



Trek dal 16 al 27 agosto

Francia

Pullman e treno

## TOUR DEI VULCANI E LAGHI D'ALVERNIA

### Descrizione

Con una superficie di 395.000 ettari, il Parco Naturale Regionale dei Vulcani d'Alvernia è il più grande parco naturale regionale della Francia metropolitana. Situato a cavallo dei dipartimenti del Puy-de-Dôme (mt.1450) e del Cantal, questo grande territorio comprende quattro massicci vulcanici: la catena dei Puys, i monti Dore, il Cézallier e i monti del Cantal, nonché l'altopiano granitico dell'Artense. Una buona rete sentieristica permette la pratica del trekking calcolando la lunghezza del percorso secondo le proprie esigenze. Nel dipartimento del Puy-de-Dôme, gli amanti della natura potranno andare alla scoperta della catena dei Puys, il cui sito più conosciuto e frequentato è il Puy de Dôme. In cima il panorama dei vulcani dell'Alvernia è eccezionale. Più a sud, la cima del Puy de Sancy (mt.1885) offre una vista altrettanto mozzafiato sui monti Dore. Gli altri luoghi da scoprire sono le rocce Tuilière e Sanadoire (resti di antichi vulcani separati dalla valle di Fonsalade), il lago di Guéry (il lago a più alta quota dell'Alvernia), la valle di Chaudefour e la sua riserva naturale, i laghi Chambon, Pavin e d'Aydat, il castello di Muroil e le chiese romaniche d'Orcival e di Saint-Nectaire.

### Programma

**16 agosto** - Partenza da Milano Lampugnano con pullman alle ore 7,25 - arrivo a Clermont-Ferrand alle ore 17,10 – cena, pernottamento in hotel.

**17 agosto** - Partenza da Clermont con treno e arrivo a Le Vauriat (30 minuti). Da Le Vauriat a Maisons Rouges. Km.14,50. Cena autogestita e pernottamento in gite d'étape.

**18 agosto** - da Maisons Rouges a Mazaye Km 19 - La valle della Sioule - mezza pensione in rifugio.

**19 agosto** - da Mazaye a Montlosier Km. 17,00 - si raggiunge la catena vulcanica - MP in gite.

**20 agosto** - da Montlosier a Olloix Km. 23,00 - colline vulcaniche e laghi - MP in gite d'étape.

**21 agosto** - da Olloix a Courbanges Km. 21,00 - castelli e laghi - mezza pensione in gite d'étape.

**22 agosto** - da Courbanges a Super-Besse Km. 18,00 - laghi e montagna - MP in gite d'étape.

**23 agosto** - da Super-Besse a Le Mont Dore Km. 11,50 - Puy de Sancy - mezza pensione in gite.

**24 agosto** - da Le Mont Dore a Lac de Servieres Km. 20,50 - montagna e laghi - MP in gite d'étape.

**25 agosto** - da Lac de Servieres a Laschamps Km. 21,00 - Basilica di Orcival e colline vulcaniche - mezza pensione in gite d'étape.

**26 agosto** - da Laschamps a Clermont Km.6,00 - salita al Puy de Dome. Rientro a Clermont con Trenino panoramico e navetta - cena, pernottamento in hotel.

**27 agosto** - Partenza da Clermont-Ferrand con pullman alle ore 7,40 - arrivo a Milano Lampugnano per le ore 16,55.

### Iscrizioni

- Iscrizioni in sede ogni giovedì sera. **Chiusura delle iscrizioni giovedì 4 maggio.**

- Previsti massimo 8 partecipanti. Quote di iscrizione: Soci € 37,00 - non soci € 122,00.

- Spese di viaggio, mezza pensione in gite d'étape o hotel, pic-nic di mezzogiorno, con cassa comune prevista in circa 1.000,00 euro a testa. All'atto dell'iscrizione è richiesta una caparra di 300 euro per spese di prenotazione.

- I partecipanti sono coperti da assicurazione infortuni, responsabilità civile e soccorso alpino.

- Il trekking vale per 12 punti fedeltà. Portare la tessera CAI in regola con il bollino annuale.

- Documenti richiesti: carta di identità; controllare la scadenza.

### Coordinatore CAI.

Nerini Ermanno tel. 0236630812.