



MONTAGNA IN SETTIMANA - GRUPPO "GALLI CEDRONI"

PROGRAMMA GENNAIO 2022

Nel primo mese dell'anno e completamente invernale si andrà all'Ovest, dapprima in Valle d'Aosta, nel fascinoso **Parco Mont Avic** - un lembo di territorio lacustre e a torbiere ancora intatto - e poi in Piemonte, sconfinando in Francia, per camminare sulla neve del grande bacino del **Lago Moncenisio**. Per raggiungere il **Rifugio Barbustel** occorre superare un colle, e quindi vi si arriva in discesa, mentre il ritorno avviene per un altro valico. La meta finale della seconda escursione è il **Passo del Piccolo Cenisio**, superando dossi e vallette a sud dell'invaso lacuale. Alte terre alpine che regalano grandi spazi, prospettive panoramiche di ampio respiro, percorsi mossi e dimensioni di silenzio e solitudine per vivere la **montagna autentica ed esplorativa**.

MERCOLEDÌ 12 RIFUGIO BARBUSTEL m 2169 Parco Mont Avic

Viaggio. Autostrada Milano-Aosta. Uscita Pont Saint Martin. Hone, Camporcher fr. **La Cort** (P - m 1801). **Itinerario.** E' battuto e segnalato il percorso invernale fino al **Lago Muffè** (m 2121 - Ristoro). Successivamente si salgono i dolci pendii che conducono, piegando a destra, al **Col de Croix** (m 2287 - MD - h 1,45 - D: +m 486). Indi si scende al **Lago Vallette** e, piegando a sinistra, al **Rifugio Barbustel** (m 2169 - MD - h 0,45/2,30 - D: -m 118). Il ritorno si effettua per il **Col Lago Bianco** (m 2309) e poi lo stesso dell'andata in discesa fino a **La Cort** (m 1801 - MD - h 1,45).

MERCOLEDÌ 26 LAGO DEL MONCENISIO m 2080 Susa-Francia

Viaggio. Autostrada Milano-Torino-Bardonecchia, uscita a Susa. Statale del Moncenisio, fino a **Bar Cenisio** (m 1483 - P). Si procede sulla strada innevata, si supera il confine I-F, fino alla località della **Grand-Croix** (m 2050 - F - h 1,30 - D: +m 567). Ora, sulla traccia di una carrareccia, si costeggia alti sul **Lago Moncenisio**, transitando dal **Fort Variselle**, per congiungersi con la carrareccia che giunge dal Passo alla **Chiesetta di St. Barthelemy** (m 2100): a sinistra in piano o dolce ascensione si arriva al **Col Petit Mt. Cenis** (m 2182 - F - h 1,30/3,00 - D: +m 122). Ritorno sullo stesso percorso (h 2,00 circa).

Partenze: Ore 6,30 Corsico Stazione - Ore 6,35 Baggio Poste. **Viaggio:** con mezzi propri. Spese da suddividere tra ogni equipaggio. Auto con dotazioni invernali. **Iscrizioni:** via mail (concardi@fastwebnet.it) o cellulare. **Quote:** Soci Cai € 4,00 - Non Soci: € 15,00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, R.C.). **Premi Sezionali:** Fedeltà 1 punto. **Organizzazione Cai:** E. Concardi (339.3336000), G. Ciabrone (338.2575038). **Attrezzatura:** Ciaspole con bastoncini; sci laminati con pelli di foca. **Regole anti-Covid:** vedi pagina successiva.

"I partecipanti saranno tenuti a seguire scrupolosamente le regole previste dalle normative vigenti anti-covid; può partecipare alla gita solo chi è munito di **GREEN PASS RAFFORZATO**, che verrà controllato a inizio gita. Tale obbligo non riguarda i soggetti di età inferiore a 12 anni ed i soggetti esenti dalla campagna vaccinale, sulla base di idonea certificazione medica.

Chi partecipa, tacitamente afferma:

- di non essere stato in contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni.
- di avere temperatura corporea non superiore a 37,5 °.
- di non avere sintomi simil-influenzali ascrivibili a Covid-19.
- sul terreno andranno mantenute le distanze di due metri, con uso di mascherina nelle situazioni che richiedono una maggiore vicinanza."