



MONTAGNA IN SETTIMANA – GRUPPO 'GALLI CEDRONI'

PROGRAMMA OTTOBRE 2018

Ad ottobre, che con bella definizione autunnale viene chiamato il mese delle foglie morte, andremo ad apprezzare le tinte policromatiche degli ambienti alpini che si preparano a ricevere l'inverno: i rossi e i gialli saranno dominanti e speriamo che l'azzurro del cielo completi il quadro che tanti pittori hanno dipinto con le loro interpretazioni fantasiose o realistiche. Dapprima visiteremo il selvaggio **Parco Naturale Val Grande** per salire sulla vetta del **Pizzo Marona**, non lontano dal Monte Zeda, che insieme costituiscono le cime più rilevanti sul versante del Verbano, e successivamente ci recheremo in **Val Trompia** per raggiungere la montagna più popolare per i bresciani, ovvero il **Monte Guglielmo**, dove campeggia un grande monumento – costruito dagli Alleati - che ricorda la pace e la Liberazione raggiunte nel 1945. Tra natura e storia continuano i nostri itinerari escursionistici.

Mercoledì 03

PIZZO MARONA

P.N. Val Grande

Autostrada Milano - Gravellona, uscita Verbania. Fondo Toce, Cambiasca, **Intragna fraz. Gabbio** (m 1047 – P). Si sale sul sentiero 10 in direzione della Scarpiola (m 1326) per giungere al **Pian Cavallone** (m 1528 – h 1,15 – Meta gruppo A) dove è sito il Rifugio Cai Intra. Si va praticamente in piano, sotto le pendici del Monte Todano, al **Colle della Forcola** (m 1518) e ci si trova sul **"Sentiero Bove"** (nr. 11) che, aggirando la Cima Cugnacorta, guadagna la vetta del **Pizzo Marona** (m 2051 – Cappella e bivacco – h 1,30 / 2.45 – Meta gruppo B). Discesa per lo stesso percorso. Dislivelli: gruppo A - m 481 # gruppo B – m 1004. Difficoltà: E, salvo alcuni tratti attrezzati dove può essere utile una 'longe'. Ampi panorami sulla 'wilderness' della Val Grande.

Mercoledì 17

MONTE GUGLIELMO

Val Trompia

Autostrada Milano-Brescia, uscita Ospitaletto. Concesio, Gardone Val Trompia (sosta caffè), **Pezzero** (P – m 911). Sul sentiero 325 si sale fino alla vetta passando per il **Rifugio CAI Val Trompia** (m 1259 – h 1,00 – meta gruppo A), gli Stalletti Alti (m 1690 – h 1,15 / 2,15) e infine **Castel Bertino**, il grande monumento sul **Monte Guglielmo** (m 1949 – h 0,45 / 3,00 – meta gruppo B). Discesa con possibili varianti. Dislivelli: gruppo A – m 348 # gruppo B – m 1038. Difficoltà: E – Panorami sulle Prealpi Bresciane e il Lago d'Iseo.

Partenze: h 6,30 Corsico Piazza Cervi – h 6,35 Cesano Chiesa Evangelica – h 6,40 Poste Baggio # **Viaggio:** con mezzi propri (spese da suddividere tra ogni equipaggio) # **Iscrizioni:** giovedì in Sede (h 21-23) o via mail (concardi@fastwebnet.it) # **Quote:** Soci CAI € 4,00 – Non soci € 12,00 (comprendono Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, Responsabilità Civile) # **Pranzi:** al sacco # **Premio Fedeltà:** 1 punto per uscita # **Premio Vetta:** Marona p. 5 – Guglielmo p. 3 # **Organizzazione CAI:** Enzo Concardi (339.3336000).