



venerdì 3 – sabato 4 – domenica 5 settembre 2021

TOUR DEL MONVISO

DESCRIZIONE

Il Monviso (chiamato anche “Re di pietra”) con i suoi 3.841m è la montagna più alta delle Alpi Cozie, la decima dell'intero arco alpino. Ben visibile dalla pianura padana occidentale per via della sua forma piramidale e la sua altezza di oltre 500 metri superiore ai picchi circostanti, è anche conosciuta perché ai suoi piedi (Pian del Re) si trova la sorgente del fiume Po.

Il trekking, un vero viaggio nella natura delle Alpi occidentali, ci condurrà a:

- *visitare il rifugio Alpetto, il primo rifugio costruito dal CAI;*
- *ammirare le meraviglie del Parco del Monviso e le sue numerose punte piene di storia alpinistica (Visolotto, Udine, Venezia, Roma, Viso Mozzo), pernottando ai piedi di alcune di queste;*
- *attraversare il Buco di Viso, il primo traforo alpino della storia;*
- *camminare nel Bosco dell'Alevé, nell'alta Valle Varaita, dove vi è la più estesa formazione di pino cembro della cerchia alpina.*

Aneddoti, curiosità, approfondimenti,...e molto altro ancora sulla storia del Monviso e dei suoi scalatori, vi aspettano!



Ritrovo	Ore 9,00 nel parcheggio località Meire Dacant (Oncino, provincia di Cuneo).
Suggerimenti per raggiungere il punto di ritrovo	Mezzi propri: Autostrada A4 Milano-Torino. Seguire indicazioni per A55 Pinerolo. Continuare su SP23 del Colle di Sestriere; prendere SP161 in direzione Bibiana; proseguire su SP27 in dir. Barge e poi SP26 in dir. Paesana/ Crissolo. Superato l'abitato di Calcinere si incontra sulla sx il bivio per Oncino, da dove si prosegue per Borgata Ruetto. Seguire le indicazioni per il rif. Alpetto, fino a raggiungere i pressi di Meire Dacant (1.600m), dove si parcheggia.
Iscrizioni	Via e-mail previo contatto telefonico con gli organizzatori. NUMERO MAX ISCRITTI = 10 persone
Quote	SOCI: euro 10,00 - NON SOCI euro 35,00. La quota comprende: soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nome devono comunicare la data di nascita. Pernottamento e mezza pensione ai rifugi Giacoletti e Vallanta circa euro 45-50 euro/ciascuno, per i soci. Costi leggermente superiori per i non soci. Portare con se tesserino CAI regolarmente rinnovato!
Abbigliamento/ Equipaggiamento	Da escursione : pantaloni lunghi e corti (in caso di temperature ancora estive), magliette di cambio, maglione o pile, wind stopper, giacca antivento, cappello, guanti leggeri, crema solare, occhiali da sole, + abbigliamento di cambio per dormire e per l'igiene personale. Obbligatorio l'uso del sacco lenzuolo per dormire in rifugio e della mascherina all'interno degli ambienti chiusi.
Attrezzatura da escursione	Zaino, scarponi da trekking, (facoltativi bastoncini).
Cibo / alimentazione	Pranzo venerdì: possibilità di pranzare al rifugio Quintino Sella, o in autonomia al sacco. Pranzo sabato: possibilità di pranzare al rifugio Viso (in Francia), o in autonomia al sacco. Pranzo domenica: al sacco in autonomia. E' altamente consigliato avere barrette /cibi energetici (o altro) da consumare lungo gli itinerari al di fuori del pranzo.
Premi sezionali	Premio Fedeltà: 3 punti
Organizzazione	Claudio Terenzi (347.9494989 - claudio.terenzi@gmail.com) Valentina De Marco (334.1617429 - valentina_super@msn.com)

ITINERARIO

1° giorno: partenza ore 9.00 dalle Meire Dacant (CN), 1643 m – Rifugio Alpetto, 2268 m – Rifugio Quintino Sella, 2640 m – arrivo al Rifugio Giacoletti 2744 m;

2° giorno: partenza dal Rifugio Giacoletti – Buco di Viso, 2882 m – Refuge du Viso (Francia), 2460 m – Passo di Vallanta, 2811 m – arrivo al Rifugio Vallanta 2444 m;

3° giorno: partenza dal Rifugio Vallanta – Passo San Chiaffredo, 2764 m – Rifugio Alpetto, 2268 m – arrivo alle Meire Dacant;

Tipologia	Escursionismo
Lunghezza totale	1° giorno: 14 km ; 2° giorno: 12 km ; 3° giorno: 17,5 km
Dislivello salita / discesa	1° giorno: +1.850m, -700m 2° giorno: +1.100m, -1.400m 3° giorno: +1.100m, -1.900m
Tempi di percorrenza	1° giorno: 8-9 ore ; 2° giorno: 6-7 ore ; 3° giorno: 9-10 ore
Difficoltà	E / EE
Impegno fisico	Itinerario consigliato a persone allenate con OTTIMA preparazione fisica, in grado di sostenere i chilometraggi e i dislivelli giornalieri sopra riportati.
Bellezza paesaggio / natura	Fatica ampiamente ricompensata dalla bellezza dei luoghi del Parco del Monviso...INDIMENTICABILE!!!

IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE,
POSSIBILITÀ DI RINVIO (A DATA DA DEFINIRSI) O ANNULLAMENTO!

Norme anti-covid.

1. **Seguire disposizioni CAI del file “Note Soci” sul nostro sito (Homepage).**
2. **Autodichiarazione sul nostro sito (Homepage) da compilare e inviare all'organizzatore CAI all'atto dell'iscrizione.**
3. **Distanziamento sul percorso e durante il pranzo al sacco.**
4. **Applicazione di ulteriori disposizioni, in base alle future decisioni governative in tema di spostamento oltre i confini nazionali (ad esempio green pass, etc.)**