

11 GIUGNO 2017

MEZZI PROPRI

CICLOESCURSIONISMO

CICLABILE VALLE BREMBANA (BG)

Conosci già la pista ciclabile della "Valle Brembana"? Vieni con noi a scoprirla! Ci porterà da Zogno a Piazza Brembana lungo il tracciato della vecchia ferrovia che partiva da Bergamo, in funzione dal 1906 al 1966, trasportando passeggeri e merci. Nel 2007 è stata trasformata in una bellissima pista ciclabile completamente asfaltata che percorre la parte alta della vecchia



linea ferroviaria, transitando lungo viadotti, gallerie illuminate e ammirando le antiche stazioni. Il percorso senza particolari difficoltà è in leggera salita apprezzabile soprattutto durante il ritorno, tutto in discesa che, qualora vi sia un minimo di stanchezza, ci farà godere di questa favorevole pendenza senza quasi pedalare!

Approfitteremo dell'occasione per visitare il centro di San Pellegrino Terme, valorizzato dalla costruzione di una galleria stradale che ha ridato al capoluogo turistico della valle una dimensione di relax e tranquillità. Il percorso è adatto a tutti i cicloescursionisti con un minimo di allenamento.



Ritrovo: Corsico Piazza Cervi ore 8.30. Viaggio A4 direzione Venezia, uscita a Dalmine, poi SP ex SS 470 Valle Brembana per Curno, Villa d'Almè, Sedrino, Zogno.

ITINERARIO: Partenza dal parcheggio del mercato di Zogno, seguendo il tracciato della vecchia ferrovia, con la deviazione per visitare il centro di San Pellegrino Terme. Transiteremo per San Giovanni Bianco, Camerata Cornello, Lenna per giungere al termine della ciclabile a Piazza Brembana, dove la valle si divide in due rami che raggiungono note località come Foppolo, San Simone, Valtorta, Piazzatorre, Mezzoldo ed il Passo San Marco. Pranzo al sacco. Ritorno per lo stesso percorso dell'andata. Rientro a Corsico previsto per il tardo pomeriggio.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci CAI € 4,00 - Non Soci € 12,00 - Minori di anni 13 (Soci e non Soci): € 4,00.

La quota comprende: spese di organizzazione e iscrizione. I partecipanti sono coperti da assicurazione soccorso alpino, infortuni e r/c. Le spese di viaggio saranno da suddividersi tra i vari equipaggi. Si prega di segnalare all'organizzazione eventuale disponibilità di autoveicolo e/o di portabici.

DIFFICOLTA' : TC/TC (salita/discesa su itinerario turistico asfaltato); percorso in leggera salita (ritorno in discesa), brevi attraversamenti e tratti su strada aperta al traffico. **Lunghezza totale: 50 Km ca. (a/r) - dislivello totale di salita: 250m ca. - durata prevista: 4.30' al netto delle soste. POSSIBILITA' DI PERCORSO PIU' BREVE.**

EQUIPAGGIAMENTO: normale da cicloescursionismo di bassa quota, comprendente: scarpe sportive, zaino, indumenti di ricambio, indumenti antipioggia/antivento, acqua, viveri (pranzo al sacco); inoltre kit per eventuali piccole riparazioni ciclistiche (camere d'aria, attrezzi, ecc.). Consigliata torcia portatile o luce sulla bici per eventuali guasti dell'illuminazione dei tunnel. **OBBLIGATORIO CASCO DA BICI. Possibilità di noleggiare bici a Zogno.**

BICICLETTA: qualsiasi (meglio city o mountain bike) - accertarsi il buono stato di freni, gomme, ecc.!

ISCRIZIONI: in sede ogni giovedì sera presso la sede CAI fino a giovedì 8/6.

COORDINATORI CAI: Roberto Burgazzi e Sabrina Zapparoli (tel. 3398828946).

La gita vale 1 punto per la classifica del Premio Fedeltà.

In caso di migliori condizioni meteo la gita potrebbe essere anticipata a sabato 10 giugno.