



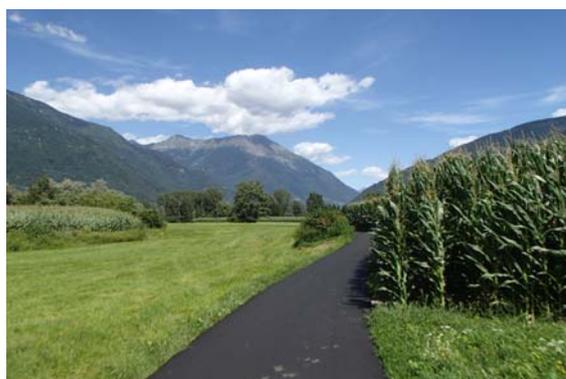
sabato 6 novembre 2021

CICLOVIA VALTELLINA... “un'altra valle”! *(mountain bike – gravel)*

DESCRIZIONE

Bellissima pedalata in leggero falsopiano, da Colico fino a Tirano, completamente immersa nel paesaggio nascosto della Valtellina, ...intervallata da piccoli borghi e paesi isolati.

Montagne note e sconosciute, cingendo la vallata, conducono lo sguardo nella progressione verso est, permettendo di ammirare campi, vigne, profili alpini sotto un nuovo aspetto... ad un passo più lento della consueta automobile!



Partenza	Ritrovo alle ore 9:00 nel piazzale antistante la stazione Ferroviaria di Colico.
Suggerimenti per il viaggio	Treno Regionale Milano Centrale (7:20) – Colico (8:46). Spesa biglietto persona (circa 7,40 euro sola andata) + trasporto bici (3,00 euro valido per 24h) acquistabili in stazione tramite bancomat / carta alle biglietterie automatiche.
Ritorno	Treno Regionale Tirano – Milano Centrale oppure Tirano - Colico (per chi è arrivato in auto fino Colico). Treni 1 ogni ora.
Iscrizioni con modulo autocertificazione Covid	Tramite e-mail o WhatsApp, da inviare agli organizzatori. Data di chiusura iscrizioni: giovedì 4 novembre 2021.
Quote	soci: euro 4,00 - non soci euro 15,00 . La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita.
Abbigliamento/ Equipaggiamento	da ciclismo / escursionismo (pantaloni lunghi o corti, maglietta, maglione o pile, giacca antivento, cappellino sottocasco, guanti leggeri, crema solare). Si consigliano maglietta di cambio e occhiali da sole (meglio se con lenti chiare). Obbligatorio casco e luci fronte/retro da posizionare sulla bici (consigliata sempre la frontale).
Attrezzatura	Meglio mountain bike o bici gravel, camere d'aria in caso di foratura (se ne consigliano due), piccolo zaino, borracce o bottiglie d'acqua (presenza di fonti d'acqua lungo il tracciato).
Pranzo	Pranzo al sacco in autonomia. Si consigliano, sempre, barrette /cibi energetici da consumare lungo l'itinerario, anche al di fuori del pranzo.
Premi sezionali	Premio Fedeltà: 1 punto
Organizzazione	Claudio Terenzi (347.9494989, claudio.terenzi@gmail.com) – Valentina De Marco (334.1617429).

ITINERARIO

Si parte dalla stazione ferroviaria di Colico (quota 210m) e si pedala per tutto il tempo sulla ciclovìa, che giunge fino a Tirano (450m), per uno sviluppo complessivo di circa 85 km, passando nei territori di molti Comuni Valtellinesi sconosciuti, immersi costantemente in una natura boschiva, quasi irriconoscibile, risalendo il fiume Adda, lungo la sua riva.

Il tracciato è quasi sempre su ottimo asfalto, ad eccezione dei primi 4/5 km, nella zona di Colico, e di qualche breve singolo tratto (presenza di ponti romani e passerelle ciclo pedonali). La pendenza è sempre molto morbida, quasi impercettibile, a meno dell'unico tratto di salita vero e proprio in corrispondenza del comune di Talamone, dove la ciclovìa sale di quota per circa 100 m, per il superamento della S.S.38.

Lungo tutto il tragitto sono presenti molte aree pic-nic dotate di tavoli in legno e fontanelle d'acqua.

Una volta giunti a Tirano, il ritorno viene compiuto in treno fino a Milano o Colico (dove ha avuto inizio la gita).

Tipologia	85% asfalto / 15% strada bianca.
Lunghezza totale	85 km
Dislivello salita / discesa	250 m
Tempi di percorrenza	6 / 7 ore (solo andata)
Difficoltà tecnica	TC
Impegno fisico	Medio: idoneo a persone con una media preparazione fisica, in grado di pedalare per almeno 80 km su strada pianeggiante / leggero falsopiano in salita.
Bellezza paesaggio / natura	Veduta dell'ampia valle della Valtellina.

IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE, POSSIBILITÀ DI RINVIO ALLA DOMENICA SUCCESSIVA O MODIFICA DEL TRACCIATO O ANNULLAMENTO!

SI RICORDA A TUTTI I PARTECIPANTI L'USO DELLA MASCHERINA E DI OGNI ALTRO D.P.I. NEL RISPETTO DELLE MISURE ANTI-COVID.

Norme anti-covid.

1. Seguire disposizioni CAI del file “Note Soci” sul nostro sito (Homepage).
2. Autodichiarazione sul nostro sito (Homepage) da compilare e inviare all'organizzatore CAI all'atto dell'iscrizione.
3. Distanziamento sul percorso e durante il pranzo al sacco.
4. Applicazione di ulteriori disposizioni, in base alle future decisioni governative in tema di spostamento oltre i confini nazionali (ad esempio green pass, etc.)