

Il corso si articolerà in 7 lezioni serali teoriche in aula e 5 lezioni pratiche in ambiente.

### LEZIONI SERALI TEORICHE

9 settembre	Equipaggiamento, materiali, alimentazione
12 settembre	Cartografia e orientamento, GPS
18 settembre	Flora, fauna e cultura ambiente montano
25 settembre	Gestione e riduzione del rischio, cenni di meteorologia
2 ottobre	Organizzazione escursione, esercizi orientamento
9 ottobre	Elementi primo soccorso, soccorso alpino
12 ottobre	Sentieristica, organizzazione e struttura CAI. Test di valutazione finale

### LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

15 settembre	Movimento e utilizzo materiali
22 settembre	Lettura del paesaggio, flora, fauna, tutela ambiente montano
5 ottobre	Orientamento
12-13 ottobre	Organizzazione di un'escursione, osservazioni meteo, gestione emergenze

Per esigenze organizzative le lezioni potranno essere spostate in altra data previa comunicazione del Direttore del corso.



### ORGANICO ISTRUTTORI SCUOLA

ANE - EAI	ZAMBON PAOLO
AE - EAI	BARNI FRANCESCO
AE - EAI	CERRI MAURIZIO
AE - EAI	MIRAMONTI BRUNO
AE - ONC	LUCCHELLI NATALINO
ASE - ONC	SPALTINI LUIGI
ASE	MARCHESI MAURIZIO

DIRETTORE DELLA SCUOLA: ANE ZAMBON PAOLO

DIRETTORE DEL CORSO: AE-EAI BARNI FRANCESCO

VICE DIRETTORE DEL CORSO: AE-EAI MIRAMONTI BRUNO

Scuola Intersezionale di Escursionismo

## “TICINUM”

Abbiategrosso - Boffalora sopra Ticino - Inveruno  
Magenta - Vigevano - Vittuone - Voghera



Sede: Largo Sandro Pertini, 2  
20010 INVERUNO (MI)

scuolaescursionimoticinum@gmail.com

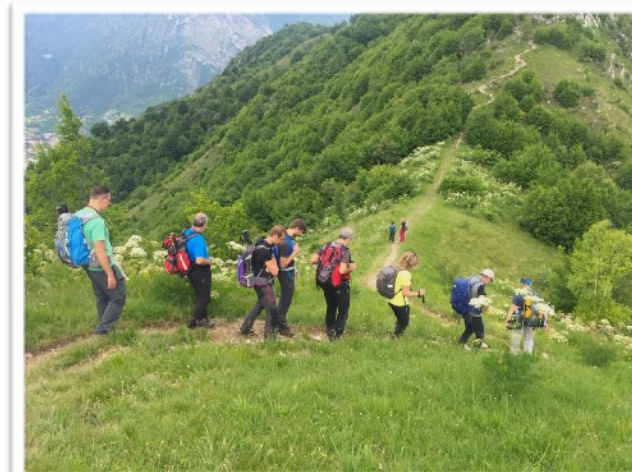


La Scuola Intersezionale di Escursionismo

## “TICINUM”

organizza un

# CORSO DI ESCURSIONISMO



Dal 9 settembre al 13 ottobre 2019



Abbiategrosso - Boffalora sopra Ticino - Inveruno  
Magenta - Vigevano - Vittuone - Voghera

## SCOPO DEL CORSO

Il corso base di escursionismo (E1) è destinato a quelle persone che intendono apprendere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale. Formare i partecipanti alla conoscenza, alla frequentazione consapevole e alla tutela dell'ambiente montano. Tale corso tratterà gli aspetti tecnico-pratici al fine di saper organizzare un'escursione in autonomia.

## REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione (i minori devono presentare autorizzazione scritta da chi esercita la patria potestà);
2. Essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno 2019;
3. Essere di sana e robusta costituzione.

## ISCRIZIONI

Le persone interessate devono inoltrare la domanda di iscrizione utilizzando l'apposito modulo indirizzato al Direttore del corso.

Le iscrizioni si ricevono dal 29 luglio 2019 fino ad esaurimento posti disponibili presentando:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (da presentarsi alla prima lezione pratica in ambiente);
2. Versamento della quota di partecipazione al corso;
3. Tessera CAI in regola per l'anno 2019.

## AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 20.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi sarà data precedenza ai Soci che per primi avranno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni.



## LOGISTICA E COSTO DEL CORSO

Per informazioni e iscrizioni recarsi nelle sedi delle sezioni appartenenti alla scuola o inviare una mail a [scuolaescursionismoticinum@gmail.com](mailto:scuolaescursionismoticinum@gmail.com) o chiamare il numero 3714245848.

Il costo del corso è di Euro 160,00 comprensivo delle spese organizzative e del materiale didattico. Sono inoltre comprese le spese di trasporto per le uscite in ambiente e il week end in rifugio con trattamento mezza pensione.

E' possibile effettuare il pagamento in due rate (Euro 100,00 all'atto dell'iscrizione ed Euro 60,00 entro e non oltre il 5 ottobre 2019).

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo o espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.

## DOTAZIONI PERSONALI

Gli allievi dovranno essere forniti sia di normale equipaggiamento (zaino, abbigliamento, calzature da trekking) che di bussola ed altimetro.

L'equipaggiamento idoneo verrà specificato nella prima lezione.

## FREQUENZA

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato. Sono concesse massimo 3 assenze.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine del corso sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del corso e dal Direttore della Scuola.