



*"In the mountains, where you feel free": "Sulle montagne, dove ti senti libero" (T.S. Eliot)*

**DA LUNEDÌ 24 A SABATO 29 LUGLIO 2017**

*Escursioni e vette sul versante meridionale piemontese del*

**PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO**

***Nel vallone di Piantonetto – rifugio Pontese – e nelle valli di Ceresole Reale***

*Se cerchi la libertà dei vasti spazi, il silenzio delle alte quote, la selvaggità e la solitudine degli ambienti montani incontaminati, questa proposta fa per te. Pensato e strutturato per ogni esigenza – dal relax del rifugio sopra il Lago Teleccio o dell'alberghetto a Ceresole Reale, alle escursioni ai laghetti alpini e ai passi sui crinali spartiacque, fino ai ghiacciai e alle rocce oltre i tremila metri – questo programma permette un'esplorazione capillare di una porzione delle Alpi Graie, occupata dal Parco Nazionale Gran Paradiso. Il versante è quello piemontese, meno noto e frequentato di quello valdostano, ma altrettanto affascinante e ricco di sorprese paesaggistiche ed emotive. Ti aspettiamo per vivere insieme una montagna autentica a misura d'uomo.*

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

- Lunedì 24** - Ore 14,00 partenza da Corsico Piazza Cervi con mezzi propri: autostrada Milano-Aosta, uscita Ivrea. Courgné, Locana, **Lago Teleccio** (m 1917 – P) – In 0.45 minuti di sentiero si è al **Rifugio Pontese** (m 2200) – Dislivello: m 283. Cena e pernottamento.
- Martedì 25** - Al **Bivacco Carpano** (m 2865 - E - via normale – h 2,00 – Dis: m 665) e al **Col Money** (m 3343 – EE – h 1,30 / 3,30 – Dis: m 1143) oppure per il **Ghiacciaio di Teleccio** alla **Punta di Ondezana** (m 3492 – EEA – via normale – h 4,30 – Dis: m 1292). Cena e pernottamento.
- Mercoledì 26** - Al **Colle dei Becchi** (m 2990 – E – h 2,15 – Dis: m 790) verso i Becchi della Tribolazione e il versante meridionale del gruppo Gran Paradiso. Da qui al **Bivacco Ivrea** (m 2770 – E – h 1,15 / 3,30 – Dis: - m 220) oppure alla vetta del **Blanc Giuir** (m 3222 – EE - h 1,00 / 3,15 Dis: m 1022) per pendio nord e cresta ovest. Al ritorno discesa al **Lago Teleccio** (m 1917 - E – h 0,30 – Dis: - m 283). Trasferimento con le vetture all'Hotel Lo Stambecco a **Ceresole Reale**. Cena e pernottamento.
- Giovedì 27** - Trasferimento in pochi minuti di macchina al **Rifugio Alpinisti Chivassesi** (m 1667 – P).  
Salita al **Rifugio Jarvis** (m 2250 – E – h 2,00 – Dis: m 583) passando per le Alpi Giassetti e Degrané. Per l'Alpe di Nel si sale al **Col di Nel** (m 2569 – E – h 0,45 / 2,45 – Dis: m 319 / 902). Per la cresta nord si raggiunge la **Cima delle Fasce** (m 2854 – EE – h 0,45 / 3,30 Dis: m 285 / 1187). Cena e pernottamento.
- Venerdì 28** - Breve trasferimento in macchina all'imbocco della **Val Cernera** (m 1819 – P). Per le Alpi

Cerneria (m 2217), Mandetta (m 2479) e il Ghiacciaio del Carro, si guadagna il **Colle del Carro** (m 3109 – E, EE – h 3,30 – Dis: m 1290 – Confine I-FR). In vetta alla **Cima del Carro** per ghiacciaio (m 3326 – EEA - h 0,45 / 4,15 - Dis: m 217 / 1507). Cena e pernottamento.

**Sabato 29** - Percorso breve in macchina fino al **Lago Serrù** (m 2275 – P). Per l'Alpe Serrù (m 2389) al **Rifugio Ballotta** (m 2470 – E – h 0,45 – Dis: m 195). Al **Passo di Losa** (m 2970 – EE – h 1,30 / 2,15 – Dis: m 500 / 695). Alla vetta del **Gran Cocor** (m 3031 – EE – h 0,45 / 3,00 – Dis: m 61 / 756). Viaggio di rientro nel secondo pomeriggio.

Saranno sempre possibili variazioni dei programmi per meteo o altre condizioni avverse della montagna.

**Iscrizioni:** in Sede ogni giovedì h 21-23 con il versamento della quota Cai.

**Quote:** Soci Cai € 19,00 - Non Soci € 62,00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, RC).

**Soggiorni:** al Rifugio Pontese € 43,00 pp/gg - All'hotel Lo Stambecco € 55,00 pp/gg. Trattamenti di mezza pensione, bevande escluse.

**Pranzi:** al sacco (rifornimenti al Pontese e a Ceresole Reale).

**Equipaggiamento:** alpino d'alta quota con scarponi, felpa, giacca a vento, cappellino, guanti, zaino, borraccia, crema solare, occhiali scuri, pila frontale.

**Attrezzatura:** verrà comunicata ai partecipanti l'attrezzatura necessaria qualche giorno prima della partenza in base alle reali condizioni dei ghiacciai, su informazioni dei rifugisti.

**Premi Sezionali:** premio fedeltà > 6 punti - premio vetta > Ondezana p. 7 – Blanc Giuir p. 4 – Cima delle Fasce p. 3 - Cima del Carro p. 6 - Gran Cocor p. 3

**Organizzazione Cai:** Enzo Concardi (339.3336000 – [concardi@fastwebnet.it](mailto:concardi@fastwebnet.it)).

## RIFUGIO PONTESE

Il rifugio è molto accogliente, è stato ristrutturato recentemente ed è dotato di un dormitorio ed alcune camerette a due o sei posti, ampi servizi interni con doccia calda. La sala da pranzo è riscaldata con stufa a legna, cucina casalinga buona e genuina, luce elettrica. Il rifugio nasce dall'entusiasmo e dalla volontà di un gruppo di amici che, costituito il **CLUB ALPINISTICO PONTESE** nel 1947, danno inizio nel 1961 alla costruzione del rifugio. Ci sono pochi soldi e pochi mezzi, si reperisce il materiale sul posto e successivamente, trasportati i cavi a spalla, si costruisce il primo montacarichi. Nel 1967 si inaugura il primo Pontese, nessuno credeva sarebbe stato possibile, a cui verranno fatti ampliamenti negli anni a seguire. Viene gestito dai soci del club: tutti i fine settimana, tutte le ferie, passati lassù con tanta passione. Poi, dagli inizi degli anni duemila, viene dato in gestione.

Il rifugio si trova nel **Vallone di Piantonetto** (laterale nord della Valla dell'Orco) così ombroso, ripido, selvaggio, da non lasciare indovinare la bellezza delle montagne sopra la diga di **Teleccio**. Dal rifugio si apre la **Piana delle Muande**, su cui si affacciano a corona montagne come il Becco Meridionale della Tribolazione, la Becca di Gay, la Testa di Money, la Punta Ondezana, il Gran San Pietro, il Becco di Valsoera: tutte cime al di sopra dei 3300 metri ed ambite mete alpinistiche e sci-alpinistiche.

## HOTEL LO STAMBECCO

L'albergo è situato di fronte al lago di Ceresole Reale, circondato da una catena di montagne, ai piedi delle **Levanne**. La cucina del ristorante unisce il carattere rustico delle regioni alpine: si attuano ricette che provengono essenzialmente dalla tradizione montanara, tramandata oralmente di generazione in generazione. Notevole anche la cantina (scavata nella roccia viva) con un vasto assortimento di vini. L'albergo, che anche dall'aspetto rispecchia lo stile montano, si trova nella Borgata Pian della Balma di **Ceresole Reale**.