



CAI CORSICO - PROGRAMMA SOCIALE

SABATO 23 – MARTEDI 26 APRILE

PROMONTORIO DI PORTOVENERE

Basta dire che il “**Parco Naturale Regionale di Porto Venere**” è dal 1997 “**Patrimonio dell'Umanità Unesco**” - con le “Cinque Terre” e le isole di Palmaria, Tino e Tinetto – per qualificare questo territorio come presidio eccezionale di valori ambientali, paesaggistici e storici. Caratteristiche principali dei luoghi dove si svolgeranno le nostre escursioni sono la rigogliosa **macchia mediterranea**, con la presenza di endemismi (come il “fiordaliso di Portovenere”), di animali rari (come il più piccolo gecko europeo, detto il “Tarantolino”) e i **fenomeni carsici** (grotte, pozzi doline), oltre naturalmente a panorami indimenticabili e suggestivi formati dalle **falesie a picco sul mare**. Potremo ammirare il famoso “**Golfo dei Poeti**”, così chiamato perché vi soggiornarono molti artisti incantati dalle sue bellezze. Così lo canta il **Petrarca** nel 1338: “A quelli che giungono dal mare appare nel lido il porto di Venere e qui nei colli che ammantano l'ulivo è fama che anche Minerva scordasse per tanta dolcezza, Atene sua patria ...”. Tra gli azzurri del cielo e del mare sognare sarà naturale.

- Partenza.** Suggerimento: ore 7,30 Corsico FF.SS. - Ore 7,35 Baggio Poste. Per il CAI le escursioni iniziano e finiscono nei punti di ritrovo pedestri.
- Viaggio.** **Sabato 23** con mezzi propri. Autostrada Milano-Genova (sosta caffè *Giovi Ovest* ore 8.45 circa). Sestri Levante: *escursione a Punta Manara*. Pranzo libero. A La Spezia in hotel. Ore 15,30 in auto a Portovenere e *Sentiero Bonatti*. Cena libera.
- Iscrizioni.** E' aperta la lista d'attesa. Per info: 339.3336000.=
- Quote Cai.** Soci € 19,00 – Non Soci € 65,00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, RC).
- Alberghi.** Hotel Cà dei Costa, Via Piave 12 – SP # Hotel Venezia, Via Paleocapa 8 – SP #
- Pranzi.** Al sacco o in eventuali strutture a disposizione durante le escursioni.
- Cene.** Libere a discrezione dei partecipanti, essendo gli hotel in B&B.
- Premi Sez.li** Fedeltà: 4 punti.
- Organizz. CAI** *Enzo Concardi ASE, Antonio Cugusi.*
- Norme Covid** [Vedi pagina successiva.](#)

ESCURSIONI PREVISTE

(Percorsi dettagliati con cartine ai partecipanti)

- Anello Marola – Campiglia e prolungamenti alle Punte Persico e Schiara.
Telegrafo – Campiglia e prolungamenti al Seno di Fossola e Punta Pineda.
Anello dell'Isola Palmaria con traghetto da Portovenere A-R.

"I partecipanti saranno tenuti a seguire scrupolosamente le regole previste dalle normative vigenti anti-covid; può partecipare alla gita solo chi è munito di **GREEN PASS RAFFORZATO**, che verrà controllato a inizio gita. Tale obbligo non riguarda i soggetti di età inferiore a 12 anni ed i soggetti esenti dalla campagna vaccinale, sulla base di idonea certificazione medica.

Chi partecipa, tacitamente afferma:

di non essere stato in contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni.

di avere temperatura corporea non superiore a 37,5 °.

di non avere sintomi simil-influenzali ascrivibili a Covid-19.

sul terreno andranno mantenute le distanze di due metri, con uso di mascherina nelle situazioni che richiedono una maggiore vicinanza."