



CAI CORSICO - BOZZA PROGRAMMA 2022 GRUPPO MTB

- SABATO 26 MARZO **CICLABILE VAL BREMBANA**
Da Zogno (auto) a Piazza Brembana – Compare, Concardi
Ogni tipo di bici - km. 42 – Difficoltà: facile – 3,45 ore -
Dislivello: m 240 – Sede vecchia ferrovia, asfaltata.
- SABATO 30 APRILE **TRA PO E TICINO (Pavia)**
Campagna lombarda (auto) – Terenzi, Demarco
km. 50 – Difficoltà: facile – 3 ore – 90% asfalto, 10 %
strada bianca – Pianeggiante.
- SABATO 14 MAGGIO **VALLI VARESINE**
Laghi di Lugano, Ghirla e Ganna (auto) – Burgazzi,
Zapparoli km 50 – Difficoltà: facile – Ciclabile e tratti
carrozzabili poco trafficati – Prevalenza di asfalto su sede
vecchia ferrovia.
- MERCOLEDI 18 MAGGIO **NAVIGLIO E TICINO**
Corsico, Abbiategrasso, La Fagiana – Cugusi, Lorusso
MTB / Gravel – km. 70 – 5 ore – 60% asfalto, 40%
sentiero e sterrato. Difficoltà: media - Pianeggiante
e ondulato.
- SABATO 11 GIUGNO **LECCO-CRESCENZAGO**
Lungo l'Adda e la Martesana (treno e metro) – Compare
km 60 – Difficoltà: facile – 4,00 ore – Sterrato e asfalto
Ciclabile con tratti su alzaia
- MERCOLEDI 14 SETTEMBRE **BIELMONTE-MERA**
Da Sessera per Alpe Lavaggi (auto) – Concardi
MTB – km. 40 – 4,30 ore – Ampie forestali
sterrate – Difficoltà: media. Dislivello: m 400
- SABATO 15 OTTOBRE **STRESA-MOTTARONE**
Salita e discesa su asfalto (treno) – Terenzi
km. 42 – Difficoltà: impegnativa – 3,5 ore (salita), ore
0,40 (discesa) – Impegnativa - Dislivello: m 1400.

Verranno diffusi i programmi specifici e dettagliati circa un mese prima della loro effettuazione, con tutte le indicazioni utili ai partecipanti per scegliere, con cognizione di causa, i percorsi più adatti alle proprie capacità e ai propri desideri.

