

REGOLAMENTO GRUPPO 'CICLO-ESCURSIONISTICO' CAI CORSICO

Art. 1 – Fondazione del gruppo

E' stato istituito il “Gruppo Ciclo-Escursionistico” denominato *“La compagnia del sellino”* con delibera consiliare n. 42 del 14/12/2021 in base all'art. 28, secondo comma, dello “Statuto Associativo”. Esso fa parte a tutti gli effetti del Club Alpino Italiano Sezione di Corsico ed agirà secondo le direttive sezionali, mantenendo autonomia tecnico-organizzativa ed amministrativa.

Art. 2 - Riferimento istituzionale

Il Gruppo seguirà le finalità e lo spirito stabiliti dalla “Commissione CAI Nazionale Ciclo-Escursionismo”, nella stessa ottica che anima ogni attività del CAI, con la cultura e l'esperienza del sodalizio, che consistono nell'impostazione esplorativa e nella passione autentica per la natura montana, nel muoversi in silenzio amando la sana fatica del pedalare. In particolare cercherà di coniugare due capisaldi del CAI:

a) *“Pedalare per conoscere”*: l'attività con la MTB è occasione per entrare in contatto con l'ambiente, la gente, la cultura dei luoghi attraversati, rispettandone le caratteristiche, senza utilizzare il mezzo per gareggiare o come in un luna-park.

b) *“In bici con noi. Sicurezza e simpatia”*: anche in MTB occorre rispettare le regole che garantiscono la personale incolumità e quella degli altri e nel contempo creare una comunicazione empatica con i partecipanti.

Art. 3 - Tipologie dei percorsi

Nella preparazione del programma annuale gli organizzatori – pur essendo liberi nelle proposte - dovranno privilegiare le piste ciclabili protette, evitare i tracciati trafficati, rimanere su carrarecce e forestali non transitando su sentieri riservati agli escursionisti pedestri. In particolare dovranno cercare di garantire i seguenti principi:

a) Differenziare nel programma in modo equilibrato le tipologie dei percorsi come difficoltà: difficili, medi, facili. Così vale anche per le distanze chilometriche. Ciò per permettere la frequentazione alle uscite ad un largo ventaglio di pedalatori.

b) Inserire nel programma anche iniziative su terreni pianeggianti, come nelle nostre campagne, per offrire una possibilità propedeutica ai percorsi più impegnativi in territori montano.

Art. 4 - Iscrizioni e svolgimento delle attività

Le iscrizioni e le uscite del Gruppo avverranno con le stesse modalità e quote di partecipazione delle altre iniziative escursionistiche della Sezione: si troveranno quindi specificate nei programmi dettagliati e garantiranno anche la copertura assicurativa per il Soccorso Alpino, la Polizza Infortuni e la Responsabilità Civile. Inoltre dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

a) I partecipanti sono tenuti a rispettare le istruzioni degli organizzatori: chi non le segue e si allontana dal gruppo di sua iniziativa, verrà considerato escluso dall'escursione assumendosi ogni responsabilità conseguente. L'itinerario è vincolante, salvo diversa autorizzazione degli organizzatori.

b) La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericoli per sé e per gli altri.

c) Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle norme del vigente *“Codice della Strada”* e procedere in fila indiana.

d) Chi aderisce all'escursione ciclistica dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività del ciclo-escursionismo comporta. Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione.

e) Il CAI si riserva di escludere dall'iscrizione di un'uscita chi non ritenesse idoneo per condizioni o equipaggiamento, al fine di tutelare la sicurezza della persona stessa e quella del gruppo.

f) La partecipazione alle uscite ciclistiche – come per tutte le altre attività dei programmi sociali – è

aperta a soci CAI sezionali, soci di altre sezioni, non soci.

Art. 5 - Attrezzatura ed equipaggiamento

Ogni partecipante dovrà presentarsi alla partenza dell'escursione con la bicicletta in perfetto ordine. In particolare dovrà preoccuparsi della presenza di quanto segue:

- a) Casco da ciclista che va indossato correttamente per tutta la durata del percorso.
- b) Camere d'aria di scorta e kit di riparazione in caso di foratura. Una pompa per rigonfiare.
- c) La bicicletta dovrà essere munita di tutti i dispositivi di segnalazione acustica e visiva, secondo le norme di legge in vigore (come campanello, luce anteriori e posteriore, catarifrangenti posteriori e sui pedali). Inoltre utile un dispositivo per chiudere la bicicletta durante le soste.
- d) Si consiglia un abbigliamento di taglio sportivo ed attillato per evitare pericoli durante la pedalata ed adeguato secondo la stagione e le temperature.

Art. 6 - Responsabilità

Con l'iscrizione all'uscita i partecipanti accettano le norme del presente Regolamento, che dovrà essere portato a loro conoscenza dagli organizzatori.

Norme transitorie

A. Per quanto riguarda le regole da seguire nel periodo di diffusione della pandemia Covid-19 si rimanda alle formulazioni che verranno inserite in calce ad ogni singolo programma, che potranno subire variazioni con l'evolversi dei dati epidemiologici.

B. Nella fase iniziale dell'attività del Gruppo, esso sarà gestito dai Promotori (cinque soci), all'interno dei quali è stato nominato un Coordinatore.

Corsico, gennaio 2022