



## MONTAGNA IN SETTIMANA - GRUPPO "GALLI CEDRONI"

### PROGRAMMA PRIMAVERA 2022

Il programma primaverile è stato impostato come un mosaico dalle tessere di varia natura e colore: su sei percorsi vi sono due vie ferrate (Val d'Aosta e Lecchese), due vette prealpine (Triangolo Lariano e Verbano) e altre due alpine (Pennine svizzere e Retiche). Ad **aprile** un anello da Valmadrera passa dal **Corno Birone**, mentre una facile e divertente ferrata sopra **Donnas** permette una visita al Forte di Bard al pomeriggio. A **maggio** si va sul **Resegone** per la via normale, con la variante della ferrata "Silvano De Franco" e sul **Gridone** o **Limidario**, montagna ticinese. A **giugno** lo **Spitzhorli** dal Sempione e il **Pizzo Emet** dal Rifugio Bertacchi ci porteranno più in alto.

- APRILE 06** **CORNO BIRONE m 1116** - Salita sul sentiero "Dario e William" e discesa per il "Lucio Vassena". Da S. Martino Valmadrera m 320.
- 13** **VIA FERRATA "PEREDRETTE" - m 639** - Panoramica sulla Vallée da Donnas m 323. Discesa in habitat boschivo caratteristico.
- MAGGIO 04** **MONTE RESEGONE - m 1875** - Funivia Piani d'Erna (m 1250) In vetta per sentiero o variante via ferrata "Silvano De Franco" sulla Punta Cermenati. Discesa dal Passo del Giuff o variante Val Caldera.
- 25** **MONTE LIMIDARIO - m 2188** - Da Mergugno (m 1037 - CH) di Brissago per Rifugio Cà al Legn e vetta del Gridone o Limidario.
- GIUGNO 15** **SPITZHORLI - m 2737** - Cima panoramica nella zona del Passo Sempione (m 2005 - CH): semplice passeggiata escursionistica.
- 29** **PIZZO EMET o TIMUN - m 3210** - Al Rifugio Bertacchi dal Lago di Montespluga (m 1932) indi al Passo Emet e al Pizzo.

# Tutte le uscite cadono di **mercoledì**, salvo variazioni per condizioni meteo avverse  
# I viaggi si effettuano con **mezzi propri** e suddivisione delle spese tra ogni equipaggio  
# Saranno pubblicati **ogni mese** i programmi dettagliati con orari, percorsi, difficoltà  
# **Premio Fedeltà**: 1 punto per ogni uscita.  
# **Premio Vetta**: Birone 5 - Resegone 4/6 - Limidario 4 - Spitzhorli 3 - Emet 7  
# **Organizzazione**: Enzo Concardi (339.3336000) - Giuseppe Ciabrone (338.2575038)  
# **Regole anti-Covid**: **vedi pagina successiva**. Eventuali variazioni verranno comunicate nei programmi specifici mensili.

**"I partecipanti saranno tenuti a seguire scrupolosamente le regole previste dalle normative vigenti anti-covid; può partecipare alla gita solo chi è munito di **GREEN PASS RAFFORZATO**, che verrà controllato a inizio gita. Tale obbligo non riguarda i soggetti di età inferiore a 12 anni ed i soggetti esenti dalla campagna vaccinale, sulla base di idonea certificazione medica.**

**Chi partecipa, tacitamente afferma:**

- di non essere stato in contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni.
- di avere temperatura corporea non superiore a 37,5 °.
- di non avere sintomi simil-influenzali ascrivibili a Covid-19.
- sul terreno andranno mantenute le distanze di due metri, con uso di mascherina nelle situazioni che richiedono una maggiore vicinanza."