



Domenica 24 Marzo 2019
Recupero uscita del 3/2 non effettuata per maltempo

Passo della Manina

UNA TRANQUILLA CAMMINATA PER RAGGIUNGERE UN BALCONE SULLE VETTE PIÙ ALTE DELLE OROBIE, DA CUI SI PUÒ AMMIRARE IL PIZZO COCA (3.050M); IL PIZZO REDORTA (3.038) E VOLGENDO LO SGUARDO IN VAL DI SCALVE A DOMINARE LA SCENA È L'AMPIA CRESTA DOLOMITICA DELLA CONCARENA (2.549 M)

- Partenza.** Corsico Piazza Cervi 6.30
Cesano Ch. Evangelica 6.35
Poste Baggio 6.40
con mezzi propri (spese da suddividere tra equipaggi).
- Viaggio** Autostrada Milano Bergamo. Da Bergamo si sale lungo la provinciale della Valle Seriana sino a Ponte Selva di Parre e successivamente verso l'alta valle sino a Valbondione. Qui si continua per la frazione Lizzola fino a raggiungere i parcheggi posti nella parte alta dell'abitato lungo la strada per le Piane di Lizzola.
- Iscrizioni.** Ogni giovedì in Sede (h 21-23) con il versamento delle quote.
Quote. Soci Cai € 4.00 – Non Soci € 12.00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, R.C.).
- Attrezzatura.** Ciaspole Ghettoni Bastoncini (rampanti in base alle condizioni della neve)
Equipaggiamento. A strati
Pranzo. Al sacco, no acqua sul percorso
Premi Sezionali. Premio Fedeltà: 1 punto.
Organizzazione. Giuseppe Ciabrone (338.2575038) Domenico Lorusso (347.2903520)

ITINERARIO

Da Lizzola (1280 m) si prende il sentiero 307 che entrando nel bosco risale fino a sbucare al pianoro presso la baita dell'Asta Bassa (1426 m). Prosegue poi per un ripido pendio che conduce con numerosi tornanti al passo della Manina (1821 m).
Il ritorno con chiusura ad anello avverrà in base alle condizioni della neve percorrendo il sentiero delle Orobie 304 fino al fondovalle ove s'incrocia il torrente Bondione e seguendo il sent. 322 si giunge a Lizzola

Tempo salita h 2.00 / Tempo totale h 4.00

Dislivello m 540

Difficoltà E

NB: L'uscita potrà subire cancellazione o modifica della meta in base alle condizioni nivali e meteorologiche

