



**venerdì 3 – sabato 4 – domenica 5 settembre 2021**

## **TOUR DEL MONVISO**

### **DESCRIZIONE**

*Il Monviso (chiamato anche “Re di pietra”) con i suoi 3.841m è la montagna più alta delle Alpi Cozie, la decima dell'intero arco alpino. Ben visibile dalla pianura padana occidentale per via della sua forma piramidale e la sua altezza di oltre 500 metri superiore ai picchi circostanti, è anche conosciuta perché ai suoi piedi (Pian del Re) si trova la sorgente del fiume Po.*

*Il trekking, un vero viaggio nella natura delle Alpi occidentali, ci condurrà a:*

- *visitare il rifugio Alpetto, il primo rifugio costruito dal CAI;*
- *ammirare le meraviglie del Parco del Monviso e le sue numerose punte piene di storia alpinistica (Visolotto, Udine, Venezia, Roma, Viso Mozzo), pernottando ai piedi di alcune di queste;*
- *attraversare il Buco di Viso, il primo traforo alpino della storia;*
- *camminare nel Bosco dell'Alevé, nell'alta Valle Varaita, dove vi è la più estesa formazione di pino cembro della cerchia alpina.*

*Aneddoti, curiosità, approfondimenti,...e molto altro ancora sulla storia del Monviso e dei suoi scalatori, vi aspettano!*



<b>Partenza</b>	Ore 6,00 nel parcheggio della stazione ferroviaria di Corsico.
<b>Viaggio</b>	Mezzi propri (spese da suddividere tra equipaggi). Autostrada A4 Milano-Torino. Seguire indicazioni per A55 Pinerolo. Continuare su SP23 del Colle di Sestriere; prendere SP161 in direzione Bibiana; proseguire su SP27 in dir. Barge e poi SP26 in dir. Paesana/ Crissolo. Superato l'abitato di Calcinere si incontra sulla sx il bivio per Oncino, da dove si prosegue per Borgata Ruetto. Seguire le indicazioni per il rif. Alpetto, fino a raggiungere i pressi di Meire Dacant (1.600m), dove si parcheggia.
<b>Iscrizioni</b>	Via e-mail previo contatto telefonico con gli organizzatori. <b>NUMERO MAX ISCRITTI = 10 persone</b>
<b>Quote</b>	<b>SOCI: euro 10,00 - NON SOCI euro 35,00.</b> La quota comprende: soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita. Pernottamento e mezza pensione ai rifugi <b>Giacoletti</b> e <b>Vallanta</b> circa euro <b>45-50</b> euro/ciascuno, per i soci. Costi leggermente superiori per i non soci. Portare con se tesserino CAI regolarmente rinnovato!
<b>Abbigliamento/ Equipaggiamento</b>	Da <b>escursione</b> : pantaloni lunghi e corti (in caso di temperature ancora estive), magliette di cambio, maglione o pile, wind stopper, giacca antivento, cappello, guanti leggeri, crema solare, occhiali da sole, + abbigliamento di cambio per dormire e per l'igiene personale. Obbligatorio l'uso del sacco lenzuolo per dormire in rifugio e della mascherina all'interno degli ambienti chiusi.
<b>Attrezzatura da escursione</b>	Zaino, scarponi da trekking, (facoltativi bastoncini).
<b>Cibo / alimentazione</b>	Pranzo venerdì: possibilità di pranzare al rifugio Quintino Sella, o in autonomia al sacco. Pranzo sabato: possibilità di pranzare al rifugio Viso (in Francia), o in autonomia al sacco. Pranzo domenica: al sacco in autonomia. E' altamente consigliato avere barrette /cibi energetici (o altro) da consumare lungo gli itinerari al di fuori del pranzo.
<b>Premi sezionali</b>	Premio Fedeltà: 8 punti
<b>Organizzazione</b>	Claudio Terenzi (347.9494989 - claudio.terenzi@gmail.com) Valentina De Marco (334.1617429 - valentina_super@msn.com)

### ITINERARIO

**1° giorno:** partenza ore 9.00 dalle Meire Dacant (CN), 1643 m – Rifugio Alpetto, 2268 m – Rifugio Quintino Sella, 2640 m – arrivo al Rifugio Giacoletti 2744 m;

**2° giorno:** partenza dal Rifugio Giacoletti – Buco di Viso, 2882 m – Refuge du Viso (Francia), 2460 m – Passo di Vallanta, 2811 m – arrivo al Rifugio Vallanta 2444 m;

**3° giorno:** partenza dal Rifugio Vallanta – Passo San Chiaffredo, 2764 m – Rifugio Alpetto, 2268 m – arrivo alle Meire Dacant;

<b>Tipologia</b>	Escursionismo
<b>Lunghezza totale</b>	1° giorno: <b>14 km</b> ; 2° giorno: <b>12 km</b> ; 3° giorno: <b>17,5 km</b>
<b>Dislivello salita / discesa</b>	1° giorno: <b>+1.850m, -700m</b> 2° giorno: <b>+1.100m, -1.400m</b> 3° giorno: <b>+1.100m, -1.900m</b>
<b>Tempi di percorrenza</b>	1° giorno: <b>8-9 ore</b> ; 2° giorno: <b>6-7 ore</b> ; 3° giorno: <b>9-10 ore</b>
<b>Difficoltà</b>	E / EE
<b>Impegno fisico</b>	<b>Itinerario consigliato a persone allenate con OTTIMA preparazione fisica, in grado di sostenere i chilometraggi e i dislivelli giornalieri sopra riportati.</b>
<b>Bellezza paesaggio / natura</b>	Fatica ampiamente ricompensata dalla bellezza dei luoghi del Parco del Monviso...INDIMENTICABILE!!!

IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE,  
POSSIBILITÀ DI RINVIO (A DATA DA DEFINIRSI) O ANNULLAMENTO!

### **Norme anti-covid.**

1. **Seguire disposizioni CAI del file “Note Soci” sul nostro sito (Homepage).**
2. **Autodichiarazione sul nostro sito (Homepage) da compilare e inviare all'organizzatore CAI all'atto dell'iscrizione.**
3. **Distanziamento sul percorso e durante il pranzo al sacco.**
4. **Applicazione di ulteriori disposizioni, in base alle future decisioni governative in tema di spostamento oltre i confini nazionali (ad esempio green pass, etc.)**