



Scuola di Alpinismo, Arrampicata libera,

Sci fondo escursionismo - CAI Corsico



*Modalità di iscrizione al 33° Corso SFSE1
(sci fondo escursionismo propedeutico)*

Corso 16 Gennaio - 27 Febbraio 2022

Caratteristiche del corso

Il corso SFSE1 è un corso propedeutico rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo e o vogliono migliorarne le capacità:

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche con uscite sulla neve delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sci fondo escursionismo.

I percorsi si svolgono prevalentemente lungo itinerari di bassa difficoltà, con dislivelli non significativi e con lunghezza contenuta, iniziando su pista battuta per progredire su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.

L'attrezzatura da usare prevista è quella da fondo.

Articolazione del corso e direzione

Il corso si articola in 6 lezioni teoriche effettuate sia in presenza che da remoto e 6 giornate di uscite pratiche.

Il numero massimo di allievi affidati per istruttore è fissato a 5 (rapporto allievi istruttori max 5/1)

La direzione del corso è affidata al titolato CAI Mauro Vecchi - ISFE (Istruttore Sci Fondo Escursionismo)

Contenuti generali – Argomenti generali

Lo scopo dei nostri corsi è quello di trasmettere agli allievi la passione e la cultura per la montagna, la conoscenza della sicurezza, dei pericoli oggettivi e soggettivi.

In modo graduale insegneremo le tecniche di progressione in salita e discesa con sci da fondo.

Molto spazio sarà dedicato alle esercitazioni pratiche, ed allo scopo di sensibilizzare la cultura della sicurezza verranno trattati argomenti legati ai temi della neve e valanghe nonché di cartografia e orientamento, per poter frequentare con maggior conoscenza e sicurezza l'ambiente montano.

**NB: prima di procedere all'iscrizione, i candidati valutino di disporre del seguente prerequisito:
buon stato di allenamento psico-fisico;**

La mancanza di tale prerequisito costituirà motivo insindacabile di esclusione dal corso.

Modalità di iscrizione al corso

Le iscrizioni si apriranno il giorno 2 Dicembre 2021 e si chiuderanno giovedì 30 Dicembre 2021 (salvo esaurimento posti).

L'iscrizione al corso deve essere fatta presso la sede Cai, sita in Corsico, via Roma 15 (apertura Giovedì ore 21-23) o richiesta all'indirizzo mail scuolafondocorsico@libero.it, indicando nome cognome ed un recapito telefonico a cui seguirà l'invio della modulistica da ritornare in copia, firmata in ogni singola parte.

Per ragioni di sicurezza e per garantire un'adeguata didattica il corso sarà strutturato per un numero massimo di circa 15 allievi; non facciamo preselezioni ne sorteggi vari, al termine delle

15 domande le iscrizioni verranno chiuse e potrà essere aperta una lista di attesa.

L'iscrizione non sarà ritenuta valida senza aver pagato la quota richiesta in acconto di € 120,00.

Il successivo pagamento a copertura totale dei costi di iscrizione dovrà essere fatta entro e non oltre giovedì 30 dicembre, sempre con bonifico bancario, il cui codice IBAN verrà fornito tramite e-mail. Inviare copia del bonifico all'indirizzo e-mail della scuola.

Quota di partecipazione

A. Euro 250,00.

La quota di partecipazione comprende: la frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, l'utilizzo del materiale della scuola, la fornitura del materiale didattico, spese organizzative, 2 pernottamenti in albergo con trattamento di mezza pensione (cena serale).

Non comprende le spese per il noleggio di attrezzatura personale, le spese di trasporto, le spese per pasti e l'accesso alle piste dove queste a pagamento.

Documenti richiesti per l'iscrizione.

N.B. L'iscrizione è valida solo se presente per intero la seguente documentazione:

A. modulo di iscrizione (che verrà inviato a seguito di richiesta di iscrizione via mail all'indirizzo scuolafondocorsico@libero.it - specificando se adulti o minorenni)

B. quota di iscrizione, (il codice IBAN verrà fornito tramite e-mail)

(La quota di iscrizione o l'anticipo, nel caso di RINUNCIA sarà restituita solamente ove sia possibile provvedere alla sostituzione del rinunciante).

C. tessera di iscrizione al C.A.I., con validità per l'anno 2022.

D. Certificato con idoneità medica all'attività sportiva non agonistica.

Può essere inviato tramite e-mail all'indirizzo scuolafondocorsico@libero.it

F. Modulo autodichiarazione iscrizione al corso (disponibile sul sito Web della scuola CAI Corsico)
Chi non presenterà alla prima lezione i documenti dei paragrafi "C", "D" non potrà svolgere alcuna lezione.

Per evitare disguidi vari occorre completare il tutto entro il 30 dicembre.

Regolamento e norme organizzative

A. l'età minima per la partecipazione è di 14 anni compiuti

B. il numero di posti disponibili è limitato e l'accettazione al corso (in ordine di iscrizione) è a completa discrezione della Direzione

C. alle lezioni pratiche l'Allievo/a dovrà presentarsi con l'equipaggiamento individuale completo, in caso contrario non potrà partecipare alla lezione

D. è richiesta una partecipazione costante sia alle lezioni teoriche che a quelle pratiche: la Direzione si riserva la facoltà di escludere dal corso gli inadempienti

E. durante lo svolgimento delle lezioni gli Allievi sono tenuti in qualsiasi circostanza a mantenere una stretta osservanza disciplinare e di comportamento nei confronti del Direttore del corso e degli Istruttori

F. la Direzione si riserva la facoltà di escludere in qualsiasi momento dal corso gli Allievi che non siano ritenuti idonei, oppure coloro che, non attenendosi alle istruzioni degli Istruttori, mettano a repentaglio la propria o altrui incolumità

- G. l'eventualità di esclusione di cui ai punti precedenti non comporta comunque alcun rimborso, anche parziale, della quota di iscrizione
- H. il calendario ed il programma delle lezioni sia teoriche che pratiche possono essere modificati, con adeguato preavviso soprattutto in relazione allo stato dell'innevamento
- I. l'iscrizione al corso è ritenuta valida solo dopo l'intero versamento della quota di partecipazione

Consigli e raccomandazioni

A. al fine di evitare spese potenzialmente inutili o superflue, si consiglia di non acquistare alcun materiale e/o equipaggiamento personale prima dell'inizio del corso ed eventualmente interpellare la scuola per consigli su eventuale noleggio e/o acquisto di attrezzatura. Tutto il materiale necessario per le lezioni pratiche sarà, infatti, illustrato dettagliatamente durante la prima lezione teorica del corso.

Accettazione del rischio

Ad integrazione del consenso da me prestato al momento dell'iscrizione dichiaro e confermo che ci sono state fornite le seguenti ulteriori conoscenze e "competenze"

Dichiaro e confermo che al momento dell'iscrizione preliminarmente alla firma della presente domanda:

- 1) sono stato reso compiutamente edotto che l'attività connessa allo sci fondo escursionismo presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste che, pertanto con l'iscrizione al corso vi è una parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare
- 2) che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione
- 3) che, sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.

Per ogni altra informazione è possibile:

- A. scrivere una e-mail all'indirizzo scuolafondocorsico@libero.it
- B. parlare telefonicamente con il direttore del corso Mauro Vecchi – 335.74.54.659
o al vicedirettore Ivano Bergamaschini - 338.19.51.817.

LA DIREZIONE