

Il corso si articolerà in 8 lezioni serali teoriche che si terranno presso la sede del CAI di Inveruno (dalle ore 21.15) e in 5 lezioni pratiche in ambiente.

### LEZIONI SERALI TEORICHE

3 aprile	Equipaggiamento, materiali, alimentazione
11 aprile	Organizzazione escursione, soccorso alpino
17 aprile	Gestione e riduzione del rischio, cenni di meteorologia
24 aprile	Elementi di pronto soccorso
2 maggio	Cartografia e GPS
8 maggio	Orientamento
22 maggio	Flora, fauna e cultura ambiente montano
5 giugno	Sentieristica, organizzazione e struttura CAI

### LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

8 aprile	Onno: movimento e utilizzo materiali
22 aprile	Monte Grosso: Organizzazione escursione, meteo, emergenze
13 maggio	Laghi Gemelli: Orientamento
27 maggio	Pizzoni di Laveno: lettura del paesaggio, tutela ambiente montano
9-10 giugno	Monte Generoso: uscita di fine corso e verifica



### ORGANICO ISTRUTTORI

ANE	ZAMBON PAOLO
AE	CERRI MAURIZIO
AE	GALLANI ROBERTO
AE	MIRAMONTI BRUNO
AE	SCOLARO ALESSANDRA
AAG	CHIODINI DAMIANO
ASE - ONC	SPALTINI LUIGI
ONC	FRIGERIO MARCO
Medico	Dott. MAINARDI MASSIMO
Esp. meteo	FERRARIO STEFANO
Collaboratore	BARNI FRANCESCO
Collaboratore	PORRINI MASSIMO

DIRETTORE DEL CORSO: AE MIRAMONTI BRUNO

## Club Alpino Italiano

Sezione di Inveruno



Largo Sandro Pertini, 2  
20010 INVERUNO (MI)  
[www.caiinveruno.it](http://www.caiinveruno.it)  
[cainveruno@libero.it](mailto:cainveruno@libero.it)



La Sezione di Inveruno  
con la collaborazione delle Sezioni di  
Abbiategrosso, Boffalora sopra Ticino,  
Magenta e Vittuone  
organizzano un

# Corso base di ESCURSIONISMO

“INTERSEZIONALE TICINUM”



Dal 3 aprile al 10 giugno 2018



Presentazione corso: 27 marzo 2018 ore 21.00  
Sede CAI Inveruno

## SCOPO DEL CORSO

Il corso base di escursionismo (E1) è destinato a quelle persone che intendono apprendere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale. Formare i partecipanti alla conoscenza, alla frequentazione consapevole e alla tutela dell'ambiente montano. Tale corso tratterà gli aspetti tecnico-pratici al fine di saper organizzare un'escursione in autonomia.

## REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione (i minori devono presentare autorizzazione scritta da chi esercita la patria potestà);
2. Essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno 2018;
3. Essere di sana e robusta costituzione

## ISCRIZIONI

Le persone interessate devono inoltrare la domanda di iscrizione utilizzando l'apposito modulo reperibile in sede o sul sito della sezione e indirizzato al Direttore del corso. Le iscrizioni si ricevono dal 1 marzo fino ad esaurimento posti disponibili presentando:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (da presentarsi alla prima lezione pratica in ambiente);
2. Versamento della quota di partecipazione al corso;
3. Tessera CAI in regola per l'anno 2018.

## AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 20.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi sarà data precedenza ai Soci che per primi avranno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni.

## LOGISTICA E COSTO DEL CORSO

Per informazioni e iscrizioni recarsi in sede il giovedì sera dalle ore 21.00 alle ore 23.00 oppure inviare una mail a [cainveruno@libero.it](mailto:cainveruno@libero.it).

Il costo del corso è di 50,00 € e comprende le spese organizzative e il materiale didattico. Non sono comprese le spese di trasporto, pernottamento e vitto per le uscite pratiche in ambiente.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo o espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.

## DOTAZIONI PERSONALI

Gli allievi dovranno essere forniti sia di normale equipaggiamento idoneo (zaino, abbigliamento, calzature da trekking) che di bussola ed altimetro.

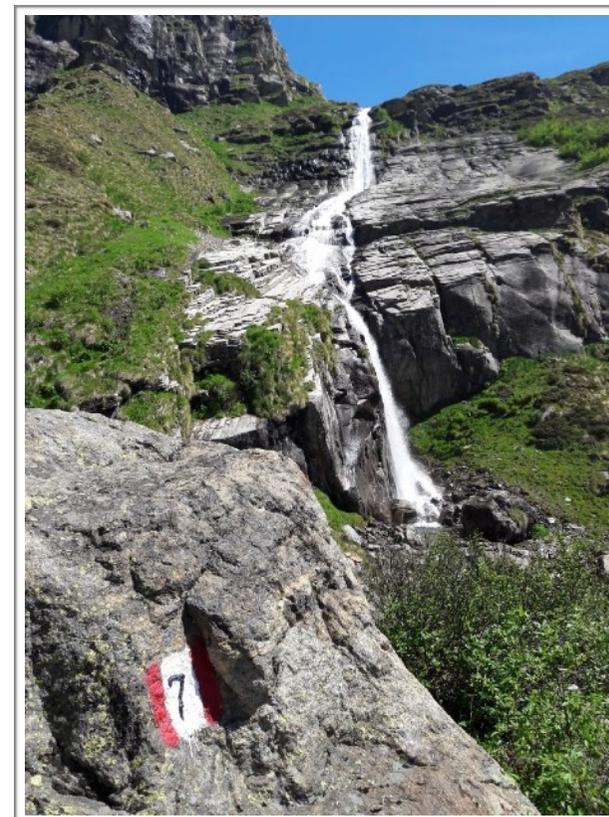
L'equipaggiamento idoneo verrà specificato nella prima lezione.

## FREQUENZA

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato. Sono concesse massimo 3 assenze (tra teoria e pratica).

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine del corso sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del corso e dal Presidente della Sezione.



### LEGENDA ACRONIMI

ANE	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
AE	Accompagnatore di Escursionismo
ASE	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
ONC	Operatore Naturalistico Culturale
AAG	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile