



***Domenica 7 Aprile 2019***

## **A spasso fra i Pizzi**

**SONO SITUATI NELLA BASSA VAL SERIANA, E NOI FAREMO LA TRAVERSATA DEI TRE PIZZI CENTRALI PIÙ ELEVATI (FORMICO, MONTAGNINA, FOGAROLO) FACENTI PARTE DI UN PERCORSO BEN PIÙ LUNGO CHE PARTE DA CASNIGO E ARRIVA A LEFFE (PER UN TOT DI 30 KM.) PERCORREREMO IN PARTE SENTIERI FUORI DALLE PERCORRENZE TURISTICHE CON PAESAGGI SEMPRE APERTI E BELLI.**

- Partenza.** Corsico Piazza Cervi h 6.30  
Cesano Ch. Evangelica 6.35  
Poste Baggio 6.40  
con mezzi propri (spese da suddividere tra equipaggi).
- Viaggio** Bergamo - Valle Seriana – Gandino \_ S'imbocca la strada che porta al Farno fino alla località Groaro ove si lascia l'auto.
- Iscrizioni.** Ogni giovedì in Sede (h 21-23) con il versamento delle quote.  
**Quote.** Soci Cai € 4.00 – Non Soci € 12.00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, R.C.).
- Attrezzatura.** Scarponcini, bastoncini, cappellino, occhiali  
**Equipaggiamento.** A strati.  
**Pranzo.** Al sacco, no acqua sul percorso (rifugio Parafulmine sulla via del ritorno)  
**Premi Sezionali.** **Premio Fedeltà:** 1 punto. **Punti Vetta:** 1 per ogni pizzo fatto  
**Organizzazione.** Giuseppe Ciabrone (338.2575038).

### **ITINERARIO**

Il percorso parte dalla frazione di Barzizza (615 m). Si segue la strada che porta al Monte Farno sino al tornante in località Groaro (870 m, possibilità di parcheggio non a pagamento). Si inizia in leggera discesa, si attraversa su ghiaia la val Groaro e si continua su sentiero abbastanza ripido, raggiungendo il Tribulino della Guazza (1257 m, incrocio col sentiero 549A) col vicino bivacco "Dante Baroncelli" e la panoramica Croce dei Pastori. Dal Tribulino si prosegue in leggera ascesa. Raggiunta la baita bassa della Guazza (1386 m), si giunge in piano alla Conca della Montagnina, dove si incrocia il [sentiero 545](#). L'ultimo tratto è in leggera salita e porta alla Forcella Larga, presso i ruderi della Capanna Ilaria (1466 m) dalla quale, verso sinistra, in vetta al Pizzo Formico (1636 m tempo 2.30 h), dove l'occhio spazia sull'altipiano di Clusone, la Media Valle Seriana e gran parte delle Orobie.

Ritorniamo alla conca. Il sentiero ora diventa una traccia che percorre tutta la cresta della Montagnina (m1598) con vista sulla val Borlezza e val Seriana, terminata la cresta sempre su traccia raggiungeremo il monte Fogarolo (m1526 tempo 1.30 h) sempre con ampi panorami a 360°. Scenderemo al rifugio Parafulmine (m1536 tempo 0.30 h) da qui torneremo alla Guazza e alle macchine. (tempo 1.15)

NB: Ogni pizzo può essere escluso dal percorso avendo comunque modo di ricongiungersi al gruppo

**Tempo totale h 6.00**

**Dislivello m 950 (Sali/scendi)**

**Difficoltà E**

NB: L'uscita potrà subire cancellazione o modifica della meta in base alle condizioni metereologiche

