



**DOMENICA 14 NOVEMBRE 2021**

## **MONTE DI PORTOFINO m 610**

*Anello da San Rocco di Camogli per Portofino Vetta, San Fruttuoso e ritorno per Cala dell'Oro*

Questo itinerario è stato pensato per mostrare i due volti del **Promontorio di Portofino** e del suo Parco Naturale: quello **interno verso nord** che – pur con la vicinanza del mare – presenta una vegetazione essenzialmente a latifoglie di tipo appenninico per via dell'esposizione e dell'umidità relativa, e quello **costiero a sud** sul Mar Ligure, quindi a clima marino secco e conseguente vegetazione della tipica macchia mediterranea. **Due microclimi** che convivono a pochi chilometri di distanza l'uno dall'altro e che sono la testimonianza palese degli influssi dei fattori climatici sull'ambiente naturale. Il percorso sarà perciò vario e interessante da ogni punto di vista, poiché a **San Fruttuoso**, ad esempio, si potranno ammirare anche le splendide costruzioni dell'**Abbazia**, della **Torre dei Doria** e le casette dei pescatori, mentre il "**Cristo degli Abissi**" è cosa da 'sub'.

- Partenza:** h 6,30 Corsico FF.SS. - h 6,35 Poste Baggio.  
**Viaggio:** Autostrada Milano-Genova-La Spezia, uscita Recco. Camogli, Ruta, **San Rocco**. Spese da suddividere tra ogni equipaggio. Per le responsabilità CAI l'attività inizia e termina in località San Rocco di Camogli.  
**Iscrizioni:** Via cellulare (339.3336000) o mail ([concardi@fastwebnet.it](mailto:concardi@fastwebnet.it)).  
**Quote:** Soci € 4,00 – Non Soci: € 15,00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, RC).  
**Pranzo:** Al sacco sulla spiaggia di San Fruttuoso.  
**Premi Sezionali:** Fedeltà 1 punto – Vetta 1 punto.  
**Organizzazione CAI:** **Enzo Concardi, ASE – Domenico Lorusso.**  
**Norme anti-Covid:** Inviare autocertificazione all'organizzatore con l'iscrizione. Mascherina, gel, no assembramenti.

### **ITINERARIO**

Da **San Rocco** (m 221 – P) si segue in salita l'itinerario (cerchio vuoto FIE) che, transitando da **Galletti** (m 322) raggiunge la **Sella Gaixella** (m 430) e sale sul **Monte di Portofino** (m 610 – E – h 1,15 – D: m 389). Si scende a **Pietre Strette** (due triangoli vuoti – m 452) dove si riprende il sentiero precedente (cerchio vuoto) che ripidamente piomba su **San Fruttuoso** (m 03 – E – h 1,15/2,30 – Sosta pranzo). Inizia da qui la traversata con vista mare (due cerchi pieni FIE): salita al **Valico del Termine** (m 300 – E – h 1,00/3,30 – D: m 297/686); discesa alla **Cala dell'Oro** con leggera risalita al **Passo del Bacio** (m 200) e aggiramento del **Monte Campana** fino alle **Batterie** (vista di **Punta Chiappa** – E con tratti attrezzati - ondulato), indi per Fornelli e Mortola a **San Rocco** (m 221 – E – h 1,30/5,00 - ondulato).

