



*“In the mountains, where you feel free”: “Sulle montagne, dove ti senti libero”*

**DA MARTEDÌ 22 A SABATO 26 AGOSTO 2017**

*Escursioni e vette nel cuneese: valle Gesso di Barra e Valletta*

## **PARCO ALPI MARITTIME – ARGENTERA**

Nel settore più meridionale dell'arco alpino vi sono montagne che superano i tremila metri e che culminano nella vetta dell'Argentera (m 3297): tra Piemonte, Liguria e Francia presentano percorsi per ogni esigenza alpinistica, escursionistica nonché paesaggistica e ambientale. Esploreremo due rami della Valle Gesso, quello che sale da Entracque e l'altro che penetra da Valdieri: laghi, passi e cime con itinerari a raggera e quindi solo zaino di giornata in spalla. Il rifugio San Giacomo e il Remondino – basi delle operazioni – sono rispettivamente strutture del Parco e del CAI Cuneo. Nel 'vecchio Piemonte' per nuove avventure.

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

- Martedì 22** - Ore 7,00 partenza da Corsico Piazza Cervi con mezzi propri: autostrada Milano-Tortona-Asti-Fossano, uscita per Cuneo. Borgo San Dalmazzo, **Entracque** (Pranzo). Escursione su sent. 30 da **Entracque** (m 904) per Colletto della Lausa (m 1295 – E – h 1,00), Passo di Prato Corno (m 1474 – E –) e vetta **Monte Corno** (m 1506 – EE – h 0,45 / 1,45) = Discesa al Colletto Lausa (m 1295 – E – h 0,30 / 2,15) e vetta **Monte Lausa** (m 1377 – EE – 0,20 / 2,35) – Valle Costabella, **Entracque** (m 904 – E – 0,40 / 3,15). Si prosegue in auto per il **Rifugio San Giacomo** (km. 9). Sistemazione, cena e pernottamento.
- Mercoledì 23** - Per sentiero M 14 da **San Giacomo** (m 1213) al Gias del Vei del Bouc Inferiore (m 1430 – E – h 0,45) indi al **Lago del Vei del Bouc** (m 2054 – E – h 1,30 / 2,15) – **Cima del Tor** (sentiero M 14 B – m 2400 – EE – 1,15 / 3,30) = Discesa per lo stesso percorso (h 2,00). Cena e pernottamento.
- Giovedì 24** - Sentiero GTA da **San Giacomo** (m 1213) fino al **Rifugio Soria Elena** (m 1840 – E – h 1,30) – Sentiero M 11 'Via Alpina' al Colle Finetsra (m 2471 – E – h 1,30 / 3,00) – **Cima di Finestra Ovest** (m 2657 – EE – h 0,40 / 3,40 – Ometti e tracce sul lato francese) = Discesa sugli stessi sentieri. Cen e pernottamento.
- Venerdì 25** - Trasferimento in auto a **Terme di Vadieri** (km 25 – Parcheggio Gias delle Mosche - m 1591) – Salita al **Rifugio Remondino** nel Vallone Assedras (sentiero 11 – m 2465 – E – h 2,15). Cena e pernottamento.
- Sabato 26** - Dal **Rifugio Remondino** (m 2465) al Passo dei Detriti (m 3122 – EE – h 2,00) – Cengia e vetta **Argentera Sud** (m 3297 – h 1,00 / 3,00 – EE) = Discesa per lo stesso percorso con passaggio dal rifugio e e viaggio di rientro nel pomeriggio.

Saranno sempre possibili variazioni dei programmi per meteo o altre condizioni avverse della montagna.

## **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**

- Iscrizioni:** in Sede ogni giovedì h 21-23 con il versamento di un acconto di € 30,00.
- Quote:** Soci Cai € 16,00 - Non Soci € 52,00 (Soccorso Alpino, Polizza Infortuni, R.C.)
- Alloggi:** al Rifugio San Giacomo € 45,00 pp/gg - Al Rifugio Remondino: Soci Cai € 39,00 - Non Soci € 48,00. Trattamenti di mezza pensione, bevande escluse.
- Pranzi:** al sacco o nei rifugi di passaggio come da programma.
- Equipaggiamento:** escursionistico d'alta quota con scarponi, felpa, giacca a vento, cappellino, guanti, zaino, borraccia, crema solare, occhiali scuri, pila frontale.
- Premi Sezionali:** premio fedeltà > 5 punti - premio vetta > Monte Corno e Lausa, p. 3 – Cima del Tor p. 4 – Finestra Ovest p. 4 – Argentera Sud p. 6
- Organizzazione Cai:** Enzo Concardi (339.3336000 – [concardi@fastwebnet.it](mailto:concardi@fastwebnet.it))

## **LE NOSTRE BASI**

### **RIFUGIO ESCURSIONISTICO SAN GIACOMO DI ENTRACQUE**

Questa struttura è ubicata nel **Parco delle Alpi Marittime**, Valle Gesso della Barra, e si trova ad un'altitudine di m 1213. Appartiene al Comune di Entracque ed è stata data in comodato al Parco; è anche base per le guardie forestali. E' un'accogliente palazzina inaugurata nel 2008 che sorge sulle rovine dell'antico Ospizio per i pellegrini che nel Medio Evo erano diretti a Compostela. E' stata ristrutturata recentemente ed è punto di partenza ideale per chi sceglie un soggiorno a stretto contatto con la natura nell'esplorazione delle montagne circostanti. Ha bagni privati con docce ed acqua calda. Cucina tipica e casalinga con la specialità della polenta rustica. Annessa al rifugio c'è la **Baita Mont Gelas**, praticamente la zona ristorante del complesso di San Giacomo.

### **RIFUGIO REMONDINO**

Il rifugio Remondino è famoso come punto di partenza per la via normale dell'**Argentera Sud**, la celebre "Cima d'Argento" che culmina a 3297 metri. E' l'ultima grande cima italiana delle Alpi, a soli 45 km dal Mar Mediterraneo. Il rifugio è situato a m 2465 su un notevole balcone naturale, molto panoramico e si trova al centro di un autentico circo di cime, vicine e lontane, che presentano pareti con tutte le orientazioni con le quali il sole crea giochi di luci e ombre durante tutto il giorno. I rilievi, molto vari, permettono agli amanti delle passeggiate di camminare nei dintorni alla scoperta dei fiori e dei numerosi animali che pascolano indisturbati, di salire fino a magnifico lago glaciale sotto la Cima Nasta o raggiungere facilmente i colli di accesso ad altre valli o rifugi in Italia e Francia. Infine, verso ovest, si apre il bel **Vallone della Valletta**, dal quale si arriva al rifugio: si presenta come un immenso spazio selvaggio con diverse diramazioni, una delle quali porta appunto al Remondino, dove i suggestivi tramonti incantano gli opsiti, la sera.