi Sezionali:** Premio Fedeltà 1 punto. Vetta: Resegone 4/6 - Limidario 4 - **Organizzazione Cai** : E. Concardi (339.3336000), G. Ciabrone (338.2575038). **Regole anti-covid** : [vedi pagina successiva.](#)

"I partecipanti saranno tenuti a seguire scrupolosamente le regole previste dalle normative vigenti anti-covid; può partecipare alla gita solo chi è munito di GREEN PASS RAFFORZATO, che verrà controllato a inizio gita. Tale obbligo non riguarda i soggetti di età inferiore a 12 anni ed i soggetti esenti dalla campagna vaccinale, sulla base di idonea certificazione medica.

Chi partecipa, tacitamente afferma:

- di non essere stato in contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni.*
- di avere temperatura corporea non superiore a 37,5 °.*
- di non avere sintomi simil-influenzali ascrivibili a Covid-19.*
- sul terreno andranno mantenute le distanze di due metri, con uso di mascherina nelle situazioni che richiedono una maggiore vicinanza."*