



**GIOVEDI' TEMATICI CAI CORSICO - Ingresso libero**

**Sede Sociale - Giovedì 09 e 16 maggio 2019 - Ore 21,15**

## **“SPUNTI DI PSICOLOGIA DELLA MONTAGNA”**

I

Motivazioni fondamentali dell'andare in montagna  
Le fasi emotive del cammino  
La paura del vuoto, dell'altezza e indicazioni per gestirla

II

Simbologia della montagna  
Visualizzazione di una salita verso la vetta  
Raggiungimento di un obiettivo

**Relatrice: Dottorssa ALESSANDRA SBARDOLINI, Cai Corsico**

