



SABATO 26 MARZO 2022

CICLABILE VALLE BREMBANA

Da Zogno a Piazza Brembana sulla sede ferroviaria dismessa

Luogo di partenza: Zogno (BG) – Parcheggio Piazzale Genieri d'Italia.

Orario di ritrovo: ore 9,00 nel luogo suddetto.

Tipo di mezzo: ogni bici, poiché la ciclabile è interamente asfaltata.

Sede percorso: sede propria 85% - altro 15% (tre tratti su strada non protetti).

Distanza: km 23 + 23 = totale km 46 # Ciclabile di facile percorrenza.

Dislivello altimetrico: m 210, con una pendenza massima del 5%.

Tempi di percorrenza: in salita circa h 2,00 – in discesa: circa h 1,20 (soste escluse).

Particolarità: si attraversano diverse gallerie illuminate, tuttavia è consigliabile portare una pila frontale per ogni evenienza.

Altro: per tutti i particolari tecnici – equipaggiamento, dotazioni delle bici – norme di comportamento, ecc. vedere il **Regolamento allegato**.

Noleggio bici: possibilità di noleggio bici a Zogno > *Salvi Bike Store, Via Mazzini 24, tel. 0345 91805* (prenotare da casa).

Località attraversate: Zogno, Ambria, Ruspino, Frasnadello, **San Pellegrino Terme**, Fui piano, San Giovanni Bianco, Camerata Cornello, Lenno, **Piazza Brembana**. Al ritorno si può sostare a Camerata Cornello in visita alla casa natale di **Arlecchino** in un mini-borgo medievale.

Iscrizioni: tramite mail (concardi@fastwebnet.it) o cellulare (339.3336000)

Quote: Soci € 4,00 – Non Soci € 15,00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, RC).

Pranzo: libero, al sacco o in strutture a Piazza Brembana.

Premi sezionali: Fedeltà 1 punto.

Organizzazione CAI: Enzo Concardi, Biagio Compare.



NORME ANTI-COVID:

"I partecipanti saranno tenuti a seguire scrupolosamente le regole previste dalle normative vigenti anti-covid; può partecipare alla gita solo chi è munito di **GREEN PASS RAFFORZATO**, che verrà controllato a inizio gita. Tale obbligo non riguarda i soggetti di età inferiore a 12 anni ed i soggetti esenti dalla campagna vaccinale, sulla base di idonea certificazione medica.

Chi partecipa, tacitamente afferma:

di non essere stato in contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni.

di avere temperatura corporea non superiore a 37,5 °.

di non avere sintomi simil-influenzali ascrivibili a Covid-19.

sul terreno andranno mantenute le distanze di due metri, con uso di mascherina nelle situazioni che richiedono una maggiore vicinanza."