



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Magenta

Via Melzi n° 6 - 2013 Magenta (MI) - Tel. 3460235665  
www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI.Magenta - mail: magenta@cai.it



Gita intersezionale con le Sezioni di Abbiategrosso e Boffalora S/T

**Domenica 31 Marzo 2019**

## Bocca di Magra - Tellaro - Lerici (SP)

Il percorso che ci porta da Bocca di Magra a Lerici ci permette di ammirare da angolature diverse il Golfo della Spezia con i suoi tratti di costa scoscesi e a strapiombo sul mare.

Il punto di partenza è Bocca di Magra, un piccolo borgo marinaro che ha fatto della pesca e dei traffici marittimi la sua prima fonte di sussistenza.

Il sentiero si snoda per il primo tratto nel bosco del parco naturale Monte Marcello-Magra; abbandonata la strada lastricata si giunge nel borgo di Monte Marcello (sembra che il nome risalga all'epoca romana, ricordando la vittoria riportata sui Liguri dal console Marco Claudio Marcello nel 155 a.C.) ubicato sulla cima del promontorio. Da qua si apre una vista panoramica sul Golfo della Spezia: la costa a picco sul mare abbraccia il tratto tra Punta Corvo e Portovenere con l'Isola Palmaria, fino alle Alpi Apuane.



Lungo il secondo tratto del percorso scenderemo fino al borgo marinaro di Tellaro per poi continuare fino a Lerici (entrambe le località sono tra i "Borghi più belli di Italia"), un borgo rinomato, oltre che per le sue spiagge e il cristallino del suo mare, anche per il suo castello, oggi sede del Museo Geopaleontologico.

Difficoltà	E
Località di partenza	Bocca di Magra (2 m)
Località di arrivo	Lerici (2 m)
Dislivello escursione	560 metri (per arrivare a Tellaro dovremo scendere di 100 m e risalire di altri 100 m)
Tempo di cammino	5 ore più soste (10 km circa)
Pranzo al sacco	
Equipaggiamento: abbigliamento da trekking "a cipolla" con obbligo di pedule o scarponcini, utili bastoncini e parapioggia. Portare una adeguata scorta di acqua.	

Gita in Pullman	
Magenta - Piazza Mercato	
Partenza ore 6,00	
Abbiategrosso - Piazza Vittorio Veneto	
Partenza ore 6,15	
<b>Quota di partecipazione</b>	
Soci	€ 25,00
Non Soci	€ 35,00
La quota comprende il viaggio di A/R in Pullman. Per i non soci comprende anche l'assicurazione	
Direttori: Dario Oldani, Roberto Ravanelli	

*I direttori di gita hanno la direzione tecnica ed organizzativa della gita e possono decidere di variare il percorso in base alle condizioni generali e meteorologiche, senza aumentarne il grado di difficoltà.*

*Il percorso, salvo quando sia espressamente detto il contrario, è vincolante per i partecipanti, che devono evitare di seguire percorsi diversi senza autorizzazione e comunque mai in presenza di parere negativo dei direttori o del presidente di Sezione se presente.*

*Chi partecipa alla gita dichiara inoltre, con l'atto di iscrizione, di essere consapevole del grado di difficoltà e di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate al percorso proposto.*